



# TANZ IN DIE FREIHEIT

Innere Blockaden mit kreativen Methoden überwinden

CLS-Seminar in Laab im Walde  
Samstag, 6. September 2025



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

## SEMINARLEITERIN



Dr. Beate M. Bruckner

Seminarleiterin, Trainerin, Coach  
Supervisorin, Psychosoziale Beraterin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
Case Managerin & Dance Health Trainerin

## INHALT

### Innere Blockaden mit kreativen Methoden überwinden

Unsere Gedanken, unsere Psyche und unsere Körpervfassung sind eng miteinander verbunden – unsere inneren Systeme beeinflussen einander wechselseitig. Unsere Gedankenmuster wirken direkt auf unsere körperliche Befindlichkeit – und umgekehrt. An diesem Seminartag wollen wir versuchen unsere *inneren Blockaden* durch kreative Ansätze zu überwinden und aufzulösen: schreiben, malen & in eine neue innere und äußere Bewegung kommen. Der Höhepunkt bildet der *Tanz in die Freiheit*, der in die Tiefe unseres Mindsets wirken möchte und enge und lebenshemmende Gedankenmuster mit Leichtigkeit auflösen möchte.

## VERANSTALTUNGSORT

### Seminare im Grünen

2381 Laab im Walde  
Kloster der barmh. Schwestern  
Klostergasse 7-9, [www.bha-laab.at](http://www.bha-laab.at)



## TERMIN / WBS 16-25

**Samstag, 6. September 2025 9:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150 ( ohne Verpflegung)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

## ANMELDUNG UND INFORMATION



## RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Kloster Laab, Pixabay/SD-Pictures