



Fortbildungslehrgang TRAUERBEGLEITUNG

für Diplom-Lebensberaterinnen und Diplom-Lebensberater
sowie Absolventinnen und Absolventen von Sozialberufen
und Personen, die im pastoralen Dienst und in der Seelsorge tätig sind

Oktober 2025 bis Februar 2026
Laab im Walde / NÖ



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay und CLS; ZVR Zahl: 159872645

TRAUERBEGLEITUNG

In unser aller Leben gibt es die unterschiedlichsten Traueranlässe. Wie wir Trauer erleben, ist sehr individuell. Viele empfinden tiefen Schmerz, verbunden mit starken Gefühlen und / oder unendlicher Leere sowie Einsamkeit. Trauer ist keine Krankheit, nicht gelebte Trauer kann jedoch krank machen.

Um trauernde Menschen professionell begleiten zu können, ist es notwendig sich selbst mit dem Thema intensiv auseinander zu setzen sowie unterschiedliche Trauermodelle und Methoden in der Lebens- und Sozialberatung sowie in der Begleitung kennen zu lernen.

Zuhören, verstehen, unterstützen: einfühlsame Psychosoziale Beratung unterstützt Menschen in den schmerzlichen Phasen des Verlustes.

Trauerbegleitung hilft, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, aus der Erfahrung neuen Lebensmut und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Professionelle Trauerbegleitung zeigt sensible Wege und Rituale zum persönlichen Umgang mit der Endlichkeit des Lebens auf. Sie hilft, Schmerz und Trauer zuzulassen, Verluste zu verarbeiten und schließlich Halt und neuen Sinn zu finden. Trauerbegleitung fördert die Ausbildung von Resilienz (seelische Widerstandskraft) im Hinblick auf die „letzten“ Fragen des Lebens und der menschlichen Existenz.

LEHRPERSONEN

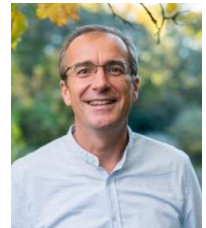


Sigrid Jansky, MSc, Lehrgangsleiterin

Psychosoziale Beraterin, Pädagogin, Geragogin,
Supervisorin, Demenztrainerin, Lehrbeauftragte an
mehreren Bildungseinrichtungen, Expertin in
Trauerbegleitung und Aufstellungsarbeit

Mag. H. Jörg Schagerl

Psychosozialer Berater, Supervisor
Pädagoge, Evangelischer Pfarrer
Experte in Aufstellungsarbeit und Paarberatung

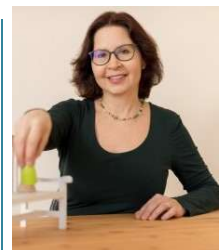


DI Dipl.Päd. Birgitta Gmeiner

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Religionspädagogin
Hospiz und Palliativ Care-Lehrbeauftragte für Pflegeheime
Expertin für Trauerbegleitung sowie Stressmanagement
& Burnout-Prävention

Mag. Claudia Rampitsch MA

Pädagogin, Psychosoziale Beraterin
Expertin in Trauerbegleitung,
Aufstellungsarbeit und Supervision
Psychosoziale Beratung von pflegenden Angehörigen



Beatrix Buchinger

Psychosoziale Beraterin, SeelenSport®-Trainerin
Erwachsenenbildnerin zum Thema Trauerbegleitung
Traumapädagogin & Traumazentrierte Fachberaterin
Expertin in Trauerbegleitung und Aufstellungsarbeit
Leitung Teddyhaus Linz & Elternbetreuung herzkranker Kinder

KURSinHALTE

250 Stunden / 10 ECTS / 86 Präsenzzeitstunden Die Zeitstunden umfassen den erforderlichen Workload (analoger Präsenzunterricht + Vor- und Nachbearbeitung + Selbststudium + Prüfungsvorbereitung)	
Sigrid Jansky, MSc 17,5 Std Beatrix Buchinger 4 Std	MODUL 1 Einführung in die Trauer- und Sterbebegleitung; Trauer in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen; Geschlechterspezifisches Trauerverhalten, Krisen allgemein; Trauer im Familiensystem, Psychosoziale Angebote für Trauernde; Leitfaden für ein Gespräch mit Trauernden Selbsterfahrung und Selbstfürsorge Sternenkinder, SeelenSport®
DI Birgitta Gmeiner 21,5 Std	MODUL 2 Trauermodelle nach Kübler-Ross, Verena Kast, William Worden und Roland Kachler; Komplizierte Trauerverläufe; Trauer und Trauma; Krisenintervention; Beratung nach Suizid; Umgang mit starken Trauergefühlen Gemeindenähe, niederschwellige Angebote entwickeln Zusammenarbeit mit Hospizdiensten usw.; Themenbezogene Fallarbeit Selbsterfahrungs- und Achtsamkeitsübungen
Mag. Jörg Schagerl 21,5 Std	MODUL 3 Integrative Trauerbegleitung; Körper-, Ritual- und Symbolarbeit; Kommunikationstechniken; Aufstellungsarbeit; Trauer als leibliche Integrationsarbeit; Kraftquellen auf dem Weg der Trauer Reflexion der eigenen Trauerbiographie bzw. der eigenen Haltung zu Trauer und Verlust; Tod und Trauerkultur in verschiedenen Religionen Fallarbeit; Selbsterfahrung, Selbstsorge
Mag. C. Rampitsch, MA 12,5 Std Sigrid Jansky, MSc 9 Std	MODUL 4 Trauerbegleitung konkret - der Begleitprozess; Hypnosystemischer Ansatz in der Trauerarbeit; Trauerarbeit nach Chris Paul; Verschiedene Formen und Felder der Trauerbegleitung; Trauergruppen; Gesprächsführung Fallarbeit Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles

ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 10 ECTS
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles oder Projekts

VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleitung (Lebenslauf und Motivationsschreiben)

VORAUSSETZUNG für die Eintragung in den “Expert:innenpool Trauerbegleitung” beim Fachverband Personenberatung & Personenbetreuung der WKÖ:

- Abgeschlossene Ausbildung in Psychosozialer Beratung / Lebens- und Sozialberatung
- 3-jährige, uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Trauerbegleitung ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einheiten Einzelsupervision über die Praxis bei einer/einem beim Fachverband eingetragenen Expertin/Experten (Trauerbegleitung und/oder Supervision)

TERMINE KOSTEN KURSZEITEN KURSORT

Modul 1	10/11/12 Oktober 2025	21,5 Std	€ 600,00
Modul 2	7/8/9 November 2025	21,5 Std	€ 600,00
Modul 3	9/10/11 Jänner 2026	21,5 Std	€ 600,00
Modul 4	13/14/15 Februar 2026	21,5 Std	€ 600,00
Gesamtbetrag:			€ 2.400,00

Freitag 10:00 – 21:00 Uhr
 Samstag 08:30 – 20:00 Uhr
 Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr

Seminare im Grünen

Kloster der Barmherzigen Schwestern
 2381 Laab im Walde, Klostergasse 7-9
 Home: www.bhs-laab.at Mail: seminar@bhs-laab.at
 Tel: 02239/2203



EARLY BIRD



PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung
 des Gesamtbetrages bis 10. August 2025,
 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich. Die Lehrgangsmodule werden in vier Teilbeträgen, im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

- ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr
- ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr
- ab 3 Werktage oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr



CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.

Auch **BILDUNGSKARENZ** oder **BILDUNGSTEILZEIT** sind eine gute Möglichkeit, sich für eine gewisse Zeit der Weiterbildung zu widmen.