



Fortbildungslehrgang

INTEGRATIVE AUFSTELLUNGSARBEIT

für Psychosoziale Beraterinnen und Berater
sowie Absolventinnen und Absolventen gleichwertiger Ausbildungen

September 2026 bis Februar 2027 | St. Pölten



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay, Priesterseminar und CLS; ZVR Zahl: 159872645

AUFSTELLUNGSARBEIT

Professionelle integrative Aufstellungsarbeit für psychologische Lebensberatung, von qualifizierten Expertinnen und Experten angeleitet, eröffnet tiefe, das Leben fördernde Einsichten.

Das CLS Ausbildungsinstitut vermittelt theoretisch, methodisch und praktisch diverse integrative Aufstellungsformate, die auf die Bedürfnisse der Ratsuchenden - entweder klassisch oder frei kombiniert - angewandt werden können.

Studierende lernen:

- * **Selbstbegegnungstechniken** - um Lebensmuster/Blockaden und Ressourcen zu entdecken
- * **Systemische Aufstellungen** - um unbewusste Verstrickungen, sowie neue Handlungsoptionen wahrzunehmen und integrierend umzusetzen
- * **Klassisches Familienstellen** - um Rollendynamiken, generative Fixierungen zu erkennen und lösungsfokussiert zu erweitern
- * **Psychodramatische Sequenzen** - um Stressmuster zu erkennen, neue Kompetenzen leibhaftig zu erwerben und neurobiologisch in proaktive Muster zu bahnen

Psychosoziale Berater:innen erwerben in unserem Lehrgang zur Integrative Aufstellungsarbeit Kompetenzen, die Ratsuchenden dabei helfen

- Entscheidungsfreude und Wohlbefinden zu fördern
- die kommunikative Kompetenz und Ressourcennutzung zu erweitern
- Positionen in ihrem familiären bzw. beruflichen Umfeld zu verstehen
- die eigene Rolle in Systemen aktiv zu gestalten
- das Verhalten und die Bedürfnisse anderer Systemmitglieder zu fördern
- ihre leibhaftige Identität wahrzunehmen.

Wer im **Wirtschaftskontext und im Non-Profit-Bereich** Beratungen anbietet, wird geschult, verdeckte Ursachen, Konflikte und Blockaden in Teams über Aufstellungsformate sichtbar zu machen und erlebt, wie neue Wege und Alternativen stimmig Gestalt gewinnen. Dazu lernen Studierende für das Einzel-Beratungssetting wertvolle Formate wie Skulpturen- und Figurenstellen, Familienbrett, „Leere-Stuhl“-Methode, Umgang mit Triaden etc. kennen.

VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsführung (Lebenslauf und Motivationsschreiben)

Wird zusätzlich ein namentlicher Eintrag in den WKO-Expert:innen-Pool angestrebt, so ist folgendes wichtig:

- Abgeschlossene Ausbildung in Psychosozialer Beratung / Lebens- und Sozialberatung
- 3-jährige, uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Aufstellungsarbeit ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einheiten Einzelsupervision über die Praxis bei einer/einem beim Fachverband eingetragenen Expertin/Experten (Aufstellungsarbeit und/oder Supervision)

ZIELGRUPPE

- Psychosoziale Berater:innen (auch in fortgeschrittener PSB-Ausbildung)
- Pädagoginnen und Pädagogen
- Psycholog:innen, Therapeut:innen, Coaches

INHALTE

| | | |
|--|----------------------|--|
| 250 Stunden / 10 ECTS / 86 Präsenzzeitstunden Die Zeitstunden umfassen den erforderlichen Workload (Präsenzunterricht + Vor- und Nachbearbeitung + Selbststudium + Prüfungsvorbereitung) | | |
| Modul 1 | 2,5 ECTS 21,5 Std | Grundlagen der Aufstellungsarbeit Entstehungs- und Methodengeschichte Aufbau von Strukturen und Qualitätsstandards Theoretische Grundannahmen; Begriffe und Aufstellungsstrukturen Aufstellungsmethoden und ihre Praxisfelder im Überblick Aufstellungsformate im Bereich Beratung Einzelsetting; Tetralema und Ableitungen |
| Modul 2 | 2,5 ECTS 21,5 Std | Theoretische Grundannahmen Der Ablauf einer systemischen Strukturaufstellung Weitere systemische Aufstellungsformate Familienstrukturaufstellung |
| Modul 3 | 2,5 ECTS 21,5 Std | Das Psychodrama Praxisfeld Organisationen Integrative Aufstellungstechniken; freies systemisches aufstellen nach Olaf Jacobsen Aufstellungen im pastoralen Kontext, sowie in Schule/Pädagogik Trauma-sensible Aufstellung; Organaufstellungen Aufstellungen nach Franz Ruppert |
| Modul 4 | 2,5 ECTS 21,5 Std | Theoretische Grundlegungen Familienstellen nach Virginia Satir Grunddynamiken von Familiensystemen in Aufstellungsformaten Skulptur- und Rekonstruktionsarbeit; Kontextuelle Familientherapie Qualitätsstandards beim Familienaufstellen Ergänzungen, Vertiefungen entlang der Fragestellungen |

LEHRPERSONEN



Mag. Andreas Zimmermann

Lehrgangleiter
Psychologe, Psychotherapeut
Carreer&PassionCoach, ÖVS-Supervisor
Lebens- und Sozialberater
AZ

Olga Kessel

Diplom-Lebensberaterin, CLS-Supervisorin, DGKP
Traumafachberaterin, Expertin in den Bereichen
Aufstellungsarbeit
sowie Stressmanagement & Burnout-Prävention
OK



DSA Markus Fellinger, MTh

Evangelischer Pfarrer in der Gefängnisseelsorge
Supervisor, Lebens- und Sozialberater
MF

Mag. H. Jörg Schagerl

Diplom-Lebensberater, Supervisor
Pädagoge, Evangelischer Pfarrer
Experte in Aufstellungsarbeit und Paarberatung
JSch



TERMINE KOSTEN KURSORT ZEITPLAN

| | | | |
|---|-------------------------|------|---------|
| Modul 1 | 25/26/27 September 2026 | OK | € 600 |
| Modul 2 | 20/21/22 November 2026 | MF | € 600 |
| Modul 3 | 29/30/31 Jänner 2027 | JSch | € 600 |
| Modul 4 | 26/27/28 Februar 2027 | AZ | € 600 |
| Lehrgangskosten inklusive Kursunterlagen: | | | € 2.400 |

Freitag 10:00 – 21:00 Uhr
Samstag 08:30 – 20:00 Uhr
Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten
Eybnerstraße 5
www.hiphaus.at
hiphaus@dsp.at



Im Bildungshaus werden Zimmer angeboten. Das CLS-Zimmerkontingent ist nur beschränkt gültig. Zeitgerechte Zimmerbuchung bitte direkt unter der Nummer 02742/352104 oder per E-Mail mit dem Hinweis auf Ihre Teilnahme am CLS-Lehrgang.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich. Die Lehrgangsmodule werden in vier Teilbeträgen, im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

- ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr
- ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr
- ab 3 Werktage oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles

EARLY BIRD



PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung des Gesamtbetrages bis 25. Juli 2026, gewähren wir einen Preisnachlass von € 100



QUALITÄTSSICHERUNG

CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer z.B. **Bildungskonto Land OÖ** möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.

Auch **BILDUNGSKARENZ** oder **BILDUNGSTEILZEIT** sind eine gute Möglichkeit, sich für eine gewisse Zeit der Weiterbildung zu widmen.