



ANGST und ANGSTSTÖRUNG

CLS-Seminar in WIEN
mit Mag. Andreas Zimmermann

Samstag, 8. März 2025



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

SEMINARLEITER



Mag. Andreas Zimmermann

Psychotherapeut, Psychologe
Psychosozialer Berater, Supervisor
Carreer&Passion Coach

INHALT **ANGST und ANGSTSTÖRUNG**

Ängste gehören mitunter zu den qualvollsten Leiden überhaupt, gleichzeitig sind Ängste eine gesunde Reaktion auf bedrohliche Situationen.

Die Intensität macht den Unterschied: habe ich Angst, oder hat die Angst mich!?

- Das Seminar beschäftigt sich mit der gesunden und wichtigen Funktion von Ängsten, die eingeblendet und wahrgenommen werden wollen und den destruktiven Auswirkungen von übermächtigen Angstzuständen. Wege mit und aus Angststörungen heraus werden erarbeitet und praxisorientiert umgesetzt.
- Das Seminar befähigt zu einem realistischen und wertvollen Umgang mit den eigenen Ängsten. Im Sinne Jesu: „In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost ich habe die Welt überwunden“.

VERANSTALTUNGSORT

Novum Locations

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 146-148

TERMIN / WBS 7-25

Samstag, 8. März 2025, 9:30 bis 18:30 Uhr / 8 Stunden

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARKOSTEN € 150 (ohne Verpflegung)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

ANMELDUNG UND INFORMATION



RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZ00AT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay