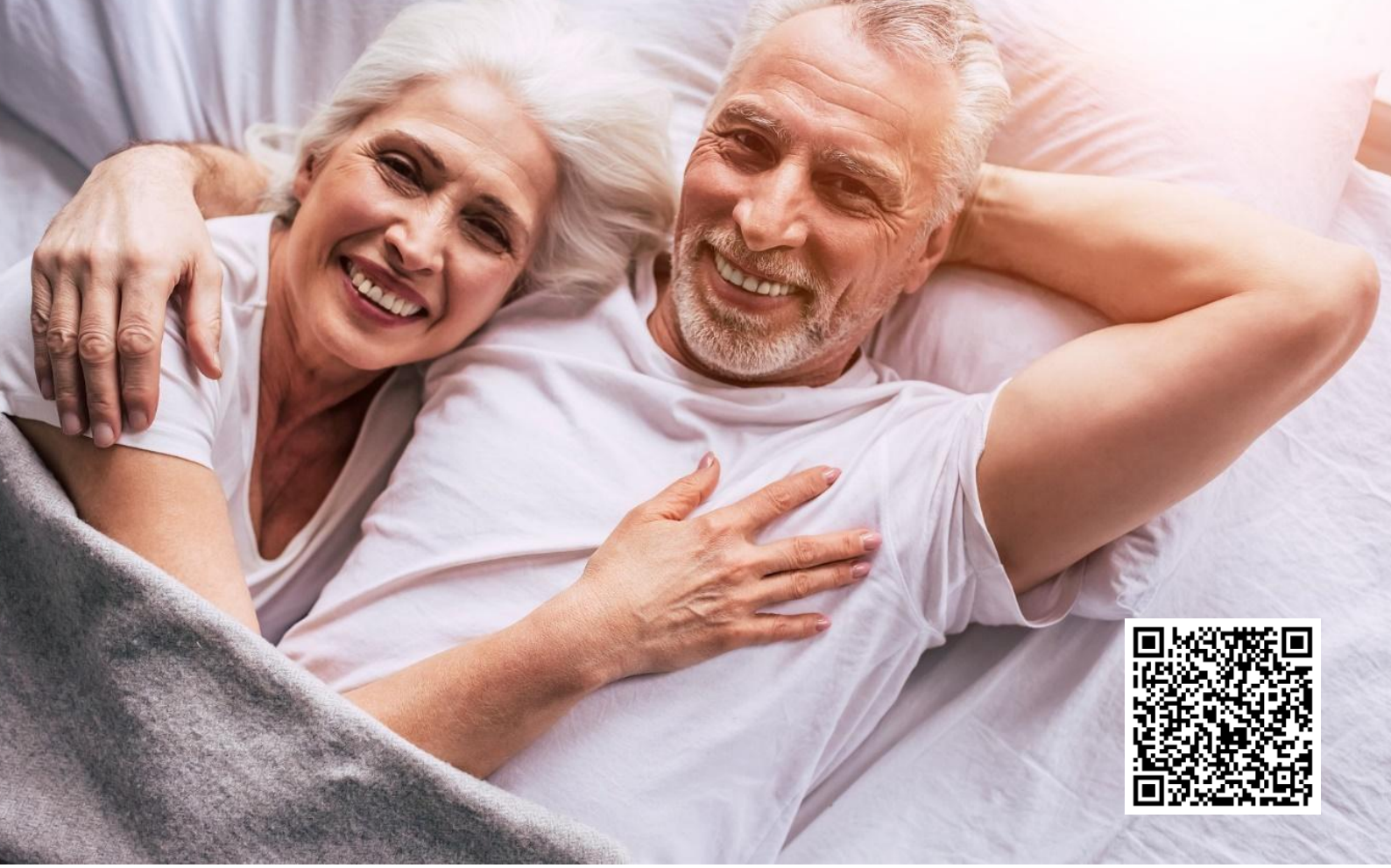


Fortbildungslehrgang

INTEGRATIVE SEXUALBERATUNG

für Psychosoziale Beraterinnen und Berater
sowie Absolvent:innen gleichwertiger Ausbildungen

Jänner bis Juni 2026
St. Pölten Hippolyt

resonanz akademie

Counseling für Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay, Freepik und CLS; ZVR Zahl: 159872645

INTEGRATIVE SEXUALBERATUNG

In den vergangenen Jahrzehnten sind sowohl die Sehnsucht nach gelingenden Beziehungen, als auch die Anforderungen an Menschen in Partnerschaften extrem gestiegen.
In der Mitte dieser Suche nach einer erfüllenden Beziehung steht die Frage nach der eigenen, sexuellen Identität und die Leben-fördernden Ausdrucksformen sexueller Liebe.
Weil wir in einer Gesellschaft leben, die alte Rollenbilder und frühere moralische Vorstellungen hinter sich lässt, und die durch digitale Medien mächtige Idealbilder erzeugt, wie Liebe und Sex auszusehen haben, kommen immer mehr Menschen in Überforderungen und persönliche Krisen und suchen Berater:innen auf.
Der Vertiefungslehrgang für Integrative Sexualberatung möchte Berater:innen neue Kompetenzen und tiefere Einblicke vermitteln, wie sie Ratsuchende in genau diesen Herausforderungen besser begleiten können.
Das Curriculum erfasst anatomisch/genetische Fragestellungen, Aspekte der eigenen sexuellen Identität, die Erotobiografi, Umgang mit prägenden und traumatischen Sexualerfahrungen, und möchte Wege zu einer erfüllenden, erwachsenen, selbstabhängigen Sexualität aufzeigen.
In der integrativen Beratung nützen wir gesprächspsychotherapeutisches, systemisches, hypno-systemisches, verhaltenstherapeutisches, logotherapeutisches, sexualtherapeutische, bindungs-theoretischs und psychodramatisches KNOW HOW und adaptieren diese Zugänge für die Psychosoziale Beratung. Im Zentrum stehen dabei die Bedürfnisse, die Ressourcen und die Entwicklungsmöglichkeiten der Ratsuchenden in ihren Beziehungssystemen. Die Lehrpersonen haben selbst langjährige Erfahrung in der Sexualberatung und vermitteln die Inhalte praxisnah mit passenden Übungseinheiten.

LEHRPERSONEN

Mag. H. Jörg Schagerl (JSch)
Lehrgangsleiterin,
Diplom-Lebensberater, Supervisor
Experte für Paarberatung und Aufstellungsarbeit
Pädagoge, Theologe

Ulrike Pfützner, MSc (UP)
Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin
Sexualberaterin, Paarberaterin
Physiotherapeutin

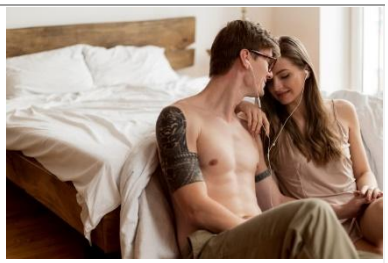
Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc (CK)
Psychosoziale Beraterin
Hochschullehrerin, Expertin für Didaktik
Supervisorin

Ing. Markus Waldl (MW)
Diplom-Lebensberater
Männercoach
Experte in Paarberatung

Mag. Cornelia Auderieth (CA)
Diplom-Lebensberaterin
Expertin für Beziehungs- und Sexualberatung
Supervisorin, Coach, Trainerin
zertif. Aufstellungsleiterin

Mag. Josef Falk, MSc (JF)
Psychotherapeut, Coach, Supervisor
Psychologischer Berater mit Schwerpunkt Paartherapie
und Sexualberatung
zertif. Aufstellungsleiter

KURSTHEMEN

250 Stunden / 10 ECTS / 86 Präsenzzeitstunden Die Zeitstunden umfassen den erforderlichen Workload (analoger 5 Präsenzunterricht + Vor- und Nachbearbeitung + Selbststudium + Prüfungsvorbereitung		
Modul 1 JSch+UP	2,5 ECTS	**Der sexuelle Leib** Einführung in die integrative Sexualberatung Das anatomische 1x1 der Sexualberatung Erotik – die biografische Software des Individuums Sexualität als Ausdrucksform der Identität (Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Sexografie) Sexualberatung entlang der Lebenslinie Sexualberatung bei sexuellen „Auffälligkeiten/Störungen/Symptomen“ 
Modul 2 CK+MW	2,5 ECTS	**Sexualberatung Grundlagen** Zugänge zu Grundbegriffen der Sexualberatung Die Rolle des Beraters / der Beraterin im Prozess der Beziehungs- und Sexualberatung Selbst- und Rollenverständnis als Sexualberater:in Erkennen von klassischen Fallen und Stolpersteinen Umgang mit Konfliktsituationen im Prozess Fallbeispiele für Sexualberatung
Modul 3 CA+JF	2,5 ECTS	**Integrative Sexualberatung** Praxis der integrativen Sexualberatung Von der Selbstbeziehung zur Paarbeziehung Die eigene sexuelle Lerngeschichte - Sexualberatung entlang der Lebenslinie integrieren Selbstliebe - der Körper als Instrument Intrinsische Faktoren wie Bedürfnisse, Werte sowie Nähe und Distanz Liebevoll Grenzen setzen (Nein sagen) Gesprächsführung mit dem Imago Dialog Rollenspiele und Fallberatungen
Modul 4 JSch	2,5 ECTS	**Sexualberatung bei älteren Menschen** Praxis der integrativen Sexualberatung Bindungstheorie und Psychodramatische Techniken Beratungsprozesse und Herausforderungen Sexualberatung von älteren Menschen in Beziehungen Ermutigung zu einem individuellen Beratungsstil Ergänzungen aus den Modulen 1-3 Arbeiten mit Fallvignetten Supervision Lehrgangsabschluss Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles - Präsentation einer Sexualberatung
ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT		Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich: Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 10 ECTS Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles oder Projekts

VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleitung (Lebenslauf und Motivationsschreiben)

Wird zusätzlich ein namentlicher Eintrag in den WKO-Expert:innen-Pool angestrebt, so ist folgendes wichtig:

- Abgeschlossene Ausbildung in Psychosozialer Beratung / Lebens- und Sozialberatung
- 3-jährige, uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Sexualberatung ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einheiten Einzelsupervision über die Praxis
  bei einer/einem beim Fachverband eingetragenen Expertin/Experten (Sexualberatung und/oder Supervision)

TERMINE KOSTEN ZEITPLAN KURSORT

Modul 1	23. Jänner 2026 24. Jänner 2026 25. Jänner 2026	Jörg Schagerl Ulrike Pfützner	€ 600,00
Modul 2	6. März 2026 7. März 2026 8. März 2026	Claudia Kummer Markus Waldl	€ 600,00
Modul 3	17. April 2026 18. April 2026 19. April 2026	Cornelia Auderieth Josef Falk	€ 600,00
Modul 4	12. Juni 2026 13. Juni 2026 14. Juni 2026	Jörg Schagerl	€ 600,00

Freitag 10:00 – 21:00 Uhr
Samstag 08:30 – 20:00 Uhr
Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten
Eybnerstraße 5
www.hiphaus.at
hiphaus@dsp.at

Im Bildungshaus werden Zimmer angeboten. Das CLS-Zimmerkontingent ist nur beschränkt gültig. Zeitgerechte Zimmerbuchung bitte direkt unter der Nummer 02742/352104 oder per E-Mail mit dem Hinweis auf Ihre Teilnahme am CLS-Lehrgang.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich. Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:
ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr
ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr
ab 3 Werktage oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

EARLY BIRD

PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung des Gesamtbetrages bis 23. November 2025, gewähren wir einen Preisnachlass von € 100

CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer z.B. **Bildungskonto Land OÖ** möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.
Auch **BILDUNGSKARENZ** oder **BILDUNGSTEILZEIT** sind eine gute Möglichkeit, sich für eine gewisse Zeit der Weiterbildung zu widmen.