



Gottfried Helnwein: Micky Maus

# Präsenz leben

Neurobiologie heilsam und ganz praktisch

CLS-Seminar

mit Mag. Jörg Schagerl

Samstag, 26. September 2026 in Linz



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

## SEMINARLEITER



### Mag. Jörg Schagerl

Diplom-Lebensberater, Supervisor

Experte für Paarberatung und Aufstellungsarbeit

Pädagoge, Theologe

## INHALT

# Präsenz leben

Wer die eigene Präsenz weiterentwickelt, lebt gesünder, glücklicher, erfolgreicher und letztlich selbstbestimmt. Das ist kein flapsiger Werbeslogan, sondern das sind wesentliche neurologische Erkenntnisse des 21. Jahrhunderts.

**Das Seminar liefert Impulse für eine persönliche Weiterentwicklung im Bereich der „Präsenz“.**

Auf dem Hintergrund aktueller neuroaffektiver Beziehungsgestaltung und den Zugängen der interpersonellen Neurobiologie, üben wir den Selbstkontakt im Hier und Jetzt und nehmen die Auswirkungen gelebter Präsenz in der Gruppe wahr.

Das Seminar kann ohne Voraussetzungen besucht werden, weil es persönlich ausgerichtet ist und in unterschiedlichen Lebensfeldern Hilfestellungen gibt, präsenter zu sein. Zusätzlich bekommen Teilnehmer:innen aus dem psychosozialen Bereich Anregungen und neue Methoden Menschen in Fragen der Identitätsentfaltung professionell zu begleiten.

## VERANSTALTUNGSORT

**Praxismgemeinschaft Wintersteiger**  
**4020 Linz, Rainerstraße 15, 4. Stock**

## TERMIN / WBS 18-26

**Samstag, 26. September 2026 9:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150,00 / ohne Verpflegung (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Im Bildungshaus wird Mittagessen angeboten, es kann zu Seminarbeginn bestellt werden.

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



## ANMELDUNG UND INFORMATION

# RESONANZ-AKADEMIE

**CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen**  
**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: Gottfried Helnwein