

CLS AKTUELL

SEMINARPROGRAMM
INFORMATIONEN
BERICHTE

Ausgabe 01/2026

- WEITERBILDUNGSPROGRAMM Jänner/Februar/März 2026
- FACHARTIKEL und BERICHTE
für BERATER:INNEN, PÄDAGOG:INNEN und THERAPEUT:INNEN,
für SEELSORGER:INNEN und PERSONEN IM PRIVATEN UND BERUFLICHEN KONTEXT



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Gemeinnütziger Verein Counseling für Lebens- und Sinnfragen

www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

BRUCKNER Beate M., Dr.

Persönlichkeitstrainerin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Coach

GMEINER Birgitta, DI, Dipl.Päd.

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Pädagogin
Expertin für Stressmanagement & Burnout-Prävention

HANNAK Renée, MA

Diplom-Lebensberaterin, Psychomotorikerin, Kindergartenpädagogin

HOFFMANN Tina M., MSc

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Trainerin, Trauma-Pädagogin

JANSKY Sigrid, MSc

Pädagogin, Geragogin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin

KESSEL Olga, DLB

Psychosoziale Beraterin, Coach, Traumazentrierte Fachberaterin,
DGKP, Expertin im Bereich Stressmanagement & Burnout Prävention

KUMMER Claudia, Mag. MSc

Psychosoziale Beraterin, Coaching, Training, Supervision
Expertin für Onlinedidaktik

LEITNER Michaela, Mag.

Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin, Paar- und Familienberaterin
Fachberaterin für Autismus-Spektrum-Störung

REICHEL Stefan, MMag. MSc, BA

Psychotherapeut, Psychologe, Theologe, Coach

SCHAGERL Jörg, Mag.

Pädagoge, Evangelischer Pfarrer, Supervisor
Psychosozialer Berater, Experte in Aufstellungsarbeit

SUREKOVA Ruzena, Mgr. PaedDr. MSc

Psychosoziale Beraterin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Supervisorin in Ausbildung, Pädagogin

STEINDL Walter, DSA

Psychosozialer Berater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter

ZIMMERMANN Andreas, Mag.

Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor

INHALT

- 01 Lehrpersonen im Überblick
Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 02 Editorial von Ruzena Surekova
- 03 Bachelor-Upgrade
Psychosoziale Beratung
- 05 Diplom-Lehrgang
Psychosoziale Beratung
- 07 Fachtagung
- 09 Mitgliederinformation
- 10 Weiterbildungsseminare
- 13 Fortbildungslehrgänge
Supervision
- 14 Fortbildungslehrgänge
Generationenberatung
Paarberatung
- 15 Praxiseröffnung Teresa Sterkl
- 16 Praxisjubiläum Hannelore Berdev
- 17 Absolventinnen und Absolventen
- 18 Lesenswert

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potenzielle/r Interessentin/Interessent für unsere Kurse und Seminare registriert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per E-Mail oder telefonisch – vielen Dank.

Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage www.cls-austria.at veröffentlicht.

VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.

Im CLS-Büro erreichen Sie uns Dienstag bis Donnerstag von, 7:30 bis 17 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Ihre Anmeldungen nehmen wir telefonisch und per E-Mail entgegen und über die Homepage www.resonanz-akademie.at können Sie mit dem Online-Formular direkt buchen. Anmeldung spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.

Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB gelten nicht für die PSB-Lehrgänge)

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar- bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



Ruzena Surekova
CLS-Vorstands-Vorsitzende



ÜBER DAS VERTRAUEN

Wien, eine U-Bahn-Station. An der Stiege steht eine junge Frau mit Kinderwagen. Kopftuch, bodenlanges Kleid. Der Aufzug funktioniert nicht. Eine Situation, die ich von früher sehr gut kenne – sich umsehen, eine geeignete Person aussuchen, aufpassen, dass die Richtung stimmt und der Kinderwagen samt Baby nicht umkippt, ihn gemeinsam hinunterbringen. Ich komme näher zu der fremden Frau, biete meine Hilfe an. Und da passiert etwas Unerwartetes: Sie nimmt das liegende Baby hoch und drückt es mir – höflich fragend – in die Arme. Sie bückt sich zum schweren Kinderwagen, um ihn alleine zu heben; ich darf ihren kleinen Buben mit großen dunklen Kulleraugen die lange Stiege runtertragen.

Ich gehe ganz vorsichtig, bleibe in der Nähe der Mutter. Nach ein paar Stufen schließt sich uns noch eine Frau an, die mit dem Kinderwagen hilft. Unten angekommen bedankt sich die Mutter lächelnd bei uns Helferinnen und ich übergebe ihr das Kind berührt zurück, wissend, dass gerade etwas Besonderes geschah: „Danke für das Vertrauen, dass ich Ihr Baby tragen durfte.“

Gibt es ein größeres Vertrauen in die Welt, als das eigene Baby in die Arme eines fremden Menschen zu legen?

Gibt es ein größeres Geschenk, als mit einem solchen Vertrauen beschenkt zu werden?

Bei CLS wurde mir ebenfalls ein großes Vertrauen und Zutrauen entgegengebracht – als neue „Staffelträgerin“ darf ich die Zukunft von CLS von der Mitte aus mitgestalten. In meinem Brotberuf als Pädagogin bewege ich mich hingegen am Rande, und ich fühle mich wohl unter und mit „meinen“ erwachsenen Flüchtlingen, Analphabet:innen und Migrant:innen. Ich habe da viel Lebendigkeit und Herzenswärme gefunden.

Es ist mir als Vereins-Obfrau ein Anliegen, auch diese Menschen getreu den CLS-Wurzeln in unserem „beraterischen Tun“ nicht aus den Augen zu verlieren, auch für die „Schwachen“ der Gesellschaft da zu sein. Ich wünsche mir, dass es in unseren Lehrgängen und Seminaren, in der Vereinsarbeit und im Umgang miteinander nach wie vor – so wie ich das in meiner Ausbildung selbst erlebt habe – spürbar wird, woher unsere Nächstenliebe kommt. Und ich würde mir auch wünschen, dass Sie/Du, liebe Leserin, lieber Leser uns mit Ihrem/Deinem Interesse an unserem Angebot weiterhin dein Vertrauen schenkst.

Auf ein baldiges Wiedersehen oder Kennenlernen! :-)



UPGRADE

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

**BACHELORABSCHLUSS als Weiterbildung
für erfahrene Lebens- und Sozialberater:innen
berufsbegleitend & praxisorientiert**

<https://www.psb-ausbildung.at/de/upgrade/linz-upgrade/>

Für Lebens- und Sozialberater:innen mit Gewerbeberechtigung, die ihr Wissen weiter vertiefen und auf den neuesten Ausbildungsstand heben möchten, gibt es nun das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung. Der akademische Abschluss bestätigt Ihre Expertise als Beraterin und Berater und hebt diese auf den NQR-Level 6 mit wissenschaftsbasiertem und praxisnahem Know-how. **BERATUNGSMETHODIK: Integrative Beratung** **VERTIEFUNG in Aufstellungsarbeit.**

Mit dem Titel BACHELOR PROFESSIONAL belegen Sie Ihre Expertise als Berater:in und eröffnen sich neue Perspektiven in der akademischen Welt wie zum Beispiel das Masterstudium für Psychotherapie.

- **Linz**, online und zwei Termine in Graz an der Uni
- mind. 3 Semester, berufsbegleitend

- Bachelor Professional (BPr) mit 80 ECTS
 - € 9.200 Lehrgangskosten*
 - € 250 für das Zulassungsgespräch
 - € 1.500 Praxis ca.
 - (€ 750 Einzelsupervision,
 - € 750 Gruppenselbsterfahrung und Gruppensupervision)

- WKO Befähigungsprüfung im 2./3. Semester
- START 6.+7. März 2026 (nur erster Kurs in Graz)
- Pre-Welcome online am 3. März 2026
- ANMELDESCHLUSS 15. Jänner 2026



Anmeldung: psb@uni-graz.at

Für die Zulassung zum Studium ist Folgendes zu erbringen:

- **LSB-Gewerbeschein oder LSB-Diplom + facheinschlägige Anstellung (für Validierung von 60 ECTS)**
- **Nachweis Befähigungsprüfung im 2./3. Semester**
(als Nachweis für aktualisierte facheinschlägige Praxis 40 ECTS)
- **Positive Absolvierung eines persönlichen Zulassungsgesprächs**
- **2jährige facheinschlägige Berufserfahrung**

Beratungsmethodik Integrative Beratung

Der von Prof. DDr. Hilarion Petzold entwickelte bio-psycho-sozial-ökologische Beratungsansatz fördert die Integration der verschiedenen Elemente des Beratungsprozesses: Lebenserfahrungen, Beziehungsdynamiken sowie Methoden und Werkzeuge. Ziel dieses Ansatzes ist ein kreatives, klient:innen- und themenzentriertes Vorgehen, das auf eine umfassende Nutzung aller verfügbaren Ressourcen abzielt.

Vertiefung in Aufstellungsarbeit

Die Aufstellungsarbeit stellt eine effektive Methode dar, um sowohl funktionale als auch dysfunktionale Beziehungen sowie deren Auswirkungen auf unser Leben sichtbar zu machen und zu transformieren. Traditionell im Gruppensetting, jedoch auch in der Einzelbegleitung, werden durch Stellvertreter:innen oder stellvertretende Figuren die relevanten Personen aus einer Problemsituation "aufgestellt". Dies ermöglicht es, die wahrnehmbaren Themen zu identifizieren und gezielt zu bearbeiten.

Facheinschlägige Praxis

Im Rahmen des Bachelor-Upgrades ist vorgesehen, dass die Selbsterfahrung durch eine gezielte Auseinandersetzung mit verschiedenen Lebensbereichen und -themen erfolgt. Auf dieser Grundlage werden in der Supervision die eigenen Erfahrungen als Begleiter:in sowie herausfordernde Beratungssituationen reflektiert. Beide Prozesse orientieren sich am integrativen Paradigma, das eine umfassende Nutzung unterschiedlicher methodischer Ansätze ermöglicht. Die erfahrenen CLS-Referent:innen stehen für eine qualifizierte Begleitung zur Verfügung.

Liebe Absolventinnen und Absolventen der Ausbildung PSYCHOSOZIALE BERATUNG!

Eure Tätigkeit leistet einen sehr wertvollen Beitrag, Personen in herausfordernden Lebenssituationen zu stabilisieren und dabei zu unterstützen, eine subjektiv bessere Lebensqualität aufzubauen. Ihr habt einen sehr wirkungsvollen und schönen Beruf gewählt, der bedeutend für unsere Gesellschaft ist.

Seit Herbst 2024 gilt ja die neue Verordnung der Lebens- und Sozialberatung, und das neue Curriculum sieht einen universitären Abschluss mit dem Bachelor Professional vor. Durch die Ausweitung auf 180 ECTS-Punkte erwartet man sich

eine Aufwertung des Berufsfeldes. Mit dem Bachelor-Abschluss gibt es bessere berufliche Perspektiven und es besteht auch die Option, ein Masterstudium anzuschließen.

Viele von euch haben bereits bei uns bezüglich der Option eines Upgrades zum Bachelor Professional angefragt. Wir sind sehr dankbar, dieses Upgrade nun gemeinsam mit der Uni for Life anbieten zu können und freuen uns, alle, die sich für die Vertiefung und Akademisierung ihrer Ausbildung entscheiden, begleiten zu dürfen.



Dr. Beate M. Bruckner
Lehrgangsleitung
beate.bruckner@cls-austria.at

Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung



resonanz
akademie

www.cls-austria.at www.resonanz-akademie.at



Integrative Beratungsmethodik mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit

Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanistisch-existenzielle Ansatz. In der Integrativen Beratung wird der Mensch als einzigartiges "bio-psycho-soziales Wesen" wahrgenommen, welches in jeder Lebensphase angelegte Fähigkeiten zum Wachstum besitzt.

Integrativ beraten bedeutet

- im Laufe des Lebens erworbene Erfahrungen und Sichtweisen der begleiteten Personen sollen in ein größeres Ganzes für ein besseres Verständnis und mehr Authentizität integriert werden
- die Auswahl der Methoden orientiert sich am Anliegen der Klientinnen und Klienten
- Beziehungsdynamiken, die sich im wertschätzenden Begleitungsprozess ergeben, dienen der angestrebten Entwicklung

Ziel des Integrativen Ansatzes ist eine ganzheitliche, flexible und kreative Unterstützung eines Menschen auf seinem Lebensweg.

Mgr.PaedDr. Ruzena Surekova, MSc
Inhaltliche Verantwortung
CLS Vereinsvorsandin



„UNSERE KOMPETENZ BRINGT MENSCHEN IN RESONANZ“

Mit dieser Ausbildung nach der neuen Verordnung erwerben Sie die Berufsberechtigung im reglementierten Gewerbe der Psychosozialen Beratung/Lebens- und Sozialberatung.

- ♦ Sie möchten in selbstständiger Praxis als psychosoziale Berater:in arbeiten?
- ♦ Sie möchten Unterstützung anbieten, für die Bewältigung von belastenden Situationen im privaten sowie im beruflichen Kontext?
- ♦ Sie sind im Sozialbereich, im medizinischen oder pädagogischen Berufen tätig und suchen eine wertvolle Erweiterung Ihrer Kompetenzen?

CHANCEN NACH DER AUSBILDUNG

Berufliche Selbstständigkeit als Psychosoziale/r Berater/in

Anstellung in einer sozialen Einrichtung, Institution oder Dienstleistungsbetrieb

Höherqualifikation für die derzeitige berufliche Tätigkeit

AUSBILDUNGSBEGINN ➤ 28. Februar 2026 in Linz

ONLINE-INFO-ABEND ➤ Mi, 14. Jänner 2026 Anmeldung: office@cls-austria.at

FACTS

6 Semester berufsbegleitend

Kursort Linz

ca. 25% der Unterrichtszeit ist online

870,5 Präsenzzeitstunden

580 Std. praktische Ausbildung /fachliche Tätigkeit

180 ECTS

Kosten: 19.650 € (davon € 4.800 direkte Verrechnung für Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung)

inkl. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung (150/38 Std.)

inkl. Gruppen- und Einzelsupervision (75/25 Std.)

Zahlungsvarianten:

6 Semesterzahlungen á € 2.475 oder 36 Monatszahlungen á 435

FRÜHBUCHERBONUS:

Bei Anmeldung und Einzahlung der ersten Semesterrate bis 22. Dezember 2025 gewähren wir einen Rabatt von € 500

MENTAL HEALTH

CLS FACHTAGUNG IN LINZ

Samstag, 9. Mai 2026

.....NUR KOPFSACHE?

Mental Health – nur Kopfsache?

Was bedeutet Gesundheit und wie erlangen wir sie zurück – in einer Zeit, wo sie uns immer mehr zu entgleiten scheint?

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Welt führen Stress, Druck und Konflikte vermehrt zur Beeinträchtigung der psychischen und physischen Gesundheit. Die Forschung der Psychoneuroimmunologie bestätigt in zahlreichen Studien, dass es bei Erkrankungen nicht nur um Viren und Bakterien geht, sondern dass unsere Gedanken, Gefühle und Beziehungen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Immunsystem haben. Der Körper wird immer klarer als „Bühne des Unbewussten“ erkannt – und eine neue Form des Denkens über Gesundheit muss einen Paradigmenwechsel einleiten, der neue Ansätze der Gesundheitsprävention und des wirkungsvollen Umgangs mit Erkrankten dringend benötigt.

Das derzeit wissenschaftlich vorherrschende biopsychosoziale Modell verdeutlicht: Krankheiten entstehen nicht nur durch genetische Defekte, Umweltgifte und ungesunden Lebensstil, sondern im Zusammenspiel mit psychischen und sozialen Faktoren.

Der von Prof. DDr. Hilarion Petzold entwickelte *bio-psycho-sozial-noetisch-ökologische* Beratungsansatz wurde von CLS übernommen, was eine vertiefte ganzheitliche Betrachtung des Menschen darstellt, mit dem Ziel der Integration aller dysfunktionalen Anteile und Muster. Dies stellt eine Transformation und Reifung der Persönlichkeit dar, die sich auf die Gesundheit der Person zutiefst auswirkt.

Alle hier erfassten Aspekte und Dimensionen des Menschen werden bei der Fachtagung konkret beleuchtet und in den großen Zusammenhang der gesundheitlichen Stärkung gestellt. Die theoretische Grundlage basiert auf den Erkenntnissen der Psychoneuroimmunologie, Positiven Psychologie, Neurobiologie, Mind-Body-Medizin, Psychosomatik und den Kognitionswissenschaften. Die daraus entwickelten Tools sollen in der neuen Ausbildung Mental Health Counseling bereitgestellt werden – mit dem Ziel der

Stärkung der Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit, Authentizität und Resilienz der Klient:innen sowie deren Professionalisierung zu Expert:innen für die eigene Gesundheit unter Miteinbeziehung aller maßgeblichen Einflussfaktoren.

Mentale Stabilität ist eine wesentliche Grundlage für Gesundheit, Erfüllung sowie Erfolg in der persönlichen Lebensgestaltung, privat und beruflich.

Dr. Beate Bruckner

Mental Health Expertin

Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Mental Health Counseling ist ein neuer Ansatz der persönlichen Transformation, um die Gesamtpersönlichkeit zu stärken und die Gesundheit bis ins hohe Alter zu schützen.

Tagungsablauf:

9:30 Uhr Anmeldung – 10:00 Uhr Begrüßung, Referat und Methoden-Spotlight

12:15 Uhr 25 Jahre CLS / Rückblick und Ausblick

12:45 Jubiläumsfeier, Essen, gemütliches Beisammensein

Kosten: € 105 inkl. Verpflegung, Frühbucharbonus bis 9. Februar (€ 95)

SAVE THE DATE

Samstag, 9. Mai 2026 Linz

Seminarhaus auf der Gugl

Anmeldung: office@cls-austria.at



INFOS FÜR VEREINSMITGLIEDER



Liebe CLS-Mitglieder,

danke für eure jahrelange Treue, 165 zahlende Mitglieder decken jährlich ca. 10% unserer Gemeinkosten ab und sind neben der ehrenamtlichen Tätigkeit des Vorstandes wichtige Bausteine für einen gemeinnützigen Verein ohne Gewinn. In der Generalversammlung vom 6. Juni 2025 wurde durch die anwesenden Mitglieder beschlossen, dass der Mitgliedsbeitrag ab 2026 € 90 beträgt.

Lebens- und Sozialberater:innen mit aktivem Gewerbe sind zu **16 Stunden Fortbildung jährlich** aufgerufen. Als Mitglied habt ihr bei CLS-Weiterbildungsseminaren (WBS) den Vorteil, einen Rabatt von 10% zu bekommen. Beispiel: Ich persönlich werde mir 2026 ein WBS auswählen und die Fachtagung besuchen (25 Jahre CLS will ich unbedingt mitfeiern), damit habe ich die 16 Stunden Fortbildung abgedeckt. CLS hat hier ein hervorragendes und einzigartiges Angebot, welches Ihr auf jeden Fall nutzen sollt. Bei meiner Recherche nach Weiterbildungsmöglichkeiten außerhalb von CLS bin ich nirgends auf bessere Seminarthemen gestoßen bzw. auf gar keine.

Noch einen **Mitglieder-Vorteil** möchte ich hervorheben: Psychosoziale Berater:innen mit aufrechem Gewerbe und CLS-Mitgliedschaft haben die Möglichkeit ihr Angebot über die CLS-Homepage bzw. Resonanz-Homepage zu bewerben. Schaut mal rein unter [Psychosoziale Berater:innen mit CLS-Ausbildung | Resonanzakademie](#)

Mit der letzten Generalversammlung im Juni bin ich nach 9jähriger Vorstandstätigkeit aus dem Vorstand ausgeschieden, werde CLS aber weiterhin mit meinem Wissen unterstützen und auch zahlendes Mitglied bleiben. Damit bringe ich meine Dankbarkeit zum Ausdruck, da die Ausbildung bei CLS sich sehr positiv auf meine Lebensfreude auswirkt hat.

In Verbundenheit

Ing. Friedrich Kopitar
ehemaliger CLS-Kassier
Diplom-Lebensberater, Seelsorger



Seminare zu psychosozialen Themen für alle privat und beruflich interessierten Personen

Details sind nachzulesen auf der Homepage der Resonanzakademie: <https://www.resonanz-akademie.at>

- Ihre maßgeschneiderte Lösung für die jährliche LSB-Fortbildung!
- Die Teilnahme wird als Fortbildung für das Gewerbe der LEBENS- UND SOZIALBERATUNG im Sinne der Standes- und Ausübungsregeln bestätigt.
- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminarkosten.



Beate M. Bruckner, Dr. Mental Health Counseling

WBS 1-26

Termin

Samstag, 17. Jänner 2026
(9:30-18:30 Uhr)

Ort

Haus der Philanthropie
1010 Wien, Schottenring 16/3.OG
€ 150 / 8 Seminarstunden

Erleben Sie einen wirkungsvollen Tag für Ihr Wohlergehen

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Welt führen Stress, Druck und Konflikte vermehrt zur Beeinträchtigung der psychischen und physischen Gesundheit. Mentale Stabilität ist eine wesentliche Grundlage für Erfolg in Ausbildung und Beruf und Ihre gesamte Lebensqualität. Mental Health Counseling ist ein neuer Ansatz, um die Gesamtpersönlichkeit zu stärken und in Ihre innere Balance zu kommen:

- Risiken und Belastungen erkennen, bevor sie entstehen
- Allgemeine Zufriedenheit und Resilienz steigern
- Leistungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit nachhaltig steigern
- Bewusste Förderung der eigenen ganzheitlichen Gesundheit
- Entwicklung eines passenden Lebensstils

Im Seminar tauchen Sie in das Wissensgebiet ein und lernen schnuppernd kennen, was dieser Ansatz bewirken soll. Sie erleben erste Tools, die Ihr Wohlbefinden bereits an diesem Tag stärken.

| | |
|---|---|
| Termin | Menschen im Autismus-Spektrum zeigen Auffälligkeiten in der sozialen Interaktion und im zwischenmenschlichen Kontakt. Von außen wird ihr Verhalten oft als sozial, emotional und kommunikativ unpassend verstanden. |
| Freitag, 23. Jänner 2026 (16:30-20:30 Uhr) | |
| Samstag, 24. Jänner 2026 (09:00-13:00 Uhr) | Sie selbst haben sehr häufig mit Überforderung, Irritationen, Unverständnis, Mobbing und Einsamkeit zu kämpfen. Als Folge entstehen vielfach psychische Begleitsymptome, die bis zu psychischen Erkrankungen führen können. Auch Angehörige sind oft sehr belastet. |
| Ort | |
| Online via Zoom | |
| € 150 / 8 Seminarstunden | Um dieser Problematik zu begegnen, werden in diesem Seminar grundlegende Informationen zum Thema Autismus-Spektrum-Störung gegeben (konkrete Symptomatik, Häufigkeit, Geschichte, etc.). Im Speziellen wird auf die besondere Informations- und Wahrnehmungsverarbeitung eingegangen und welche Auswirkungen sie auf die verschiedenen Lebensbereiche der Betroffenen haben kann. Ebenso werden praktische Unterstützungsmöglichkeiten dargelegt. |

| | |
|--|--|
| Termin | Menschen mit Traumafolgestörungen suchen auf Grund ihres inneren Leidens sehr häufig Beratung. Doch oft fühlen sich Beraterinnen und Berater überfordert und haben Sorge, falsch zu handeln. |
| Freitag, 30. Jänner 2026 (10:00-20:30 Uhr) | |
| Samstag, 31. Jänner 2026 (09:00-18:00 Uhr) | <ul style="list-style-type: none">• Was ist ein Trauma und was eine Traumafolgestörung?• Wie ist eine Traumafolgestörung zu erkennen?• Welche Möglichkeiten haben wir in der Beratung und Begleitung von traumatisierten Menschen? |
| Ort | |
| Bildungshaus St. Hippolyt 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5 | Praktische Übungen zur Ressourcenaktivierung, zur Distanzierung und Reorientierung, Grundlagen der Stabilisierung und Stärkung ergänzen das Basiswissen über Trauma, welches in dem Seminar vermittelt wird. Ziel ist es, Trauma und seine Folgen besser zu erkennen und zu verstehen und erste Methoden kennen zu lernen, welche Menschen mit Traumafolgestörungen in ihrem Prozess unterstützen. |
| € 300 / 16 Seminarstunden | |

| | |
|---|--|
| Termin | Stress-Intelligenz ist die Fähigkeit, mit dem anfallenden Stress so umzugehen, dass er mich auf Dauer nicht krank machen kann! |
| Freitag, 6. Februar 2026 (16:30-20:30 Uhr) | |
| Samstag, 7. Februar 2026 (09:00-13:00 Uhr) | Durch einen präventiven Lebensstil können Sie krank-machenden, chronischen Stress langsam abbauen, gewinnen Sie an Lebensqualität und Lebensfreude. |
| Ort | |
| Online via Zoom | |
| € 150 / 8 Seminarstunden | In diesem Seminar suchen wir Möglichkeiten, den eigenen Lebensstil von krankmachenden Faktoren zu befreien und neue Methoden zu entdecken, stressfreier zu leben. Aus den vorgestellten Informationen, sowie im Austausch mit den übrigen TeilnehmerInnen entwickeln Sie Schritt für Schritt Ihr persönliches Stress-Intelligenz-Programm. |

Termin
Samstag, 7. März 2026
9:00 – 13:00 Uhr
Ort
Online via Zoom
€ 75 / 4 Seminarstunden

SPIRITUALITÄT kann in der Beratung einen vertrauens-erweckenden Rahmen für die Begegnung bieten, eine hilfreiche Ressource für die persönliche Entwicklung darstellen, eine wirksame Methode für die Veränderung sein.

Spiritualität ist ein Thema, das heute wieder vermehrt in der Begleitungspraxis aufkommt, nicht nur in christlichen Milieus. Dabei stellt sich für einen angemessenen Umgang mit den dahinterliegenden Anliegen und Bedürfnissen nicht nur die Frage nach den rechtlichen Vorgaben für die professionalisierte Begleitung, sondern vor allem nach dem Sinn, den das Thema für die konkrete Begleitungssituation hat und dessen Grenzen.

**Andreas Zimmermann,
Mag.**

Skulpturen und Familienstellen in der Beratung

WBS 7-26

Termin
Freitag, 13. März 2026
(10:00-20:30 Uhr)
Samstag, 14. März 2026
(09:00-18:00 Uhr)
Ort
Tagungshaus Schloss
Wohlgemutshaus
6121 Baumkirchen, Schlossstr. 4
€ 300 / 16 Seminarstunden

Skulpturen- und Familienstellen sind in der Einzel-, Paar- und in der Gruppenberatung wertvolle Instrumente, um Beziehungsdynamiken zu verdeutlichen. Erlebnisorientiert lassen sich so alte Überlebensmuster entdecken und neue Lebensmuster gestalten. Im Seminar werden Grundlagen des Familien- und Skulpturenstellens aus beraterischer Perspektive eingeübt. Zielgruppe sind interessierte Lebensberater:innen bzw. Menschen in der Ausbildung zur Lebens- und Sozialberatung.

Literaturtipp:
„Endlich einen guten Platz. Familienaufstellung als Weg zu versöhnten Beziehungen“ (Dietmar Pfenninghaus)

**Claudia Kummer,
Mag. MSc.**

Online gut beraten!

WBS 8-26

Termin
Freitag, 27. März 2026
16:30-20:30 Uhr
Samstag, 28. März 2026
9:00 – 13:00 Uhr
Ort
online
€ 150 / 8 Seminarstunden

In diesem interaktiven Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie Chancen beim Einsatz des Videochats als Beratungstool nutzen und typische Einstiegsbarrieren souverän meistern.

- ◆ Einführung in die Online-Video-Beratung
- ◆ Wahrnehmung von Person und Emotion
- ◆ Empathisch und achtsam Beziehung aufbauen
- ◆ Gestaltung von Online-Settings und Interventionen

ZIELGRUPPE

Berater*innen mit Beratungserfahrung (i.A.u.S.) im Präsenzmodus, die Online-Formate neu in ihre Arbeit integrieren möchten und noch einige offene Fragen mitbringen.



Fortbildungen für erfahrene Personen in Psychosozialer Beratung, sowie Klinische und Gesundheits-Psycholog:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Sozialarbeiter:innen, Ärzte,....

Mit diesen Ausbildungen haben Sie die Möglichkeit, zur Eintragung in den EXPERTENPOOL der WKO, eine Plattform für LSB-Spezialist:innen.

Voraussetzung: 3jährige Selbstständigkeit im Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung, 5 Eh Einzelsupervision und 40 Eh dokumentierte Beratungstätigkeit.

SUPERVISION

Eine zusätzliche
LSB-Qualifikation
mit Mehrwert



für Menschen mit Erfahrung in Psychosozialer Beratung, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Coaches

- ♦ Mit Fach- und Handlungskompetenz Teams, Firmen und Einzelpersonen in herausfordernden Situationen unterstützen
- ♦ Erweiterte Methodenkompetenz
- ♦ Denksysteme unter Beachtung der Kontexte reflektieren
- ♦ Deutungsgewohnheiten als veränderbar sehen
- ♦ Auf kreative Weise strukturelle Ankoppelungen und neue Lösungsideen öffnen

🕒 VISIONEN VERFOLGEN 🗋️ ZIELE ERREICHEN ✓ IDEEN VERWIRKLICHEN
PROFESSIONELLE SUPERVISION schafft die Einladung zu einem neuen, befreienden
Blick auf berufliche Herausforderungen

Lehrgangsleitung: DSA Walter Steindl

KURSORT: Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg 1

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden / Kosten € 2.400

Modul 1 6/7/8 Februar 2026

Modul 2 20/21/22 März 2026

Modul 3 24/25/26 April 2026

Modul 4 12/13/14 Juni 2026

GUT BEGLEITET INS ALTER

SEMINARREIHE INTEGRATIVE BERATUNG IM RAUM DER GENERATIONEN

Eine der großen Herausforderungen der kommenden Jahre wird die Frage sein, ob es uns gelingt, mehr und mehr generativ – im Blick auf die verschiedenen Generationen zu leben.

Während die sozialen Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Familien vielfältige Formen der Hilfestellung, Begleitung und Beratung anbieten, fehlt der älteren Generation vor allem die psychosozial kompetente Unterstützung in Lebensfragen.

Beratungsanlässe nehmen im Alter zu, das psychosoziale Angebot ab! Beratungsbedarf und Versorgungswirklichkeit klaffen weit auseinander! Es ist schwierig für Menschen höheren Alters, Beraterinnen oder Berater zu finden, die sich auf ihre Altersgruppe spezialisiert haben.

Die psychosoziale Versorgungsqualität älterer Menschen über 65 Jahren, verglichen mit anderen Altersgruppen, liegt unter 1 %. Um das Interesse an der Beratung dieser immer größer werdenden Menschengruppe zu wecken, bieten wir ab Februar 2025 diesen Fortbildungslehrgang an, der sich generationsübergreifend mit dem Alter, dem Altern und dessen Herausforderungen beschäftigt

Verantwortlich für die Seminarreihe: Sigrid Jansky, MSc

SEMINARORT: Gästehaus im Priesterseminar 4020 Linz, Harrachstraße 7

20 Std. á € 375 pro Seminar / Anmeldung zu einzelnen Terminen möglich

Sem 1 5/6/7 Jänner 2026 Sem 2 26/27/28 März 2026

Sem 3 16/17/18 April 2026 Sem 4 11/12/13 Juni 2026



INTEGRATIVE PAARBERATUNG

Oftmals belastet durch transgenerationale, kulturelle Prägungen und Verletzungen aus der Herkunftsfamilie, kommen Menschen in Beziehungskrisen Hilfe suchend in die Beratung.

Allgemeine Beratungserfahrungen und Techniken aus dem Coaching greifen zumeist zu kurz, um Paare in diesen schwierigen Übergangsphasen professionell begleiten zu können.



Unser Vertiefungslehrgang bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern integrative Beratungstechniken an.

Das bedeutet: wir nützen gesprächspsychotherapeutisches, systemisches, hypnosystemisches, verhaltens-therapeutisches, logotherapeutisches, sexualtherapeutisches, bindungs-theoretisches und psychodramatisches KNOW HOW und adaptieren diese Zugänge für die Psychosoziale Beratung.

Im Zentrum stehen dabei die Bedürfnisse, die Ressourcen und die

Entwicklungsmöglichkeiten der Ratsuchenden in ihren Beziehungssystemen. Unsere Lehrenden haben selbst langjährige Erfahrung in der Beziehungsberatung und vermitteln die Inhalte mit passenden Übungseinheiten praxisnah.

Lehrgangsleitung: Mag. Jörg Schagerl

KURSORT Modul 1 und 4:

Praxis Wintersteiger, 4020 Linz, Rainerstraße 15

KURSORT Modul 2 und 3:

Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, 4020 Linz, Volksgartenstraße 18

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden / Kosten € 2.400

bei Anmeldung und Einzahlung bis 6. Jänner 2026 gewähren wir einen Preisnachlass von € 100)

Modul 1 6/7/8 März 2026 Modul 2 24/25/26 April 2026

Modul 3 29/30/31 Mai 2026 Modul 4 4/5/6 September 2026



EIN LEBENS(T)RAUM GEHT IN ERFÜLLUNG!

Praxiseröffnung von Teresa Sterkl in Wilhelmsburg (NÖ)

Wenn ich gefragt werde, ob ich schon immer psychosoziale Beraterin werden wollte, dann weiß ich nie so recht, was ich darauf antworten soll. Ein Teil von mir wollte schon immer etwas Kreatives und Soziales beruflich machen, aber ich tendierte eher in Richtung Volksschullehrerin oder Grafikdesignerin. Ein bisschen etwas von beidem, aber nichts so ganz. Umwege führten mich schließlich zur Sozialpädagogik. Als ich dann mit der Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin begann, dachte ich zunächst, die Beratung wäre einfach eine zusätzliche Kompetenz für meine sozialpädagogische Arbeit. Doch es stellte sich heraus, dass es genau umgekehrt sein sollte. Die Beratung wurde nicht zur Ergänzung, sondern zur eigentlichen Berufung. Ich glaube, das Leben, das wir haben wollen, dürfen wir uns immer wieder neu erschaffen – mit Offenheit für Überraschungen, Anpassungen und Veränderungen. Nix ist fix, wie man so schön sagt.

Eine große Idee, ein wenig Mut und viel Arbeit später, stehe ich nun mit Blick auf die Rudolfshöhe in meiner eigenen Praxis, die aus vier umgebauten Containern entstanden ist. Dort, am Rand eines Industriegebiets und doch mit Blick ins Grüne, hat sich ein Lebens(t)raum mit Alleinstellungsmerkmal erfüllt. Die Container, einst leere Stahlkästen, haben sich Schritt für Schritt in einen Ort verwandelt, der Wärme, Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt. Es ist ein Raum für 1:1-Beratungen, Workshops, Aufstellungen und das neue Zuhause meiner Mindstyle-To-GrOw-Produkte – ein Platz, an dem Menschen ankommen, aufatmen und sich öffnen dürfen. Diese Praxis ist für mich mehr als nur ein Arbeitsort. Sie steht sinnbildlich dafür, was entstehen kann, wenn



man einer mutigen Idee folgt, auch wenn der Weg dorthin nicht geradlinig ist.

TERESA STERKL

Diplomsozialpädagogin, Psychosoziale Beraterin
3150 Wilhelmsburg, Bürgerfeld 20 www.teresa-sterkl.at



Und ganz gleich, wie der Traum der eigenen Praxis am Ende aussieht, ob groß, klein, modern oder verspielt, das Entscheidende ist, dass sie uns widerspiegelt: wer wir als Mensch, als Berater oder Beraterin, als Begleiter oder Begleiterin sind. **Denn dort, wo wir uns selbst wiederfinden, entsteht**

Authentizität und genau das spüren auch die Menschen, die zu uns kommen. Und ganz oft beginnt der größte Lebens(t)raum, ganz unscheinbar, mit einer kleinen, verrückten Idee.



Liebe Teresa, CLS gratuliert dir herzlich zur Praxiseröffnung. Dein Mut und deine Vision sind beeindruckend. Möge dein Weg der Selbstständigkeit von Glück und Erfolg begleitet sein. Die „verrückten Ideen“ sollen dir nie ausgehen.



Wir gratulieren unserer Absolventin HANNELORE BERDEV, die seit 20 Jahren in der Steiermark als Psychosoziale Beraterin selbständig tätig ist.

Seit zwei Jahrzehnten begleitet Frau Hannelore Berdev Menschen in herausfordernden Lebenssituationen als diplomierte psychosoziale Beraterin, zertifizierte Elterntrainerin, Erwachsenenbildnerin und Expertin für Familien- und Beziehungsfragen.

Mit einem breiten Spektrum an Angeboten, von Supervision und Selbsterfahrung über Seminare und Workshops, bis hin zur Krisenintervention und Suchtkrankenhilfe, steht sie für professionelle einfühlsame und lösungsorientierte Begleitung.



WIR GRATULIEREN ZUM ABSCHLUSS

Fachausbildung Seelsorgerliche Begleitung / Grundlagen der Beratung 2025

Sarah KORNTHEUER (Bina)

Christine RACHENSPERGER

Raffaela POLLAK

Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung Abschlussprüfung im November 2025

| Absolvent:in | Titel der Abschlussarbeit |
|---------------------|---|
| Katharina GAIDUK | Innere Anteile in der Beratung Stabilisierung und Entwicklung durch das Kennenlernen innerer Akteure |
| Katja JANK | Verletzte Kinder: Wie kann ich als Lebensberaterin Menschen mit Entwicklungstrauma begleiten? |
| Christa KÖPPL | Altern in Würde Psychosoziale Beratung und Begleitung von alten und hochaltrigen Menschen |
| Ingrid LUTZ | Selbsthilfegruppen Allgemeines und Erfahrungen |
| Anton SVOBODA, Mag. | Arbeit mit inneren Anteilen in der psychosozialen Beratung Überblick über aktuelle Ansätze in Theorie und Praxis |

TraumaCara-Lehrgang CHINA in Cooperation mit Tina Hoffmann, MSc Trauma Transformation Counseling Adults and Children Abschlussprüfung im Oktober 2025

史静 Shi Jing

高培 Gao Pei

张芳 Zhang Fang

王颖 Wang Ying

谢东君 Xie Dongjun

孙方丽 Sun Fangli

薛上容 Shangrong Xue

LESENSWERT

von Mag. Andreas Zimmermann,
Psychotherapeut, Supervisor

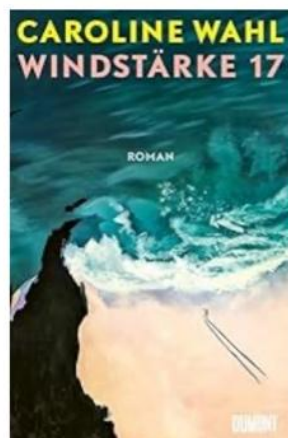


PSYCHISCHE ERKRANKUNG AUS DEM TABU HEBEN

Mit ihren beiden Romanen „22 Bahnen“ (2023) und „Windstärke 17“ (2024) trifft Caroline Wahl einen Zeitgeist-Nerv: beim Lesen werden echte Gefühle erlebt und durchlitten.

Zudem gibt „22 Bahnen“ einen emotionalisierten Einblick in die Problematik von Abhängigkeit (Alkoholranke Mutter) und Co-Abhängigkeit (Tilda als ihre Tochter übernimmt Verantwortung für ihre Mutter und ihre kleine Schwester, Ida). Das Buch handelt von Sucht, Verantwortung, Überforderung, Geschwisterliebe, Hoffnung und Selbstfindung.

Im zweiten Roman „Windstärke 17“ steht Ida, nun erwachsen, im Mittelpunkt. Sie reist nach Rügen, um sich nach dem Tod ihrer Mutter neu zu orientieren. Dort begegnet sie Menschen, die sie zwingen, sich mit Trauer, Wut, Schuld und dem Wunsch nach Freiheit auseinanderzusetzen. Das Meer, der Wind und die Landschaft spiegeln ihren inneren Prozess – ein Roman über Loslassen, Neubeginn und Heilung.



Caroline Wahl: „22 Bahnen“ und „Windstärke 17“
Dumont-Verlag (2023 und 2024) Taschenbuch € 14

Im seelsorgerisch-begleitenden Umgang mit psychischen Belastungen und Störungen liefert der evangelische Pastor und Mitbegründer der Bildungsinitiative in Deutschland, Wilfried Veese, in seinem Buch **„Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein“** (2013) ein wertvolles Werk in dem Balanceakt zwischen eigener Betroffenheit und Hilfestellung. Er stellt sich darin den Fragen, wie Angehörige, Freunde und auch Berater: innen sinnvoll mit Menschen umgehen können, die unter psychischen Erkrankungen leiden. Er kombiniert dabei theoretische Informationen und praktische Hinweise mit zahlreichen Fallbeispielen aus seiner eigenen Praxis. „Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein“ ist ein solides, hilfreich geschriebenes Werk, das eine Lücke füllt: Es richtet sich an die Praxis von Beziehungen im Umfeld psychischer Erkrankung, insbesondere im seelsorgerischen und beraterischen Kontext. Wer in diese Bereiche involviert ist – sei es als Angehöriger, Mitarbeitender, Seelsorger oder Berater – findet darin wertvolle Impulse und zahlreiche konkrete Hilfestellungen. Gleichzeitig gilt: Es ersetzt nicht die tiefergehende Fachliteratur zur Psychiatrie oder



Psychotherapie und bleibt in seinem Fokus bewusst praxis- und begleitungsorientiert. Dennoch eine absolute Empfehlung, wenn man in der Arbeit mit psychisch Erkrankten steht oder sich als Angehörige:r damit auseinandersetzt. Ich würde jedoch empfehlen, es als Teil eines größeren Lernprozesses zu sehen: ergänzend mit einer sensibilisierenden seelsorgerlich-beraterischen Ausbildung in Verbindung mit psychologisch-psychiatrischer Fachliteratur, sowie gegebenenfalls Supervision und persönlicher Reflexion.

Wilfried Veese: „Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein“ SCM-Hänssler (2013) € 15,99 eBock

Impressum, Medieninhaber, Herausgeber
Gemeinnütziger Verein CLS
COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFRAGEN
RESONANZ AKADEMIE
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel: +43 677 990 11 943

E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.cls-austria.at

www.resonanz-akademie.at

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

BILDRECHTE:

Titelseite Pixabay G_Lupan

Seite 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 18 Pixabay

Seite 15 Teresa Sterkl, Seite 16 Hannelore Berdev

Ausgabe Jänner 2026



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen