



# ANGST und ANGSTSTÖRUNG



CLS WEBINAR  
mit Mag. Andreas Zimmermann

Samstag, 25. April 2026



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**  
Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

## SEMINARLEITER



## Mag. Andreas Zimmermann

Psychotherapeut, Psychologe  
Psychosozialer Berater, Supervisor  
Career&Passion Coach

## INHALT **ANGST und ANGSTSTÖRUNG**

Ängste gehören mitunter zu den qualvollsten Leiden überhaupt, gleichzeitig sind Ängste eine gesunde Reaktion auf bedrohliche Situationen.

Die Intensität macht den Unterschied: habe ich Angst, oder hat die Angst mich!?

- Das Seminar beschäftigt sich mit der gesunden und wichtigen Funktion von Ängsten, die eingeblendet und wahrgenommen werden wollen und den destruktiven Auswirkungen von übermächtigen Angstzuständen. Wege mit und aus Angststörungen heraus werden erarbeitet und praxisorientiert umgesetzt.
- Das Seminar befähigt zu einem realistischen und wertvollen Umgang mit den eigenen Ängsten. Im Sinne Jesu: „In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost ich habe die Welt überwunden“.

## ZIELGRUPPE

Berater:innen und alle interessierten bzw. betroffenen Personen

## VERANSTALTUNGSORT

**Online via MS-Teams**

## TERMIN / WBS 11-26

**Samstag, 25. April 2026, 9:30 – 12:30 + 13:30 – 18.30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150 (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



## ANMELDUNG UND INFORMATION

## **RESONANZ-AKADEMIE**

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT27345300000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay