



# MENTAL HEALTH

Gesundheitliche Stärkung der Gesamtpersönlichkeit

CLS-Seminar mit Dr. Beate M. Bruckner  
Samstag, 17. Jänner 2026 in Wien



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

SEMINARLEITERIN



Dr. Beate M. Bruckner

Seminarleiterin, Trainerin, Coach  
Supervisorin, Psychosoziale Beraterin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
Case Managerin & Dance Health Trainerin

INHALT

## MENTAL HEALTH COUNSELING

### Erleben Sie einen wirkungsvollen Tag für Ihr Wohlergehen

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Welt führen Stress, Druck und Konflikte vermehrt zur Beeinträchtigung der psychischen und physischen Gesundheit. Mentale Stabilität ist eine wesentliche Grundlage für Erfolg in Ausbildung und Beruf und Ihre gesamte Lebensqualität. Mental Health Counseling ist ein neuer Ansatz, um die Gesamtpersönlichkeit zu stärken und in Ihre innere Balance zu kommen:

- Risiken und Belastungen erkennen, bevor sie entstehen
- Allgemeine Zufriedenheit und Resilienz steigern
- Leistungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit nachhaltig steigern
- Bewusste Förderung der eigenen ganzheitlichen Gesundheit
- Entwicklung eines passenden Lebensstils

Im Seminar tauchen Sie in das Wissensgebiet ein und lernen schnuppernd kennen, was dieser Ansatz bewirken soll. Sie erleben erste Tools, die Ihr Wohlbefinden bereits an diesem Tag stärken.

ZIELGRUPPE

Alle, die am MHC-Ansatz interessiert sind, sowie alle, die sich einfach einen stärkenden Tag gönnen wollen, der sie mehr mit sich selbst verbindet.

VERANSTALTUNGSORT

**Haus der Philanthropie, 1010 Wien, Schottenring 16/3.OG**

Zugang über Haupteingang der alten Börse am Schottenring und den Lift 5 und 6

TERMIN / WBS 1-26

**Samstag, 17. Jänner 2026 9:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

**SEMINARKOSTEN € 150 / ohne Verpflegung (minus 10% Rabatt für CLS-Vereinsmitglieder)**

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

ANMELDUNG UND INFORMATION



**RESONANZ-AKADEMIE**

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

ZVR Zahl: 159872645; Bildrechte: CLS, ????