



# DAS PERMA-PRINZIP

CLS-Seminar in Salzburg  
Samstag, 14. November 2026



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

*Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz*

## SEMINARLEITERIN

**Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc**  
Psychosoziale Beraterin  
Hochschullehrerin, Expertin für Online-Didaktik  
Supervisorin



## INHALT

### DAS PERMA-PRINZIP

Lernen Sie die "Glücksformel" aus der Positiven Psychologie nach Martin Seligman kennen, und erproben Sie die fünf Säulen von P.E.R.M.A.: **P**ositive Emotionen – **E**ngagement – **R**eziehungen (Relationships) – **M** Sinnempfinden (**M**eaning) und **A** Erfolg (**A**chievement).

Dieses Seminar kann Führungskräften wertvolle Hinweise geben, wie sie mit diesen fünf Hebeln das Glücksempfinden ihrer Teams bei der Arbeit erhöhen können. Auch Personen ohne offizielle Führungsfunktion können profitieren, indem sie die Glücksdynamik von Teams besser verstehen und als Mitarbeiter\*in dazu beitragen können.

Nutzen Sie die Wirksamkeit positiver Psychologie in Ihrem persönlichen Führungsstil – am Arbeitsplatz, in Vereinen, oder auch in privaten Beziehungen, in denen Sie Verantwortung für die positive Entwicklung von Menschen tragen.

## VERANSTALTUNGSORT

**Kolpinghaus Salzburg**

5020 Salzburg, Adolf-Kolping-Straße 10-12

## TERMIN / WBS 25-26

**Samstag, 14. November 2026 9:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

## SEMINARKOSTEN € 150 / ohne Verpflegung (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

## ANMELDUNG UND INFORMATION



## RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay-Berzin