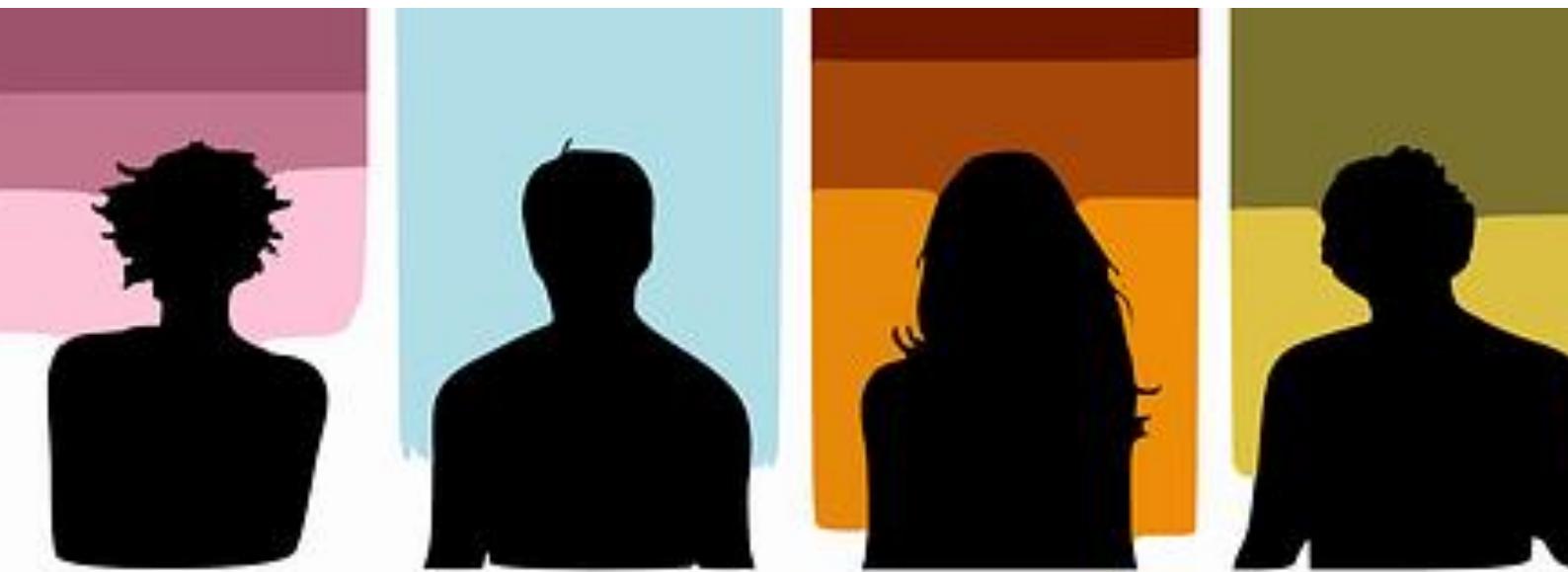


# PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT



**Seminar-Reihe für Persönlichkeitsentwicklung  
und ganzheitliche Lebensgestaltung**

**Mai 2026 bis April 2027  
1010 Wien, Haus der Philanthropie**



**resonanz  
akademie**



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Fotos: Pixabay und CLS; ZVR Zahl: 159872645

# Persönlichkeit & Identität

**„Jeder Mensch hat dieser Welt etwas zu geben, was nur er oder sie ihr in dieser Weise geben kann.“** Beate M. Weingardt



**Liebe Interessentin! Lieber Interessent!**

Es ist manchmal gar nicht so einfach zu erfassen:

- *Wer bin ich in meiner Einzigartigkeit & Besonderheit?*
- *Was hat mich bisher geprägt & wie kann ich eine erfüllte Zukunft gestalten?*
- *Wer bin ich in meinem tiefsten Inneren & wie entwickle ich ein authentisches, kraftvolles Leben, das mir und meinen Werten entspricht?*

Die Seminare der Reihe PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT möchten Ihnen helfen, mehr Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale herauszufinden. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir immer wieder aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren. *Ein authentisches Leben zu führen, das zu unserem Wesen und unseren Werten passt, macht frei und glücklich.*

Sie sind eingeladen, sich mit uns gemeinsam auf den Weg zu machen, verborgene Schätze zu heben und Schritt für Schritt ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu gestalten ...

## SEMINARLEITERINNEN

Dr. Beate M. Bruckner



Trainerin, Supervisorin, Dance Health Trainerin  
Psychosoziale Beraterin, Case Managerin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Mag. Margit Schweiger-Back



Supervisorin  
Psychosoziale Beraterin  
Heil- und Motopädagogin

## THEMEN UND INHALTE DER SEMINARREIHE

<b>SEMINAR 1</b>	<b>WBS 12-26</b>	<b>16 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prägungen &amp; Gedankenmuster</li> <li>• Identität entwickeln</li> <li>• Körperbewusstsein &amp; persönliches Embodiment</li> <li>• Versöhntes Leben</li> <li>• Gesunde Selbstliebe</li> </ul>		Beate M. Bruckner
<b>SEMINAR 2</b>	<b>WBS 20-26</b>	<b>16 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefühle &amp; Gefühlsbiografie</li> <li>• Das Schattenkind in mir</li> <li>• Fähigkeiten &amp; Stärken</li> <li>• Persönlichkeitsmerkmale nach DISG</li> <li>• Sich selbst &amp; andere besser verstehen</li> </ul>		Beate M. Bruckner
<b>SEMINAR 3</b>	<b>WBS -27</b>	<b>16 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstwirksamkeit</li> <li>• Handlungsfähigkeit</li> <li>• Selbstfürsorge &amp; ausgeglichener Lebensstil</li> <li>• Gesunde Persönlichkeit</li> <li>• Persönlicher Kommunikations- &amp; Konfliktstil</li> </ul>		Margit Schweiger-Back
<b>SEMINAR 4</b>	<b>WBS -27</b>	<b>16 Std</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiritualität</li> <li>• Erfülltes &amp; glückliches Leben gestalten</li> <li>• Vision entwickeln</li> <li>• Mein Persönlichkeitsprofil</li> <li>• Fall-Supervision</li> </ul>		Beate M. Bruckner

### FÜR WEN SIND DIE SEMINARE GEEIGNET

Für alle, die ihre eigene Persönlichkeit gezielt stärken möchten und für diejenigen, die ihre beruflichen Kompetenzen erweitern wollen, wie Psychosoziale Berater:innen, Lebens- und Sozialberater:innen, Pädagog:innen, Coaches, Psychotherapeut:innen.

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Die Seminare sind einzeln buchbar und werden als Fortbildung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung bestätigt.

## TERMINE UND KOSTEN

Seminar 1	30.+31. Mai 2026	€ 300
Seminar 2	3.+4. Oktober 2026	€ 300
Seminar 3	6.+7. Februar 2027	€ 300
Seminar 4	24.+25. April 2027	€ 300

**ZEITPLAN**      Samstag    09:30 – 18:30 Uhr  
                         Sonntag    09:30 – 18:30 Uhr



## KURSORT

Haus der Philanthropie  
1010 Wien, Schottenring 16/3.OG  
[www.hausderphilanthropie.at](http://www.hausderphilanthropie.at)  
Zugang über Haupteingang der alten Börse  
am Schottenring und den Liften 5 und 6

## ANMELDUNG

Anmeldung zum Seminar bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Seminarkosten exklusive Verpflegung & Übernachtung.

Die Rechnung wird Ihnen per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr

ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr

ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

## RABATT

- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminargebühr
- Sie sind kein Mitglied und besuchen die gesamte Seminar-Reihe, so gewähren wir auf die Gesamtrechnung im Februar einen Rabatt von € 100

