

MENTAL HEALTH

CLS FACHTAGUNG IN LINZ

Samstag, 9. Mai 2026

.....NUR KOPFSACHE?



www.resonanz-akademie.at



resonanz
akademie

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

Verein CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9 Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at

Bildrechte: iStock, CLS, Pixabay

MENTAL HEALTH – NUR KOPFSACHE?

Was bedeutet Gesundheit & wie erlangen wir sie zurück?

In einer Zeit, wo sie uns immer mehr zu entgleiten scheint?

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Welt führen Stress, Druck und Konflikte vermehrt zur Beeinträchtigung der psychischen und physischen Gesundheit. Mentale Stabilität ist eine wesentliche Grundlage für Erfolg in Ausbildung und Beruf und die gesamte Lebensqualität. Mental Health Counseling ist ein neuer Ansatz der persönlichen Transformation, um die Gesamtpersönlichkeit zu stärken und die Gesundheit bis ins hohe Alter zu schützen.

MITWIRKENDE PERSONEN



Dr. Beate M. Bruckner

Mental Health Expertin, CLS-Referentin
Persönlichkeitstrainerin, Dance Health Trainerin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Mag. Andreas Zimmermann

CLS-Gründungsmitglied 2001
Psychotherapeut, Career & Passion Coach
WorkFamily-Institut Österreich



Mgr. PaedDr. Ruzena Surekova, MSc

CLS-Vorstandsvorsitzende, Psychosoziale Beraterin
Pädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung

MODERATION

Ing. Markus Waldl-Kummer

CLS-Referent, Diplom-Lebensberater
Coach, Mentor und Trainer
Paarberatung, Männercoaching und Mentoring



ANMELDUNG

Website www.resonanzakademie.at
E-Mail office@cls-austria.at
telefonisch 0677 99011943
Office 4020 Linz
Rainerstraße 15, 4.Stock

ABLAUF

- 09:30 Anmeldung
Erhalt der Tagungsunterlagen
- 10:00 Begrüßung - Markus Waldl-Kummer
- 10:15 Referat: Mental Health – nur Kopfsache? Beate M. Bruckner
Methoden Spotlight – präsentiert von CLS-Referent:innen
- 11:45 Pause
- 12:15 25 Jahre CLS: Rück- & Ausblick Andreas Zimmermann
- 12:45 Überleitung zur CLS-Jubiläumsfeier Ruzena Surekova

25





RHYTHMISCHE BEGLEITUNG

Musikgruppe *Kreuz und Quer*
mit Karl Prieler

ANMELDUNG WBS 13-26

FRÜHBUCHERBONUS € 95 inklusive Verpflegung

Anmeldung im CLS-Büro und Überweisung auf das Konto bis 9. Februar 2026

TAGUNGSKOSTEN € 105 inklusive Verpflegung

Anmeldung bis 13. April per E-Mail an office@cls-austria.at

oder via Onlineformular <https://www.resonanz-akademie.at>

Die Rechnung mit allen Informationen wird Ihnen per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.



BANKVERBINDUNG

Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZ00AT2L530

Kontoinhaber: CLS Counseling

ORT DER TAGUNG

Seminarhaus auf der Gugl (LFI)

4020 Linz, Auf der Gugl 3



Die Teilnahme wird als 5stündige Fortbildung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung bestätigt.



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen