



Fortbildungslehrgang

INTEGRATIVE PAARBERATUNG

für Psychosoziale Beraterinnen und Berater
sowie Absolvent:innen gleichwertiger Ausbildungen

März bis September 2026 in Linz



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay und CLS; ZVR Zahl: 159872645

INTEGRATIVE PAARBERATUNG

In den vergangenen Jahrzehnten sind sowohl die Sehnsucht nach gelingenden Beziehungen, als auch die Anforderungen an Menschen in Partnerschaften extrem gestiegen. Oftmals belastet durch transgenerationale, kulturelle Prägungen und Verletzungen aus der Herkunftsfamilie, kommen Menschen in Beziehungskrisen Hilfe suchend in die Beratung. Allgemeine Beratungserfahrungen und Techniken aus dem Coaching greifen zumeist zu kurz, um Paare in diesen schwierigen Übergangsphasen professionell begleiten zu können. Unser Vertiefungslehrgang bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern integrative Beratungstechniken an.

Das bedeutet: wir nutzen gesprächspsychotherapeutisches, systemisches, hypnosystemisches, verhaltens-therapeutisches, logotherapeutisches, sexualtherapeutisches, bindungstheoretisches und psychodramatisches KNOW HOW und adaptieren diese Zugänge für die Psychosoziale Beratung.

Im Zentrum stehen dabei die Bedürfnisse, die Ressourcen und die Entwicklungsmöglichkeiten der Ratsuchenden in ihren Beziehungssystemen. Unsere Lehrenden haben selbst langjährige Erfahrung in der Beziehungsberatung und vermitteln die Inhalte mit passenden Übungseinheiten praxisnah.

LEHRPERSONEN



Mag. H. Jörg Schagerl
Lehrgangsleiter
Diplom-Lebensberater, CLS-Supervisor
Experte in Paarberatung und Aufstellungsarbeit
Pädagoge,

Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc
Psychosoziale Beraterin
Hochschullehrerin, Expertin für Didaktik
Supervisorin



DSA Irene Penz, MSc
Diplom-Sozialarbeiterin
Psychotherapeutin
Supervisorin

Ing. Markus Waldl-Kummer
Psychosozialer Berater, Männercoach
Experte in Paarberatung



VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleitung (Lebenslauf und Motivationsschreiben)

Wird zusätzlich ein namentlicher Eintrag in den WKO-Expert:innen-Pool angestrebt, so ist folgendes wichtig:

- Abgeschlossene Ausbildung in Psychosozialer Beratung / Lebens- und Sozialberatung
- 3-jährige, uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Paarberatung ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einheiten Einzelsupervision über die Praxis
bei einer/einem beim Fachverband eingetragenen Expertin/Experten (Paarberatung und/oder Supervision)

KURSinHALTE

250 Stunden / 10 ECTS / 86 Präsenzzeitstunden Die Zeitstunden umfassen den erforderlichen Workload (analoger Präsenzunterricht + Vor- und Nachbearbeitung + Selbststudium + Prüfungsvorbereitung)	
Jörg Schagerl 21,5 Std.	Modul 1 Einführung in die integrative Paarberatung Geschlechtsidentität, Herkunftserfahrungen und Selbstbeziehung als Voraussetzung für Beziehungskompetenzen. Zugänge zu Grundbegriffen der Beziehungsberatung Beziehungen im aktuellen, kulturellen Kontext Beziehungsgestaltung in einer holistischen Welt Bindungstheorie und emotions-fokussierte Therapie in der Beratung Einführung in die Praxis der Paarberatung Einblicke in Beratungsmodelle, Beratungsplanung und Methodenvielfalt der integrativen Paarberatung
Claudia Kummer und Markus Waldl- Kummer 21,5 Std.	Modul 2 Sexualberatung Das anatomische 1x1 der Sexualberatung Erotik - die biografische Software des Individuums Sexualität als Ausdrucksform der Identität (Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Sexografie) Sexualberatung entlang der Lebenslinie (unerfüllter Kinderwunsch, „Guter Sex trotz Liebe“ /Ulrich Clement; Sexualberatung bei sexuellen „Auffälligkeiten/Störungen/Symptomen“
Irene Penz 21,5 Std.	Modul 3 Praxis der integrativen Paarberatung Paarberatung konkret (von der Kontaktaufnahme über die Beratungsplanung bis zur Ergebnissicherung) Entwicklungsaufgaben entlang der Paarbiografie Der unmittelbare Kontext des Paares als Herausforderung für Entwicklung Paare in Krisen begleiten IMAGO-Therapie in der Beratung Kommunikations- und Dialogtechniken in der Paarberatung (Imago...) Die Ursprungsfamilie als prägendes Modell Begleitung von Verlusterfahrungen in der Paarberatung Beziehungsberatung im Kontext von Suchtkrankheiten
Jörg Schagerl 21,5 Std.	Modul 4 Praxis der integrativen Paarberatung Beratungsprozesse und Herausforderungen Beratung von älteren Menschen in Beziehungen Ergänzungen aus den Modulen 1-3 Arbeiten mit Fallvignetten Die Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung Ermutigung zu einem individuellen Beratungsstil Selbst- und Rollenverständnis als Paarberater:in Erkennen von klassischen Fallen, Stolpersteinen und Konfliktsituationen im Prozess Supervision Lehrgangsabschluss Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles - Präsentation einer Paarberatung

ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 86 Präsenzzeitstunden
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles

TERMINE KOSTEN – ZEITPLAN

Modul 1	6/7/8 März 2026	21,5 Std.	€ 600
Modul 2	24/25/26/ April 2026	21,5 Std.	€ 600
Modul 3	29/30/31 Mai 2026	21,5 Std.	€ 600
Modul 4	4/5/6 September 2026	21,5 Std.	€ 600
Lehrgangskosten:			€ 2.400

Freitag 10:00 – 21:00 Uhr
Samstag 08:30 – 20:00 Uhr
Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr

KURSORT Module 1 und 4

Seminarraum in der Praxis Wintersteiger
4020 Linz, Rainerstraße 15/4. Stock

KURSORT Module 2 und 3

Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau
4020 Linz, Volksgartenstraße 18

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich. Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr

ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr

ab 3 Werktage oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

EARLY BIRD



PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung des Gesamtbetrages bis 6. Jänner 2026, gewähren wir einen Preisnachlass von € 100



CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer z.B. **Bildungskonto Land OÖ** möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.

Auch **BILDUNGSKARENZ** oder **BILDUNGSTEILZEIT** sind eine gute Möglichkeit, sich für eine gewisse Zeit der Weiterbildung zu widmen.