



# ECHTE VERBUNDENHEIT DURCH SELBSTLIEBE



CLS-Seminar in Wien  
Samstag, 30. Mai 2026



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG  
unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

## SEMINARLEITERIN



### Nicole Triebnik

Psychosoziale Beraterin mit eigener Praxis  
Supervisorin in Ausbildung unter Supervision  
Elementarpädagogin  
Sprachförderin

## INHALT

### ECHTE VERBUNDENHEIT DURCH SELBSTLIEBE

Tiefe, echte Beziehungen beginnen immer in uns selbst. Wer sich selbst liebevoll annehmen kann, kann in Begegnungen authentisch sein, ohne sich zu verlieren. Doch oft haben wir nicht gelernt, unsere eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen oder unsere Grenzen zu setzen. Stattdessen passen wir uns an oder ziehen uns zurück – aus Angst, nicht angenommen zu werden. Die Angst vor Bindungsverlust ist oft tief verankert - häufig schon seit der frühen Kindheit.

In diesem Seminar erleben Sie, wie Selbstliebe den Mut zur Verletzlichkeit stärkt und so echte Verbundenheit ermöglicht. Mit Ansätzen aus der Neurobiologie, Entwicklungspsychologie und Bindungsforschung zeige ich auf, wie wir alte Muster erkennen und neue Wege gehen können – hin zu mehr Selbstannahme, authentischen Begegnungen und tiefer Verbindung. Wahre Selbstliebe schützt nicht vor Schmerz, aber sie nimmt ihm die Macht, uns von uns selbst oder anderen zu entfremden. Sie ist kein Rückzug, sondern eine Einladung zur Begegnung – eine Haltung der bedingungslosen Annahme.

Mit ergänzenden Impulsen aus der Bibel wird die Verbindung zwischen Wissenschaft und gelebter Spiritualität erkennbar.

## VERANSTALTUNGSORT

### Seminarraum in der Sargfabrik

1140 Wien, Goldschlaggasse 169

## TERMIN / WBS 14-26

**Samstag, 30. Mai 2026 9:00 bis 18:00 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150 / ohne Verpflegung (minus 10%Rabatt für CLS-Vereinsmitglieder)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

## ANMELDUNG UND INFORMATION



## RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG  
4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)  
Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay