



RESONANZ als Burnout-Prophylaxe

CLS Seminar in Linz

mit Margot Steiner

Samstag, 18. April 2026



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

SEMINARLEITERIN



Margot Steiner, MSc

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin
Berufs- und Sozialpädagogin
Aufstellungsleiterin
www.margot-steiner.at

INHALT **Resonanz als Burnout-Prophylaxe**

Entdecken Sie in diesem Seminar, welche Ebenen die Resonanz maßgeblich beeinflussen – und wie Sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse gezielt zur Burnout-Prävention einsetzen können. Um die theoretischen Inhalte nachhaltig zu verankern und die eigenen Resilienzfaktoren sichtbar zu machen, gestalten Sie als Teilnehmer:in im Verlauf des Seminars ein individuelles Resonanzpuzzle. Dieses ganz persönliche Tool kann nicht nur einen Platz im methodischen Beratungskoffer finden, sondern bietet darüber hinaus einen praktischen und nachhaltigen Leitfaden zur Burnout-Prävention im Alltag.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Was ist Resonanz und wie kann sie als Methode zur Burnout-Prophylaxe genutzt werden?
- Welche Ebenen des menschlichen Seins betrifft die Resonanz?
- Salutogenese – was hält den Menschen gesund?
- Stresserleben aufgrund mangelnder Resonanz

ZIELGRUPPE

Alle Menschen, die ihre persönliche Resilienz stärken und Burnout vorbeugen möchten.

VERANSTALTUNGSORT

Seminarraum im Hotel Harry's Home
4040 Linz-Urfahr, Donaufeldstraße 3

TERMIN / WBS 10-26

Samstag, 18. April 2026, 9:30 – 18:30 Uhr

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARKOSTEN € 150

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



ANMELDUNG UND INFORMATION

RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at
Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT27345300000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay abdulkayum97