



# bewegtes erLEBEN

CLS-Seminar in Linz  
Samstag, 20. Juni 2026



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

## SEMINARLEITERIN

**Angelika Rappold**

Psychoziale Beraterin in Ausbildung, unter Supervision

Tanz- und Ausdruckspädagogin

Physiotherapeutin



## INHALT **bewegtes erLEBEN**

*Wenn Worte fehlen, wenn im Kopf nur Chaos herrscht, irgendetwas feststeckt, das von selbst nicht raus kann ...dann folge den Impulsen deines Körpers!*

Wir leben in einer Gesellschaft, in der der kognitive Anteil unseres Gehirns – das bewusste Denken und Analysieren – einen sehr großen Stellenwert bekommen hat. In Wahrheit wird jedoch nur ein kleiner Teil über unser Bewusstsein gesteuert. Die meisten Prozesse laufen unbewusst über den Körper ab und haben dennoch einen großen Einfluss darauf, was und wie wir denken, ob und welche Entscheidungen wir treffen und ob wir uns mit uns selbst und den anderen verbunden fühlen.

Über Körperbewegungen bekommen wir automatisch einen Zugang zu uns selbst, Unbewusstes wird spürbar, Gedanken sortieren sich und werden klarer, Gefühle bekommen Ausdruck und gleichzeitig bietet der Körper in jedem Moment die Möglichkeit von Veränderung.

**Dieses Seminar ist eine Einladung, wieder mehr mit dir selbst und deinem Körper in Verbindung zu kommen.**

Wir schulen unsere Körperwahrnehmung, erforschen Körperhaltung und Körperbewegung, den Körper im Raum, den Körper in Beziehung zu anderen, den Körper als Zugang zu unseren Gefühlen und Gedanken und wir werfen einen Blick auf die Möglichkeiten, Körperbewegungen für Veränderungsprozesse im Beratungssetting einzusetzen.

## VERANSTALTUNGSORT

**Gästehaus im Priesterseminar 4040 Linz, Harrachstraße 7**

## TERMIN / WBS 15-26

**Samstag, 20. Juni 2026 9:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150 / ohne Verpflegung (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

## ANMELDUNG UND INFORMATION



## **RESONANZ-AKADEMIE**

**CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay Broesis