



# TRAUMA-KOMPETENZ

AUFBAUMODUL  
19. und 20. September 2025 in LINZ

CLS-Fortbildung mit  
Tina M. Hoffmann, MSc und Olga Kessel, DLB

**Tina M. Hoffman, MSc**  
Diplom-Lebensberaterin  
Supervisorin, Trainerin  
Traumazentrierte Fachberaterin  
Traumapädagogin, NARM Counsellor  
Master in Psychosozialer Beratung

**Olga Kessel, DLB**  
Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin  
Expertin in den Bereichen  
Stressmanagement und Aufstellungsarbeit  
Diplom-Gesundheits-Krankenpflegerin  
Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT)



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG  
*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*



RESONANZ-AKADEMIE

CLS - Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15 / 4. Stock



Tel.: +43 (0)677/990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at) Bildrechte: CLS, Pixabay  
Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

# TRAUMA-KOMPETENZ

## INHALT AUFBAUMODUL

Menschen mit Trauma-Erfahrung verstehen, dass ein Trauma nicht nur ein Erlebnis ist, welches der Vergangenheit angehört. Traumatisches wird in den Sinnen und in schmerzhaften Beziehungserfahrungen wieder erlebt.

„Trauma-Überlebende“ können sich dadurch leicht verunsichert, bedroht, beschämt und sich wie gelähmt erleben. Heilung kann entstehen, wenn ein Gefühl der Sicherheit und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst aufgebaut wird.

Im Aufbaumodul werden die Themen des Basismoduls vertieft und durch folgende Themen ergänzt:

- Trauma und die Beziehung zu sich selbst
- Trauma und die Auswirkungen auf den Körper
- Trauma und Angst
- Rettung fragiler Anteile
- Erweiterung des Ressourcenbereichs
- Untermauerung der Theorie mit vielen praktischen Übungen

**ZIELGRUPPE:** Personen, die das Basismodul absolviert haben oder Erfahrungen im Traumabereich mitbringen (in Absprache mit der Seminarleitung).

## 19.-20. September 2025

**Freitag, 10:00 bis 20:30 Uhr**

**Samstag, 09:00 bis 18:00 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **16-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

**WBS 15-25**

**SEMINARKOSTEN € 300 (ohne Verpflegung, ohne Unterkunft)**

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor. Im Seminarhaus werden Zimmer und Verpflegung angeboten. Bitte buchen Sie zeitgerecht. Die Bezahlung erfolgt bei der Ankunft an der Rezeption.

---

## VERANSTALTUNGSORT:

Seminarhaus im Priesterseminar, 4020 Linz, Harrachstraße 7 [www.dioezese-linz.at](http://www.dioezese-linz.at)

Im Gästehaus werden Zimmer und Verpflegung angeboten.