



DAS PERMA-PRINZIP

CLS-Seminar in Linz
Samstag, 14. Juni 2025



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz



SEMINARLEITERIN

Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc
Psychoziale Beraterin
Hochschullehrerin, Expertin für Online-Didaktik
Supervisorin



INHALT

DAS PERMA-PRINZIP

Lernen Sie die "Glücksformel" aus der Positiven Psychologie nach Martin Seligman kennen, und erproben Sie die fünf Säulen von P.E.R.M.A.: **P**ositive Emotionen – **E**ngagement – **R**eziehungen (Relationships) – **M** Sinnempfinden (**M**eaning) und **A** Erfolg (**A**chievement).

Dieses Seminar kann Führungskräften wertvolle Hinweise geben, wie sie mit diesen fünf Hebeln das Glücksempfinden ihrer Teams bei der Arbeit erhöhen können. Auch Personen ohne offizielle Führungsfunktion können profitieren, indem sie die Glücksdynamik von Teams besser verstehen und als Mitarbeiter*in dazu beitragen können.

Nutzen Sie die Wirksamkeit positiver Psychologie in Ihrem persönlichen Führungsstil – am Arbeitsplatz, in Vereinen, oder auch in privaten Beziehungen, in denen Sie Verantwortung für die positive Entwicklung von Menschen tragen.

VERANSTALTUNGSORT

Seminarhaus auf der Gugl

4020 Linz, Auf der Gugl 3, www.seminarhaus-gugl.at

TERMIN / WBS 21-25

Samstag, 14. Juni 2025 9:30 bis 18:30 Uhr

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARKOSTEN € 150 (ohne Verpflegung)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



ANMELDUNG UND INFORMATION

RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at
Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:
IBAN: AT27345300000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay-Berzin