



CLS AKTUELL

SEMINARPROGRAMM INFORMATIONEN BERICHTE



AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

WEITERBILDUNGSPROGRAMM September bis Dezember 2025

FACHARTIKEL und BERICHTE für BERATERINNEN und BERATER für PÄDAGOGINNEN und PÄDAGOGEN für SEELSORGERINNEN und SEELSORGEINTERESSIERTE PERSONEN IM PRIVATEN UND BERUFLICHEN KONTEXT

LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

BRUCKNER Beate, Dr.

Persönlichkeitstrainerin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Coach

HEMMELMAYR Michael, Dipl.Bw. MBA

Systemischer Coach, Supervisor, Dipl.-Psychosozialer Berater

HOFFMANN Tina M., MSc

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Trainerin, Trauma-Pädagogin

JANSKY Sigrid, MSc

Pädagogin, Geragogin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin

KESSEL Olga

Psychosoziale Beraterin, Coach, Trauma-Fachberaterin, DGKP Expertin im Bereich Stressmanagement & Burnout Prävention

KOPITAR Friedrich, Ing.

Diplom-Lebensberater, Supervisor, Seelsorger, Elternberater

KUMMER Claudia, Mag. MSc

Psychosoziale Beraterin, Coaching, Training, Supervision Expertin für Onlinedidaktik

LÖSEL Katharina, Mag.

Psychosoziale Beraterin in Ausbildung

MITTER Marie-Theres, Dr.

Psychosoziale Beraterin, Juristin

SCHAGERL Jörg, Mag.

Pädagoge, Evangelischer Pfarrer, Supervisor Psychosozialer Berater, Experte in Aufstellungsarbeit

STEINDL Walter, DSA

Psychosozialer Berater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter

Mag. Andreas Zimmermann

Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor

INHALT

- 01 Lehrpersonen im Überblick Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 02 Editorial von Walter Steindl
- 03 Persönlichkeit & Identität
 UPGRADE Psychosoziale Beratung
- 05 Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung
- 06 Diplom-Lehrgang
 Psychosoziale Beratung
- 07 Diplom-Lehrgang
 Psychosoziale Beratung
- 08 Weiterbildungsseminare
- 12 Bericht einer Absolventin der Fortbildung Supervision
- 13 Fortbildungslehrgang Trauerbegleitung
- 15 Fortbildungslehrgang Integrative Sexualberatung
- 16 Wir gratulieren unseren Absolventinnen und Absolventen
- 17 Lesenswert

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potenzielle/r Interessentin/Interessent für unsere Kurse und Seminare registriert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per E-Mail oder telefonisch – vielen Dank.

Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage www.cls-austria.at veröffentlicht.

VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.

Im CLS-Büro erreichen Sie uns Dienstag bis Donnerstag von, 7:30 bis 17 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Ihre Anmeldungen nehmen wir telefonisch und per E-Mail entgegen und über die Homepage www.resonanz-akademie.at können Sie mit dem Online-Formular direkt buchen. Anmeldung spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.

Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB gelten nicht für die UNI-Lehrgänge)

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- □ bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- □ bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- □ bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar- bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Es riecht nach Regen. Unruhig schwingende Äste bleiben wo sie sind.

RÜCKBLICK – AUGENBLICK – AUSBLICK

Der Mensch als schauendes Wesen. Das immer auch etwas über-sieht, von etwas ab-sieht, beherzt drein-schaut und dann mit Vor-Sicht weitergeht. Weil die Zukunft im Gehen entsteht.

Während ich das schreibe, schaue ich auf eine Baumgruppe, die von Sturmböen geschüttelt wird. Die jungen Stämme haben es da immer leichter als uralte Riesen, weil sie nachgiebiger sind. Nach tiefen Verneigungen stehen sie wieder auf, suchen sich vielleicht unauffällig eine Stelle, wo sie mehr Licht erhalten. Die alten behaupten sich, so lange es geht, sie stehen ja für, auf oder aus Tradition. Vielleicht ist die CLS mit ihren fast 25 Jahren auch so ein Wäldchen mit alten Stämmen und Nachwuchsgehölzen verschiedener Art: "An den Früchten werdet ihr sie erkennen." ... das ernst stimmende Jesuswort aus Matthäus Kp.7 kommt von der Symbolik her aus der Loaik von Landwirtschaft und Gartenbau. Die Grundbotschaft: es braucht Zeit, bis klar wird, was der einzelne Baum, die ganze Pflanzung, "fruchtet". Man darf da nicht ungeduldig werden....

RÜCKBLICK

Wenn und falls ich mich auf meine Erinnerungen seit dem Beginn meines Engagements im Vereinsvorstand der CLS 2013 verlassen kann, so ging es im Grunde immer darum, eine alte Vision unter neuen Umständen, in Stürmen auch, umzusetzen. Es ist die Idee, engagierten Menschen durch kommunikative, seelsorgerliche, beraterische Kompetenzen reicher zu machen, denn so – das sagen Wissenschaft und persönliche Erfahrung – werden Heilungsprozesse bei krisengebeutelten Mitmenschen gefördert, was durchaus in spirituellem Sinn verstanden werden soll. Hunderte Kursteilnehmer:innen konnten wir bisher in ihren persönlichen Wachstumsprozessen als kompetente Begleiter:innen anregen. Der Segen ist nun in Österreich und angrenzenden Ländern gut verteilt.

AUGENBLICK

Mit der Plattform der "Resonanzakademie" sind unsere Kurse im Internet gut auffindbar und werden auch verstärkt wahrgenommen. Wir sind als CLS an einem Punkt, wo neue Formate gemeinsam mit altbewährten Lehrgängen "am Start" stehen (*Mehr dazu in dieser Ausgabe!*) und es sich viele potenzielle Teilnehmer:innen noch überlegen, wann sie einsteigen.

Politisch und wirtschaftlich gesehen sind die Zeiten ja unruhig, was die Zurückhaltung erklärt. Nicht nur die CLS bemerkt, dass die Umstände derzeit volatil sind, wie die schwankenden Bäume vor meinem Fenster illustrieren.

AUSBLICK

So wie Wälder "durchforstet" werden müssen, ist es auch in unserem Verein. Neue Referent:innen und Formate, ein verjüngter Vorstand bringen neue Impulse, bereiten gemeinsam mit unserem erfahrenen Büroteam die Basis für das Kommende … von dem natürlich niemand sagen kann, was es sein, welche Form es haben wird. Die Grund- und Gründungsidee bleibt jedenfalls erhalten.

Für mich beginnt eine neue Phase, weil ich mich gleichsam in die "zweite Reihe" begebe und von dort aus meine Beiträge liefern werde. Das ist ähnlich der Rolle von Großeltern – und ist mir als solche auch privat vertraut.

Der Sturm hat sich gelegt und der Regen ist da. Die Bäume stehen ruhig und in meiner Phantasie höre und sehe ich sie das köstliche Nass trinken. Weil ich nach Matthäus 5,45 glaube, dass... "Der Vater im Himmel lässt seine Sonne aufgehen über Böse und Gute und lässt regnen über Gerechte und Ungerechte." - habe ich Hoffnung, dass uns noch viel Gutes wachsen wird. Auch im CLS -"Wäldchen"!

Euer dankbarer

DSA Walter Steindl CLS-Vorstands-Vorsitzender (bis 6. Juni 2025)



PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT

Schwerpunktausbildung für Lebens- und Sozialberater:innen und Personen in verwandten Berufe (Psychotherapie, Sozialarbeit, ...)

Mit dem Lehrgangszertifikat können Sie den Bereich "Persönlichkeitsbildung" als Schwerpunktthema in der Beratungspraxis anbieten.

EIN AUTHENTISCHES LEBEN ZU FÜHREN, DAS ZU UNSEREM WESEN UND UNSEREN WERTEN PASST, MACHT FREI UND GLÜCKLICH.

Ein erfülltes und *authentisches* Leben zu leben, das unserer Persönlichkeit und unseren Werten entspricht, *fühlt sich nicht nur gut an*. *Es stärkt auch unsere Gesundheit und Resilienz*.

In der Hektik des Alltags und inmitten der Reizüberflutung haben wir kaum Raum, uns mit wesentlichen Fragen unserer Identität zu beschäftigen und nachzuspüren, ob unser derzeitiger Lebensstil (noch) zu uns passt und mit unserem Inneren im Einklang ist. Was uns wirklich entspricht und für uns stimmig ist, ändert sich in unterschiedlichen Lebensphasen. Wir müssen unsere Identität immer neu ausloten, erfinden und definieren.

Die Ergebnisse der Glücksforschung (Positive Psychologie) besagen, dass Personen, die Persönlichkeitsbildung betreiben und zu einer stabilen Persönlichkeit gereift sind, glücklicher sind als diejenigen, die das nicht tun. Das Leben neu auf eine gesunde Basis zu stellen, setzt uns frei, die Gegenwart und die Zukunft bewusster und für uns wirksamer zu gestalten.

In diesem Lehrgang geht es darum, in die innere Balance zu finden und das eigene Persönlichkeitsprofil zu entwickeln. Außerdem werden wir die verschiedenen Persönlichkeitsbereiche und -schichten durchscannen und hinderliche Prägungen und Blockaden aufdecken und überwinden. Wir wollen gezielt das verstärken, was unsere ganz individuelle Identität ausmacht, um in weiterer Folge im Beratungskontext auch andere Personen dabei zu unterstützen, diese Identitätsfindung gut bewältigen zu können.



Wir werden gemeinsam daran arbeiten, einen ganzheitlich gesunden Lebensstil aufzubauen, um immer mehr das Leben zu gestalten, das authentisch für uns ist – und uns resilienter, stärker, erfüllter und glücklicher macht.

Dr. Beate M. Bruckner

Leiterin der Fortbildung Persönlichkeit & Identität Persönlichkeitstrainerin, Coach, Supervisorin Psychosoziale Beraterin, Case Managerin Betriebliche Gesundheitsmanagerin Dance Health Trainerin

PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT

Fortbildungslehrgang für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensgestaltung

Der Lehrgang Persönlichkeit & Identität möchte Ihnen helfen, mehr Klarheit über ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale herauszufinden. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. Ziele des Seminars oder Lehrgangs

Am Ende des Seminars haben Sie Klarheit zu folgen Fragen gefunden:

- Wer bin ich in meiner Einzigartigkeit und Besonderheit?
- Was hat mich bisher geprägt und wie kann ich eine erfüllte Zukunft gestalten?
- Wie entwickle ich ein authentisches und kraftvolles Leben, das mir und meinen Werten entspricht?

Teilnahmevoraussetzungen

Man kann als psychosoziale:r Berater:in oder anderen einschlägigen Berufen einen beruflichen Schwerpunktbereich erwerben. Oder man kann aus Interesse an einer Persönlichkeitsentwicklung als Interessent:in teilnehmen.

Haus der Philanthropie Wien

1010 Wien, Schottenring 16/3 www.hausderphilanthropie.at
Kosten € 2.400 / 86 Präsenzzeitstunden
bei Anmeldung und Einzahlung bis 19. Juli 2025 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100

Modul 1 19/20/21 September 2025 Modul 2 7/8/9 November 2025 Modul 3 23/24/25 Jänner 2026 Modul 4 13/14/15 März 2026





BACHELORABSCHLUSS als Weiterbildung für erfahrene Lebens- und Sozialberater:innen

Für Lebens- und Sozialberater:innen mit Gewerbeberechtigung, die ihr Wissen weiter vertiefen und auf den neuestens Ausbildungsstand heben möchten, gibt es nun das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung. Der akademische Abschluss bestätigt Ihre Expertise als Beraterin und Berater und hebt diese auf den NQR-Level 6 mit wissenschaftsbasiertem und praxisnahem Know-how.

BERATUNGSMETHODIK: Integrative Beratung mit VERTIEFUNG in Aufstellungsarbeit.









online, Linz und Graz



mind. 3 Semester, berufsbegleitend



Bachelor Professional (BPr) mit 80 ECTS



€ 9.200 Lehrgangskosten

€ 250 für das Zulassungsgespräch

€ 1.500 Praxis ca.

(€ 750 Einzelsupervision,

 $\mathbf \in$ 750 Gruppenselbsterfahrung und Gruppensupervision)

WKO Befähigungsprüfung im 2./3. Semester



START 6. März 2026



ANMELDESCHLUSS 15. Jänner 2026



EARLYBIRD: 5 % Frühbucherbonus auf die Lehrgangskosten bei verbindlicher Buchung bis 14.11. 25

Für die Zulassung ist Folgendes zu erbringen:

- LSB-Gewerbeschein oder LSB-Diplom + facheinschlägige Anstellung (für Validierung von 60 ECTS)
- Nachweis Befähigungsprüfung im 2./3. Semester
 (als Nachweis für aktualisierte facheinschlägige Praxis 40 ECTS)
- Positive Absolvierung eines persönlichen Zulassungsgesprächs
- 2jährige facheinschlägige Berufserfahrung

Beratungsmethodik Integrative Beratung

Der von Prof. DDr. Hilarion Petzold entwickelte bio-psycho-sozial-ökologische Beratungsansatz fördert die Integration der verschiedenen Elemente des Beratungsprozesses: Lebenserfahrungen, Beziehungsdynamiken sowie Methoden und Werkzeuge. Ziel dieses Ansatzes ist ein kreatives, klient:innen- und themenzentriertes Vorgehen, das auf eine umfassende Nutzung aller verfügbaren Ressourcen abzielt.

Vertiefung Aufstellungsarbeit

Die Aufstellungsarbeit stellt eine effektive Methode dar, um sowohl funktionale als auch dysfunktionale Beziehungen sowie deren Auswirkungen auf unser Leben sichtbar zu machen und zu transformieren. Traditionell im Gruppensetting, jedoch auch in der Einzelbegleitung, werden durch Stellvertreter:innen oder stellvertretende Figuren die relevanten Personen aus einer Problemsituation "aufgestellt". Dies ermöglicht es, die wahrnehmbaren Themen zu identifizieren und gezielt zu bearbeiten.

Facheinschlägige Praxis

Im Rahmen des Bachelor-Upgrades ist vorgesehen, dass die Selbsterfahrung durch eine gezielte Auseinandersetzung mit verschiedenen Lebensbereichen und -themen erfolgt. Auf dieser Grundlage werden in der Supervision die eigenen Erfahrungen als Begleiter:in sowie herausfordernde Beratungssituationen reflektiert. Beide Prozesse orientieren sich am integrativen Paradigma, das eine umfassende Nutzung unterschiedlicher methodischer Ansätze ermöglicht. Die erfahrenen CLS-Referent:innen stehen für eine qualifizierte Begleitung zur Verfügung.

Liebe Absolventinnen und Absolventen der Ausbildung PSYCHOSOZIALE BERATUNG!

Eure Tätigkeit leistet einen sehr wertvollen Beitrag, Personen in herausfordernden Lebenssituationen zu stabilisieren und dabei zu unterstützen, eine subjektiv bessere Lebensqualität aufzubauen. Ihr habt einen sehr wirkungsvollen und schönen Beruf gewählt, der bedeutend für unsere Gesellschaft ist.

Seit Herbst 2024 gilt ja die neue Verordnung der Lebens- und Sozialberatung, und das neue Curriculum sieht einen universitären Abschluss mit dem Bachelor Professional vor. Durch die Ausweitung auf 180 ECTS-Punkte erwartet man sich eine Aufwertung des Berufsfeldes. Mit dem Bachelor-Abschluss gibt es bessere berufliche Perspektiven und es besteht auch die Option, ein Masterstudium anzuschließen.

Viele von euch haben bereits bei uns bezüglich der Option eines Upgrades zum Bachelor Professional angefragt. Wir sind sehr dankbar, dieses Upgrade nun gemeinsam mit der Uni for Life anbieten zu können und freuen uns, alle, die sich für die Vertiefung und Akademisierung ihrer Ausbildung entscheiden, begleiten zu dürfen.



Dr. Beate M. Bruckner Lehrgangsleitung beate.bruckner@cls-austria.at

Kostenfreie Online-INFOEVENTS
Anmeldung: office@cls-austria.at oder 0677/99011943
Dienstag, 23. September 2025 18-19 Uhr

Dienstag, 18. November 2025 18-19 Uhr

Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung



www.cls-austria.at www.resonanz-akademie.at



FACTS

6 Semester berufsbegleitend ca. 25% der Unterrichtszeit ist online Kosten: rund 20.000 € Inkl. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung Inkl. Gruppen- und Einzelsupervision

870,5 Präsenzzeitstunden 580 Std. praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern 180 ECTS

Integrative Beratungsmethodik mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit

Mit dieser Ausbildung nach der neuen Verordnung erwerben Sie die Berufsberechtigung im reglementierten Gewerbe der Psychosozialen Beratung/Lebens- und Sozialberatung.

Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanwissenschaftliche Ansatz.

Dieser bio-psycho-sozial-noetisch-ökologische Beratungsansatz, der federführend von Prof.DDr. Hilarion Petzold und seinen Kolleg:innen als Therapieschule-übergreifend bereits seit den 60er Jahren entwickelt wurde, versucht die "Integration" auf vielen Ebenen.

"UNSERE KOMPETENZ BRINGT MENSCHEN IN RESONANZ"

AUSBILDUNGSBEGINN

> Frühling 2026 in Linz

ONLINE-INFO-EVENT

➤ auf Anfrage office@cls-austria.at



Beate M. Bruckner, Dr. Tanz in die Freiheit

WBS 16-25

Samstag, 6. September 2025 (9:30-18:30 Uhr)

Seminare im Grünen 2381 Laab im Walde, Klostergasse 7-9 € 150 / 8 Seminarstunden

Innere Blockaden mit kreativen Methoden überwinden

Unsere Gedanken, unsere Psyche und unsere Körperverfassung sind eng miteinander verbunden – unsere inneren Systeme beeinflussen einander wechselseitig. Unsere Gedankenmuster wirken direkt auf unsere körperliche Befindlichkeit – und umgekehrt. An diesem Seminartag wollen wir versuchen unsere inneren Blockaden durch kreative Ansätze zu überwinden und aufzulösen: schreiben, malen & in eine neue innere und äußere Bewegung kommen. Den Höhepunkt bildet der Tanz in die Freiheit, der in die Tiefe unseres Mindsets wirken möchte und enge und lebenshemmende Gedankenmuster mit Leichtigkeit auflösen möchte.

Tina M. Hoffmann, MSc

Olga Kessel, DLB Trauma-Kompetenz Aufbaumodul

WBS 15-25

Freitag, 19. September 2025 (10:00-20:30 Uhr) Samstag, 20. September 2025 (9:00-18:00 Uhr)

Gästehaus im Priesterseminar 4020 Linz, Harrachstraße 7 € 300 / 16 Seminarstunden

Menschen mit Trauma-Erfahrung verstehen, dass ein Trauma nicht nur ein Erlebnis ist, welches der Vergangenheit angehört. Traumatisches wird in den Sinnen und in schmerzhaften Beziehungs-erfahrungen wieder erlebt.

"Trauma-Überlebende" können sich dadurch leicht verunsichert, bedroht, beschämt und sich wie gelähmt erleben. Heilung kann entstehen, wenn ein Gefühl der Sicherheit und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst aufgebaut wird. Im Aufbaumodul werden die Themen des Basismoduls vertieft und durch folgende Themen ergänzt:

- Trauma und die Beziehung zu sich selbst
- Trauma und die Auswirkungen auf den Körper
- Trauma und Angst
- Rettung fragiler Anteile
- Erweiterung des Ressourcenbereichs
- Untermauerung der Theorie mit vielen praktischen Übungen

Zielgruppe:

Personen, die das Basismodul absolviert haben Personen mit Erfahrungen im Traumabereich (in Absprache mit der Seminarleitung)

Michael Hemmelmayr Dein Business auf Erfolgskurs Dipl.Bw. MBA Erfolgreich selbstständig

WBS 24-25

Freitag, 26. September 2025 Samstag, 27. September 2025 Sonntag, 28. September 2025 jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5 € 660 / 24 Seminarstunden PRAXISNAH - MOTIVIEREND - VOLLER INSIDERWISSEN

Fragst du dich, wie du Kundinnen und Kunden helfen und gleichzeitig ein erfolgreiches Business daraus machen kannst?

>Überlegst du, dich ganz oder nebenbei deiner Berufung zu widmen?

Du bist bereit für deinen erfolgreichen Start in die Unabhängigkeit?

Am Ende dieses Seminars hast du nicht nur einen klaren Businessplan, sondern auch eine Strategie, wie du zahlende Kunden gewinnst - mit Freude, Sicherheit und Leichtigkeit

Zielgruppe:

Psychosoziale Berater:innen mit aufrechtem Gewerbe oder in Ausbildung Coaches, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Mentaltrainer:innen



Vom Glück eine Frau zu sein Marie-Theres Mitter, Dr.

WBS 17-25

Samstag, 27. September 2025 9:30 - 18:30 Uhr

Kletzmayr Seminarhof 4502 St. Marien, Niederschöfring 22 € 150 / 8 Seminarstunden Man könnte sich fragen: "Wozu dieses Seminar?"

Sind Frauen in unserer westlichen Wohlstandsgesellschaft doch endlich frei ihr Leben individuell zu designen.

Im Beratungskontext hingegen wird nicht nur deutlich, dass Frauen zwischen Karriereplanung, Care-Arbeit und Beziehungsentwicklung bis an ihre Grenzen gefordert sind, sondern auch, dass Frauen nach wie vor mit Strukturen der Benachteiligung konfrontiert sind.

Mit Zugängen aus der positiven leibnahen Psychologie, ermutigenden Beispielen aus moderner Frauenliteratur und iuristischen Basisinformationen bietet das Seminar Möglichkeiten, das Glück eine Frau zu sein für sich neu zu entdecken.

Walter Steindl, DSA

Samstag, 4. Oktober 2025 9:30 - 18:30 Uhr

Gästehaus im Priesterseminar 5020 Salzburg, Dreifaltigkeitsgasse 14 € 150 / 8 Seminarstunden

Die hohe Kunst des guten Streitens

Jedem Streit liegt ein Interessenskonflikt zugrunde. Das ist klar. Denn, dass Menschen unterschiedliche Interessen verfolgen, ist Teil des Zusammenlebens und somit erwartbar. Diese jedoch differenziert und wertschätzend wahrzunehmen und so zu kommunizieren, dass aus dem anfänglichen Gegeneinander eine gemeinsame Strategie für neue Ziele entstehen kann, ist die HOHE KUNST DES "GUTEN" STREITENS!

Wollen Sie alles ...außer Wellen zu schlagen?

Stecken Sie gerne zurück, denn "der/die Klügere gibt nach"?

Gehen Sie jedem Streit gekonnt aus dem Weg, weil der

meistens "eh zu nichts führt"?`

Oder treten Sie oft ins "Fettnäpfchen", lösen ohne es zu wollen Konflikte aus und werden bereits als "schwierige Person" systematisch gemieden?

JA? – Dann ist dieser Tag IHRE Chance, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

Termin

Samstag, 18. Oktober 2025 9:30 – 18:30 Uhr

Ort

Bildungszentrum Maximilianhaus 4800 Attnang-Puchheim € 150 / 8 Seminarstunden Der Schritt in die Pension ist für viele Betroffene, aber auch für ihre Lebenspartner eine Zeit der Verunsicherung. Obwohl sich die meisten Menschen auf das Leben nach dem Arbeitsleben freuen, fallen manche in eine Art Loch, das sich bis zur depressiven Leere und existentiellen Frustration weiten kann. Das Selbstverständnis erfährt eine Erschütterung und mit ihm die Selbstverständlichkeit des Lebens. Am Horizont nehmen wir, bewusst oder unbewusst, die Endlichkeit des Lebens wahr – und Fragen werden drängend, die bis dahin meist kein Thema waren: War es das? Was war es wert? Was habe ich erreicht? Was bin ich (noch) wert? Was tue ich jetzt? Was kommt noch?

In unserem Seminar beleuchten wir die Gründe der Verunsicherung, finden Wege und üben Werkzeuge für einen gelingenden Lebensübergang - wertschätzenden Abschied, bewussten Wandel und sinnorientierten Neubeginn.

Sigrid Jansky, MSc

Hilfe, meine Eltern werden alt!

WBS 11-25

Termin

Samstag, 25. Oktober 2025 9:30 – 18:30 Uhr

Ort

Seminarhaus auf der Gugl 4020 Linz, Auf der Gugl 3 € 150 / 8 Seminarstunden Wir alle wissen, dass die meisten Menschen im höheren Alter gewisse Fähigkeiten verlieren und hilfsbedürftig werden können. Dennoch überrascht es uns, wenn auch die eigenen Eltern davon betroffen sind. In der Praxis hat man fast den Eindruck, als hätte der oft damit verbundene Rollentausch über Nacht stattgefunden. Das Altern ist jedoch ein Prozess auf den wir uns in den meisten Fällen selbst, aber auch als Angehörige gut vorbereiten können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem oft überfordernden Rollentausch der Generationen und der damit verbundenen Handlungsunsicherheit sowie präventiven Maßnahmen und konkreten Hilfestellungen, die das (Zusammen)Leben von alternden Eltern und unterstützenden Angehörigen erleichtern können.

Katharina Lösel, Mag.

KI und ICH Wer werde ich in Zukunft sein

WBS 19-25

Termin

Samstag, 15. November 2025 9:00 – 13:00 Uhr

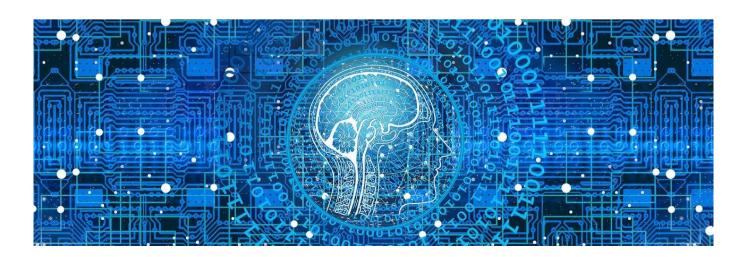
Ort

online € 75 / 4 Seminarstunden Awareness und Kenntnisse der immer schneller werdenden digitalen Welt als Voraussetzung, das eigene Leben selbst zu gestalten.

Die Digitalisierung unseres Lebens schreitet in einem noch nie da gewesenen Tempo voran. Während man vor fünf Jahren noch Entwicklungsprognosen für ein bis zwei Jahren erstellte, ist es IT-Expertinnen und Experten heute nicht möglich zu prognostizieren, wie Technik durch künstliche Intelligenz in drei Monaten verändert wird.

Damit eng verbunden ist die Frage, wie sich diese Entwicklung auf uns und unser Leben auswirkten. Welche Risiken sind zu bedenken? Welche Chancen gibt es durch KI?

Der Impulsvortrag möchte anregen, sich mit dem Thema auseinander zu setzen, "Awareness" zu schaffen und miteinander und voneinander zu lernen.



Termin

Samstag, 20. November 2025 9:00 - 13:00 Uhr online € 75 / 4 Seminarstunden

Wer sich um Menschen kümmert, bleibt von deren Stress nicht verschont wenn der Stress akkumulativ ist und das Leiden anderer als überwältigend wahrgenommen wird, entsteht Handlungsbedarf.

In diesen Ausnahmesituationen ist es wichtig sich selbst und die eigenen Bedürfnisse neu kennenzulernen - Physisches, Soziales, Mentales, Herz und Geist wollen beachtet und versorgt werden. Auf strukturierte Weise gehen wir auf Entdeckungsreise um unseren Handlungsbedarf für Selbstfürsorge zu entdecken.

Claudia Kummer, Mag. MSc

Online gut beraten!

WBS 23-25

Freitag, 21. November 2025 16:30-20:30 Uhr Samstag, 22. November 2025 9:00 - 13:00 Uhr Ort

> online € 150 / 8 Seminarstunden

In diesem interaktiven Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie Chancen beim Einsatz des Videochats als Beratungstool nutzen und typische Einstiegsbarrieren souverän meistern – und noch dazu mit Freude und Achtsamkeit Beziehung aufbauen.

- Einführung in die videobasierte Online-Beratung, Checkliste für den Einstieg
- Technische Basisausstattung für Beratung mit Video auf Zoom, Hardware & Software
- Voraussetzungen abklären: Mit welchen Klient:innen und Situationen "geht"
- Wahrnehmung von Person und Emotion in Ton und Bild Nähe im digitalen
- Gestaltung von Online-Settings: "Ankommen", Interventionen, Abschluss
- Ausprobieren und Reflektieren des eigenen Online-Beratungsstils
- Umgang mit technischen Hoppalas: zwischen Professionalität und Gelassenheit

ZIELGRUPPE

Berater*innen mit Beratungserfahrung (i.A.u.S.) im Präsenzmodus, die Online-Formate neu in ihre Arbeit integrieren möchten und noch einige offene Fragen mitbringen. Sie brauchen Kamera, Ton, eine stabile Internetverbindung und ein Endgerät (Laptop, Desktop) mit ca. 14 Zoll Bildschirm oder größer (kein Smartphone). Für Zoom-Erstnutzer*innen wird ein kurzer Check-In am Vorabend des Seminars angeboten, um die Funktionen zu testen. Nähere Infos folgen per E-Mail ca. 10 Tage vor Kursbeginn.



Fortbildungslehrgang SUPERVISION ABSCHLUSS IM APRIL 2025



Wir sind durch den Prozess der Supervisionsausbildung gegangen.

Wir wurden offener, haben uns erweitert und sind gewachsen - aneinander und an den Methoden.

Wir durften erleben, wie gut es tut, die Körperwahrnehmung zu integrieren, Scheuklappen abzulegen und den Blick zu weiten. Hinter jeder Beeinträchtigung gibt es gesunde Anteile. Dinge, die wir benennen, können wir gestalten. Das Ende ist erst ein neuer Anfang.

In unserem eigenen "Anstehen", durften wir erkennen und erleben, wie sich wieder neue Räume öffnen.

Bei dieser Entdeckungsreise ist unsere Kursgruppe zusammengewachsen.

Sigrid Hruby

Diplom-Lebensberaterin Absolventin des Lehrgangs Supervision

Der nächste Fortbildungslehrgang SUPERVISION startet im Februar 2026 in Wels/OÖ.

Interessent:innen fordern gerne im CLS-Office genaue Informationen an.

TERMINE:

Modul 1: 6/7/8 Februar 2026 Modul 2: 20/21/22 März 2026 Modul 3: 24/25/26 April 2026 Modul 4: 12/13/14 Juni 2026 KOSTEN: 4 Module á € 600

Gesamtbetrag € 2.400

KURSORT: Bildungshaus Schloss Puchberg

4600 Wels



PREISNACHLASS für Frühbucher: bei Anmeldung und Überweisung des Gesamtbetrages bis 6. Dez. 25 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100

TRAUERBEGLEITUNG

Fortbildung für Psychosoziale Berater:innen, sowie Absolvent:innen von Sozialberufen und Personen, die im pastoralen Dienst und in der Seelsorge tätig sind



In unser aller Leben gibt es die unterschiedlichsten Traueranlässe. Wie wir Trauer erleben, ist sehr individuell. Viele empfinden tiefen Schmerz, verbunden mit starken Gefühlen und / oder unendlicher Leere sowie Einsamkeit. Trauer ist keine Krankheit, nicht gelebte Trauer kann jedoch krank machen. Um trauernde Menschen professionell begleiten zu können, ist es notwendig sich selbst mit dem Thema intensiv auseinander zu setzen sowie unterschiedliche Trauermodelle und Methoden in der Lebens- und Sozialberatung und in der Begleitung kennen zu lernen.

Zuhören, verstehen, unterstützen: einfühlsame Psychosoziale Beratung unterstützt Menschen in den schmerzlichen Phasen des Verlustes. Trauerbegleitung hilft, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, aus

Seminare im Grünen

2381 Laab im Walde, Klostergasse 7-9 Kosten € 2.400 (bei Anmeldung und Einzahlung bis 10. August 2025 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100) der Erfahrung neuen Lebensmut und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Professionelle Trauerbegleitung zeigt sensible Wege und Rituale zum persönlichen Umgang mit der Endlichkeit des Lebens auf. Sie hilft, Schmerz und Trauer zuzulassen, Verluste zu verarbeiten und schließlich Halt und neuen Sinn zu finden. Trauerbegleitung fördert die Ausbildung von Resilienz (seelische Widerstandskraft) im Hinblick auf die "letzten" Fragen des Lebens und der menschlichen Existenz.

Neben der Trauer im Zusammenhang mit Tod beschäftigen wir uns in dieser Ausbildung mit vielen weiteren Traueranlässen.

Lehrgangsleiterin: Sigrid Jansky, MSc

250 Std./10 ECTS/86 Präsenzzeitstunden

Modul 1 10/11/12 Oktober 2025

Modul 2 7/8/9 November 2025

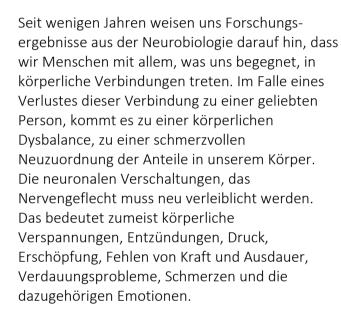
Modul 3 9/10/11 Jänner 2026

Modul 4 13/14/15 Februar 2026

Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion als unumgängliche Voraussetzung für integrative Trauerbegleitung

Der Begriff "Integrative Trauerbegleitung" entspricht den ursprünglich von Hilarion Petzold formulierten Gedanken einer Integration aller erkenntnistheoretischen und therapeutischen Zugänge im psychosozialen Handeln. Alles, was wir bisher wissen, soll einfließen in die Theorie, die Technik und die Verhaltensformen der Beratung. Alles soll den Klient:innen in ihrem Entwicklungsprozess dienen.

Dieser Beratungsansatz und die daraus folgende Methodenvielfalt, spiegelt sich in den CLS-Ausbildungslehrgängen wider.



Spirituelle Aspekte von Trauerbegleitung:
Wenn Verlusterfahrungen die Identität und die
Werte von Menschen angreifen, bedeutet sie
ebenso eine Herausforderung für die
weltanschaulichen Überzeugungen bzw. die
Gottesvorstellungen der trauernden Personen.
Für die Trauerbegleitung geht es zuallererst um
Resonanz zur religiösen Sozialisation, zum
weltanschaulichen Hintergrund, zu spirituellen
Ressourcen der trauernden Person. Die Resonanz
ist erreichbar mit hoher Empathiefähigkeit, mit
einer persönlichen Weite, mit einer klaren
Distanz zu allen absoluten Religionssystemen.



Trauergruppen:

Viele Betroffene besuchen eine Trauergruppe in der Hoffnung Hilfe zu erhalten. Es ist ein Platz an dem über den Verlust eines geliebten Menschen gesprochen werden kann. Der geschützte Rahmen bietet Raum für Gefühle, Schmerz, Wut, Zorn, Jammer, Klage, Weinen, Aggression, Schweigen und vieles mehr.

Rituale:

Das lateinische Wort "ritus" bedeutet "heiliger Brauch" oder "Sitte". Im übertragenen Sinne sind damit Zeremonien oder Gewohnheiten gemeint. Im Kontext von Palliative Care haben sie eine immens wichtige und vielfältige Bedeutung für Menschen.

Anlässe für Rituale sind: die Verabschiedung des Leibes, die Bitte um Gottes Geleit, die Stärkung des zwischenmenschlichen Zusammenhalts, und vieles mehr.

Wahrnehmen der eigenen Grenzen:

In der Trauerbegleitung nehmen wir viel Schmerzvolles wahr, was unsere Klientinnen und Klienten ertragen, und das geht uns nahe. Damit wir gut begleiten können, ist es von großer Bedeutung, auf die Selbstfürsorge und die eigenen Grenzen zu achten.

Integrative SEXUALBERATUNG

Fortbildung für Psychosoziale Berater:innen sowie Absolvent:innen gleichwertiger Ausbildungen

In den vergangenen Jahrzehnten sind sowohl die Sehnsucht nach gelingenden Beziehungen als auch die Anforderungen an Menschen in Partnerschaften extrem gestiegen.

In der Mitte dieser Suche nach einer erfüllenden Beziehung steht die Frage nach der eigenen, sexuellen Identität und die Leben-fördernden Ausdrucksformen sexueller Liebe. Weil wir in einer Gesellschaft leben, die alte Rollenbilder und frühere moralische Vorstellungen hinter sich lässt, und die durch digitale Medien mächtige Idealbilder erzeugt, wie Liebe und Sex auszusehen haben, kommen immer mehr Menschen in Überforderungen und persönliche Krisen und suchen Berater:innen auf.

Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5 250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden Kosten € 2.400 (bei Anmeldung und Einzahlung bis 23. November 2025 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100)

Modul 1 23/24/25 Jänner 2026

Modul 2 6/7/8 März 2026

Modul 3 17/18/19 April 2026

Modul 4 12/13/14 Juni 2026



SEXUS-IDENTITÄT

Neue Fragestellungen fordern die klassische Sexualberatung

Was wir heute Sexualberatung nennen, hat nichts mehr mit dem zu tun, was vor Jahrzehnten noch als beraterische Begleitung von Paaren mit sexuellen Fragestellungen galt.

Sexualberatung setzt heute bei der sexuellen Identität eines Menschen an und diese ist vielfältig aufgefächert, wie im Folgenden nur angedeutet werden kann.

Die sexuelle Identität eines Menschen ist

- * körperlich, wegen der genetischen bzw. biologischen Voraussetzungen
- * "leiblich" in Bezug auf die spirituelle, kulturelle und soziologische Entwicklungsatmosphäre
- * sprachlich neuronal, wegen der dahinter liegenden neuronalen Ordnungskonzepte
- * geprägt von zentralen Bindungs- und Schamerfahrungen
- * entlang von Kernerfahrungen biografisch gebahnt
- * in all dem zutiefst individuell in ihrem Ausdruck.

Derzeit aktuelle Therapieformen nehmen diese Erkenntnisse integrativ in ihre Interventionen auf und die Sexualberatung tut das für ihre Auftragsstellungen.

Aus den oben genannten Grundlegungen ergibt sich, dass die Anfragen der Ratsuchenden weit gestreut sind.

Unsere Expertise wird angefragt von einem identitätsstiftenden Coaching für Singles, über klassische Fragen der Sexualberatung in Entwicklungskrisen, bis hin zu ganz neuen

herausfordernden Themen vielfältiger Beziehungsformen.

In all dem suchen Menschen erfüllende Selbstund Du-beziehungen in einer verunsicherten Gesellschaft, die noch wenige entwicklungsfördernde Antworten hat. Unser Vertiefungslehrgang "Integrative Sexualberatung" möchte Berater:innen dazu neue Kompetenzen und vielversprechende leib-nahe Interventionsformen vermitteln.

Mag. Jörg Schager (Lehrgangsleiter)

WIR GRATULIEREN ZUM ABSCHLUSS

Fachausbildung Seelsorgerliche Begleitung / Grundlagen der Beratung 2025

Ulrike FRÜHWALD, Mag. Sr. Katalin MIHALYDEAK Helene WAGNER, Mag. Lisa HORAK-SCHWEITZER, Mag.(FH)

Fahime NORI

Luis Ricardo LUP

Elisabeth RAFFELSBERGER

Diplomlehrgang **Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung**Abschlussprüfung im Mai 2025

Absolvent:in Titel der Abschlussarbeit

Edith AIGNER Ressourcenarbeit in der Begleitung und Beratung – Ein großer Schatz

Ernst AIGNER, DI Beratung, Supervision und geistliche Begleitung von Priestern

und Diakonen in der katholischen Kirche

Marion MANZENREITER Der Schlüssel zum Wohlfühlen

Die Fähigkeit zur Selbstregulation mit Hilfe von Psychoedukation und den Konzepten des Window of tolerance und der Polyvagal-Theorie

verstehen und in der Beratung gezielt anwenden

Lydia SAUSENG Innere Bilder – Potenzial zu ganzheitlicher Gesundheit

Judith TUDER-WEILANDT Achtsamkeit in der psychosozialen Beratung

Der achtsame Raum – Anker der Begleitung

Edith ZWIEB Hochsensibilität und das Drama mit Namen Überstimulation

Fortbildungslehrgang für **Psychosoziale Berater:innen in SUPERVISION** Abschluss im April 2025

Sabine BERTASSI, MSc David GERBER, DI Katharina LÖSEL, Mag. Nicole TRIEBNIK

Nikola MARSCHALEK-HOTKO, BEd. Ruzena SUREKOVA, Mgr. PaedDr.

Werner CZOKALLY, DSP

Yolanda GLANTSCHNIG

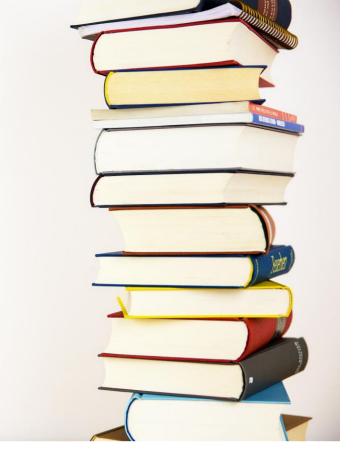
Adelheid DONAUBAUER, MA Sigrid HRUBY

Teresa STERKL, DSP

Anja VERGEINER, Mag. MSc

LESENSWERT

von Mag. Andreas Zimmermann, Psychotherapeut, Supervisor



SPIELERISCH UND KRAFTVOLL DURCH JEDE BERATUNG

Charlie Mackesys bezaubernd illustriertes
Buch "Der Junge, der Maulwurf, der
Fuchs und das Pferd" ist eine zarte
Sammlung von Gedanken, Dialogen und
Zeichnungen, die in die Seele eindringen –
besonders für Menschen, die in beratenden
Berufen tätig sind. Einfühlsam illustriert entfaltet
sich eine stille, entschleunigte Welt, in der ein
Junge gemeinsam mit drei ungewöhnlichen
Weggefährten durch das Leben wandert. Ihre
Gespräche berühren Fragen nach Selbstwert,
Angst, Hoffnung und der Kraft der Freundschaft.

Mackesys Sprache ist klar, einfach und dabei zutiefst berührend. Für Beraterinnen ist das Buch ein Reminder, wie heilsam es sein kann, auf Metaphern, Geschichten und leise Bilder zurückzugreifen – besonders dort, wo Worte allein nicht genügen. Der Maulwurf steht für Bedürftigkeit, das Pferd für Weisheit, der Fuchs für Zurückgezogenheit – archetypische Aspekte, die sich wunderbar in inneren Team-Arbeiten oder imaginierten Settings verwenden lassen. Statt Tools oder Techniken bietet Mackesy Räume. Das macht dieses Buch auch zu einem idealen Einstieg in Supervisionen oder Selbsterfahrungsseminaren. Ein einzelner Satz genügt oft, um tiefe Gespräche anzustoßen. Oscar-Gewinner 2023.

Fazit:

"Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd" ist ein stilles, kraftvolles Werk, das uns daran erinnert, worauf es im Leben – und in der Beratung – ankommt: Beziehung, Mitgefühl, Zuhören, Vertrauen. Für Berater:innen ist es ein Buch wie ein warmer Mantel – leicht, aber tragend. Ideal zum Verschenken, Vorlesen oder als täglicher Impuls fürs eigene Herz.



Charlie Mackesy: **Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd**Ullstein Verlag 2020.
128 Seiten. € 323,64

"Play – Emotion Pro" ist weit mehr als ein klassisches Spiel. Es ist ein feinfühlig gestaltetes Instrument, das Berater:innen und Therapeut:innen dabei unterstützt, über Gefühle, innere Zustände und Beziehungserleben ins Gespräch zu kommen – oft genau dort, wo Sprache sonst schwerfällt. Die liebevoll illustrierten Karten bieten ein breites Spektrum an Emotionen. Bedürfnissen, Haltungen und inneren Anteilen. Die Stärke von Emotion Pro liegt in der spielerischen Leichtigkeit, mit der auch schwierige Themen berührt werden. Für Berater:innen entsteht so ein kraftvoller Zugang zu Themen, die verbal manchmal schwer zu greifen sind. Das Spiel eignet sich auch ausgezeichnet für die eigene Reflexion, Supervisionen oder im kollegialen Austausch. Dank der Symbolik lassen sich mit den Karten auch innere Anteile visualisieren, Standorte erarbeiten oder Ressourcen aufstellen. Die Motive sind offen und universell, was das Spiel auch im interkulturellen Kontext oder in der Arbeit mit Menschen mit wenig sprachlicher Ausdruckskraft einsetzbar macht.

Fazit:

"Play – Emotion Pro" ist ein feinfühliges, tiefgründiges Werkzeug, das jede Beratung bereichert. Es schenkt Sprache, wo Worte fehlen, und öffnet Räume, in denen Berührung und Erkenntnis gleichzeitig geschehen. Für Beraterinnen ist es ein stiller Begleiter mit großer Wirkung – vielseitig einsetzbar, kreativ, und immer im Dienst einer achtsamen, mitfühlenden Beziehungsgestaltung.

Play – Emotion PRO für Therapie und Beratung Verlag play-emotion GmbH D-79189 Bad Krozingen € 86,90

play - emotion PRO



Impressum, Medieninhaber, Herausgeber
Gemeinnütziger Verein CLS

Gemeinnütziger Verein CLS COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFRAGEN

RESONANZ AKADEMIE

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel: +43 677 990 11 943

E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.cls-austria.at www.resonanz-akademie.at

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

BILDRECHTE:

Titelseite Bob-Dmyt_ua Pixabay Seite 2,4,6,12 CLS Seite 3,7,8,9,10,11,12,13,14,15,17 Pixabay

erschienen im Juni 2025







