



resonanz  
akademie

**CLS** Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen



Fortbildungslehrgang

# INTEGRATIVE SEXUALBERATUNG

23. Jänner bis 14. Juni 2026  
Bildungshaus Hippolyt, St. Pölten



**CLS | RESONANZ-AKADEMIE**

Akademie für integrative Beratung  
*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

Gemeinnütziger Verein CLS - Counseling für Lebens- und Sinnfragen ZVR Zahl: 159872645



# INTEGRATIVE SEXUALBERATUNG

In den vergangenen Jahrzehnten sind sowohl die Sehnsucht nach gelingenden Beziehungen, als auch die Anforderungen an Menschen in Partnerschaften extrem gestiegen.

In der Mitte dieser Suche nach einer erfüllenden Beziehung steht die Frage nach der eigenen, sexuellen Identität und die Leben-fördernden Ausdrucksformen sexueller Liebe.

Weil wir in einer Gesellschaft leben, die alte Rollenbilder und frühere moralische Vorstellungen hinter sich lässt, und die durch digitale Medien mächtige Idealbilder erzeugt, wie Liebe und Sex auszusehen haben, kommen immer mehr Menschen in Überforderungen und persönliche Krisen und suchen Berater:innen auf.

**Der Vertiefungslehrgang für Integrative Sexualberatung möchte Berater:innen neue Kompetenzen und tiefere Einblicke vermitteln, wie sie Ratsuchende in genau diesen Herausforderungen besser begleiten können.**

Das Curriculum erfasst anatomisch/genetische Fragestellungen, Aspekte der eigenen sexuellen Identität, die Erotobiografi, Umgang mit prägenden und traumatischen Sexualerfahrungen, und möchte Wege zu einer erfüllenden, erwachsenen, selbstabhängigen Sexualität aufzeigen.

In der integrativen Beratung nützen wir gesprächspsychotherapeutisches, systemisches, hypno-systemisches, verhaltenstherapeutisches, logotherapeutisches, sexualtherapeutische, bindungs-theoretischs und psychodramatisches KNOW HOW und adaptieren diese Zugänge für die Psychosoziale Beratung. Im Zentrum stehen dabei die Bedürfnisse, die Ressourcen und die Entwicklungsmöglichkeiten der Ratsuchenden in ihren Beziehungssystemen. Die Lehrpersonen haben selbst langjährige Erfahrung in der Sexualberatung und vermitteln die Inhalte praxisnah mit passenden Übungseinheiten.



## ZIELGRUPPE

Psychosoziale Beraterinnen und Berater mit Erfahrung, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Supervisor:innen, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen

## LEHRPERSONEN



**Mag. H. Jörg Schagerl (JSch)**  
Lehrgangsleiterin,  
Diplom-Lebensberater, Supervisor  
Experte für Paarberatung und Aufstellungsarbeit  
Pädagoge, Theologe

**Ulrike Pfützner, MSc (UP)**  
Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin  
Sexualberaterin, Paarberaterin  
Physiotherapeutin



**Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc (CK)**  
Psychosoziale Beraterin  
Hochschullehrerin, Expertin für Didaktik  
Supervisorin

**Ing. Markus Waldl-Kummer(MWK)**  
Diplom-Lebensberater  
Männercoach  
Experte in Paarberatung



**Mag. Cornelia Auderith (CA)**  
Diplom-Lebensberaterin  
Expertin für Beziehungs- und Sexualberatung  
Supervisorin, Coach, Trainerin  
zertif. Aufstellungsleiterin

**Mag. Josef Falk, MSc (JF)**  
Psychotherapeut, Coach, Supervisor  
Psychologischer Berater mit Schwerpunkt Paartherapie  
und Sexualberatung  
zertif. Aufstellungsleiter



## KURSTHEMEN

250 Stunden / 10 ECTS / 86 Präsenzzeitstunden

Die Zeitstunden umfassen den erforderlichen Workload (analoger 5 Präsenzunterricht + Vor- und Nachbearbeitung + Selbststudium + Prüfungsvorbereitung)

Modul 1 JSch+UP	2,5 ECTS	<b>Der sexuelle Leib</b> Einführung in die integrative Sexualberatung Das anatomische 1x1 der Sexualberatung Erotik – die biografische Software des Individuums Sexualität als Ausdrucksform der Identität (Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Sexografie) Sexualberatung entlang der Lebenslinie Sexualberatung bei sexuellen „Auffälligkeiten/Störungen/Symptomen“
Modul 2 CK+MWK	2,5 ECTS	<b>Sexualberatung Grundlagen</b> Zugänge zu Grundbegriffen der Sexualberatung Die Rolle des Beraters / der Beraterin im Prozess der Beziehungs- und Sexualberatung Selbst- und Rollenverständnis als Sexualberater:in Erkennen von klassischen Fallen und Stolpersteinen Umgang mit Konfliktsituationen im Prozess Fallbeispiele für Sexualberatung
Modul 3 CA+JF	2,5 ECTS	<b>Integrative Sexualberatung</b> Praxis der integrativen Sexualberatung Von der Selbstbeziehung zur Paarbeziehung Die eigene sexuelle Lerngeschichte - Sexualberatung entlang der Lebenslinie integrieren Selbstliebe - der Körper als Instrument Intrinsische Faktoren wie Bedürfnisse, Werte sowie Nähe und Distanz Liebevoll Grenzen setzen (Nein sagen) Gesprächsführung mit dem Imago Dialog Rollenspiele und Fallberatungen
Modul 4 JSch	2,5 ECTS	<b>Sexualberatung bei älteren Menschen</b> Praxis der integrativen Sexualberatung Bindungstheorie und Psychodramatische Techniken Beratungsprozesse und Herausforderungen Sexualberatung von älteren Menschen in Beziehungen <b>Ermutigung zu einem individuellen Beratungsstil</b> Ergänzungen aus den Modulen 1-3 Arbeiten mit Fallvignetten Supervision Lehrgangsabschluss Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles - Präsentation einer Sexualberatung

## VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleitung (Lebenslauf und Motivationsschreiben)

## ABSCHLUSS / ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 10 ECTS
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles oder Projekts

## WKO EXPERT:INNENLISTE

Wird ein namentlicher Eintrag in den WKO-Expert:innen-Pool angestrebt, so ist folgendes wichtig:

- Abgeschlossene Ausbildung in Psychosozialer Beratung / Lebens- und Sozialberatung
- 3-jährige, uneingeschränkte Selbstständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Sexualberatung ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einheiten Einzelsupervision über die Praxis bei einer/einem beim Fachverband eingetragenen Expertin/Experten (Sexualberatung und/oder Supervision)

## TERMINE KOSTEN ZEITPLAN

Modul 1	23. Jänner 2026 24. Jänner 2026 25. Jänner 2026	Jörg Schagerl Ulrike Pfützner	21,5 Std	€ 600,00
Modul 2	6. März 2026 7. März 2026 8. März 2026	Claudia Kummer Markus Waldl	21,5 Std	€ 600,00
Modul 3	17. April 2026 18. April 2026 19. April 2026	Cornelia Auderith Josef Falk	21,5 Std	€ 600,00
Modul 4	12. Juni 2026 13. Juni 2026 14. Juni 2026	Jörg Schagerl	21,5 Std	€ 600,00

Freitag 10:00 – 21:00 Uhr

Samstag 08:30 – 20:00 Uhr

Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr

## KURSORT

### Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten  
Eybnerstraße 5  
[www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at)  
[hiphaus@dsp.at](mailto:hiphaus@dsp.at)



Im Bildungshaus werden Zimmer angeboten.  
Das CLS-Zimmerkontingent ist nur beschränkt gültig.  
Zeitgerechte Zimmerbuchung bitte direkt unter der  
Nummer 02742/352104 oder per E-Mail  
mit dem Hinweis auf Ihre Teilnahme am CLS-Lehrgang.



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich.** Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein  
(4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt.  
Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:  
ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr  
ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr  
ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

## EARLY BIRD



**PREISNACHLASS für Frühbisher!**

**Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung  
des Gesamtbetrages bis 23. November 2025,  
gewähren wir einen Preisnachlass von € 100**



CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.

# CLS | RESONANZ-AKADEMIE

## Akademie für integrative Beratung

### Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

Gemeinnütziger Verein CLS - Counseling für Lebens- und Sinnfragen ZVR Zahl: 159872645

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Fotos: Pixabay: Starflames, sasint, allessandro, und CLS