



DAS PERMA-PRINZIP

CLS-Seminar in Salzburg
Samstag, 14. November 2026



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG
unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

SEMINARLEITERIN

Prof.(FH) Mag.(FH) Claudia Kummer, MSc

Psychosoziale Beraterin

Hochschullehrerin, Expertin für Online-Didaktik

Supervisorin



INHALT

DAS PERMA-PRINZIP

Lernen Sie die "Glücksformel" aus der Positiven Psychologie nach Martin Seligman kennen, und erproben Sie die fünf Säulen von P.E.R.M.A.: Positive Emotionen – Engagement – Beziehungen (Relationships) – Sinnempfinden (Meaning) und Erfolg (Achievement).

Dieses Seminar kann Führungskräften wertvolle Hinweise geben, wie sie mit diesen fünf Hebeln das Glücksempfinden ihrer Teams bei der Arbeit erhöhen können. Auch Personen ohne offizielle Führungsfunktion können profitieren, indem sie die Glücksdynamik von Teams besser verstehen und als Mitarbeiter*in dazu beitragen können.

Nutzen Sie die Wirksamkeit positiver Psychologie in Ihrem persönlichen Führungsstil – am Arbeitsplatz, in Vereinen, oder auch in privaten Beziehungen, in denen Sie Verantwortung für die positive Entwicklung von Menschen tragen.

VERANSTALTUNGSORT

Kolpinghaus Salzburg

5020 Salzburg, Adolf-Kolping-Straße 10-12

TERMIN / WBS 25-26

Samstag, 14. November 2026 9:30 bis 18:30 Uhr

Die Teilnahme gilt als **8-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARKOSTEN € 150 / ohne Verpflegung (minus 10% für CLS-Vereinsmitglieder)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



ANMELDUNG UND INFORMATION

RESONANZ-AKADEMIE

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at
Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:
IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZO0AT2L530
Bildrechte: CLS, Pixabay-Berzin