



GUT BEGLEITET INS ALTER

SEMINARREIHE
INTEGRATIVE BEGLEITUNG UND BERATUNG
IM RAUM DER GENERATIONEN

Februar bis Juni 2026 | Linz



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay und CLS; ZVR Zahl: 159872645

INTEGRATIVE BEGLEITUNG UND BERATUNG IM RAUM DER GENERATIONEN

In diesem Lehrgang geht es um ganzheitliche Begleitung und Beratung im Alter. Psychische und physische Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren sowie von deren Angehörigen stehen im Mittelpunkt. Neben praktischen Hilfestellungen werden auch rechtlich relevante Aspekte beleuchtet.

Während jüngere Menschen vielfältige Formen von Hilfe in Anspruch nehmen können, fehlt es der älteren Generation oft an kompetenter Unterstützung.

Die psychosoziale Versorgungsqualität älterer Menschen über 65 Jahren, verglichen mit anderen Altersgruppen, liegt unter 1 %. Unterstützungsbedarf und Versorgungswirklichkeit klaffen weit auseinander. Um das Interesse an der Begleitung und Beratung dieser immer größer werdenden Menschengruppe zu wecken, bieten wir ab Februar 2026 diese Seminarreihe an, die sich generationsübergreifend mit dem Alter, dem Altern und den damit verbundenen Herausforderungen beschäftigt. Jedes Modul bietet zusätzlich die Möglichkeit, sich präventiv auf das eigene Alter vorzubereiten.



ZIELGRUPPE

- Diplom-Lebensberaterinnen und Diplom-Lebensberater
- Absolventinnen und Absolventen von Sozialberufen
- Personen, die im pastoralen Dienst und in der Seelsorge tätig sind
- Pflegepersonen
- (pflegende) Angehörige und Personen, die Interesse am Thema haben

LEHRPERSONEN



Sigrid Jansky, MSc, Lehrgangsleiterin

Psychosoziale Beraterin, Pädagogin, Geragogin, Supervisorin, Demenztrainerin, Lehrbeauftragte an mehreren Bildungseinrichtungen, Expertin in Trauerbegleitung und Aufstellungsarbeit

Mag. H. Jörg Schagerl

Psychosozialer Berater, Supervisor, Pädagoge, Evangelischer Pfarrer, Experte in Aufstellungsarbeit und Paarberatung



Gudrun Grünberger

Zertifizierte Validationslehrerin, Koordinatorin bei AVO Linz, FSBA

Mag. Barbara Schilcher

Juristin, Trainerin, Mediatorin, Referentin für Pflege- und Sozialrecht, Unternehmensberaterin, Supervisorin



Johannes Pesendorfer

Selbstständiger Kinaesthetics-Trainer, FSBA

THEMEN UND INHALTE DER SEMINARREIHE

SEMINAR 1 Alter – Altern; Positives Altern – präventive Maßnahmen Geschlechtsspezifisches Altern; Altersbedingte körperliche Manifestationen Lebensqualität im Alter Aktivierung: Sport und Gedächtnistraining Altern im Familiensystem Demenz verstehen; Kinder – im Umgang mit Demenz Angehörige und pflegende Angehörige; Entlastung für (pflegende) Angehörige Schwierige familiäre Situationen Psychohygiene für (pflegende) Angehörige Selbsterfahrung und Selbstfürsorge Einführung in die Validation Wirkung von Validation Phasen der Aufarbeitung Techniken	20 Stunden 13 Std Sigrid Jansky, MSc
SEMINAR 2 Grundlagen integrativer resonanter Beratung Lebensprägende Faktoren der Generation 60+ Entwicklungspsychologische Zugänge Sexualberatung für ältere Menschen Generationenberatung Fallbeispiele Spiritualität im Alter Transformationsangebote: Heilsame Rituale für ältere Menschen Selbsterfahrung, Selbstsorge	20 Stunden 20 Std Mag. Jörg Schagerl
SEMINAR 3 Psychosoziale Beratung für hochaltrigen SeniorInnen Kommunikation von und mit Menschen 80+ Beratungsanlässe im höheren Alter Spezielles Beratungssetting für hochaltrige Personen Bedürfnisorientierte Methoden für das höhere Lebensalter Biografisches Arbeiten Psychosoziale Beratung für (pflegende) Angehörige Psychosoziale Beratung für Pflegepersonal Aktivierung: Sinneswahrnehmung Einführung in die Kinästhetik Bewegung erhalten, fördern, wieder erlernen Körperschonende Unterstützung für Angehörige im Pflegealltag (Essen eingenben, Positionieren, Körperpflege, ...) Selbsterfahrung; Kinästhetik	20 Stunden 13 Std Sigrid Jansky, MSc
SEMINAR 4 Aktivierung: Aktiv und fit im Alter Pflegegeld, Erwachsenenvertretung Patient:innenverfügung, Vorsorgevollmacht Heimaufenthaltsgesetz, Sterbeverfügungsgesetz Aktivierung: Aktiv und fit im Alter	20 Stunden 5 Std Sigrid Jansky, MSc 8 Std Mag. Barbara Schilcher 7 Std Sigrid Jansky, MSc

Die Seminare sind einzeln buchbar
 und können als jährliche Fortbildung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung bestätigt werden.

ZERTIFIKAT/Teilnahmebestätigung

- Teilnahmebestätigung für jedes Seminar
- Zertifikat für den Besuch der gesamten Seminarreihe

TERMINE KOSTEN KURSZEITEN KURSORT

Seminar 1	5. Februar 2026 6. Februar 2026 7. Februar 2026	Jansky Jansky Grünberger	€ 375
Seminar 2	26. März 2026 27. März 2026 28. März 2026	Schagerl Schagerl Schagerl	€ 375
Seminar 3	16. April 2026 17. April 2026 18. April 2026	Jansky Jansky Pesendorfer	€ 375
Seminar 4	11. Juni 2026 12. Juni 2026 13. Juni 2026	Jansky Schilcher Jansky	€ 375

Donnerstag 16:00-21:00 Uhr
Freitag 09:00-18:00 Uhr
Samstag 09:00-17:00 Uhr

Seminarhaus im Priesterseminar

4020 Linz, Harrachstraße 7

www.dioezese-linz.at/priesterseminar

Tel: 0732/771205



ANMELDUNG

Anmeldung zum Seminar bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Seminarkosten exklusive Verpflegung & Übernachtung.

Die Rechnung wird Ihnen per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr

ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr

ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

RABATT

- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminargebühr
- Sie sind kein Mitglied und besuchen die gesamte Seminar-Reihe, so gewähren wir auf die Gesamtrechnung im Jänner einen Rabatt von € 100

