



TRAUMA-KOMPETENZ

AUFBAUMODUL
2.+3. Oktober 2026 in St. Pölten

CLS-Fortbildung mit
Tina M. Hoffmann, MSc und DSA Christina Fellingner



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG
Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

SEMINARLEITERINNEN

Freitag

DSA Christina Fellner
Diplom-Lebensberaterin,

Samstag

Tina M. Hoffman, MSc
Diplom-Lebensberaterin
Supervisorin, Trainerin
Traumazentrierte Fachberaterin
Traumapädagogin, NARM Counsellor
Master in Psychosozialer Beratung

INHALT TRAUMA-KOMPETENZ

Menschen mit Trauma-Erfahrung verstehen, dass ein Trauma nicht nur ein Erlebnis ist, welches der Vergangenheit angehört. Traumatisches wird in den Sinnen und in schmerzhaften Beziehungserfahrungen wieder erlebt.

„Trauma-Überlebende“ können sich dadurch leicht verunsichert, bedroht, beschämt und sich wie gelähmt erleben. Heilung kann entstehen, wenn ein Gefühl der Sicherheit und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst aufgebaut wird.

Im Aufbauomodul werden die Themen des Basismoduls vertieft und durch folgende Themen ergänzt:

- Trauma und die Beziehung zu sich selbst
- Trauma und die Auswirkungen auf den Körper
- Trauma und Angst
- Rettung fragiler Anteile
- Erweiterung des Ressourcenbereichs
- Untermauerung der Theorie mit vielen praktischen Übungen

ZIELGRUPPE: Personen, die das Basismodul absolviert haben oder Erfahrungen im Traumabereich mitbringen (in Absprache mit der Seminarleitung).

VERANSTALTUNGSORT

Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5 www.hiphaus.at

TERMIN / WBS 18-26

Freitag, 2. Oktober 2026 / 10:00 bis 20:30 Uhr / 8 Stunden

Samstag, 3. Oktober 2026 / 09:00 bis 18:00 Uhr / 8 Stunden

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung. Bundesgesetzblatt II Nr. 260/1998, §1,(2)

SEMINARKOSTEN € 300,00 /ohne Verpflegung (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Im Bildungshaus wird Mittagessen angeboten, es kann zu Seminarbeginn bestellt werden.

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

ANMELDUNG UND INFORMATION



RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay