

# CLS AKTUELL



## MENSCHEN FLIESSEN

### JUBILÄUMSAUSGABE - 25 Jahre CLS

02/2026

WEITERBILDUNGSPROGRAMM April/Mai/Juni 2026

FACHARTIKEL und BERICHTE

für BERATER:INNEN, PÄDAGOG:INNEN und THERAPEUT:INNEN,

für SEELSORGER:INNEN und PERSONEN IM PRIVATEN UND BERUFLICHEN KONTEXT



resonanz  
akademie



Counseling für  
Lebens- & Sinnfragen

### AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Gemeinnütziger Verein Counseling für Lebens- und Sinnfragen

[www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

## LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

### **BRUCKNER Beate M., Dr.**

Persönlichkeitstrainerin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Coach

### **GSCHWANDTNER Ulla, Mag.**

Psychosoziale Beraterin, Familien-Trauer Begleiterin  
Autorin, Juristin, verwaiste Mama

### **HEMMELMAYR Michael, Dipl.Bw. MBA**

Systemischer Coach, Supervisor, Unternehmensberater  
Psychosozialer Berater

### **JANSKY Sigrid, MSc**

Pädagogin, Geragogin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin

### **RAPPOLD Angelika**

Psychosoziale Beraterin in Ausbildung, unter Supervision  
Physiotherapeutin, Tanz- und Ausdruckspädagogin

### **STEINER Margot, MSc**

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Sozialpädagogin

### **TRIEBNIK Nicole**

Psychosoziale Beraterin, Elementarpädagogin, Sprachförderin  
Supervisorin in Ausbildung

### **SCHAGERL Jörg, Mag.**

Pädagoge, Evangelischer Pfarrer, Supervisor  
Psychosozialer Berater, Experte in Aufstellungsarbeit

### **SUREKOVA Ruzena, Mgr. PaedDr. MSc**

Psychosoziale Beraterin, Trainerin in der Erwachsenenbildung  
Supervisorin in Ausbildung, Pädagogin

### **STEINDL Walter, DSA**

Psychosozialer Berater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter

### **ZIMMERMANN Andreas, Mag.**

Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor

## INHALT

- 01 Lehrpersonen im Überblick  
Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 02 Editorial von Ruzena Surekova
- 03 Beate Bruckner:  
Fachtagung MENTAL HEALTH
- 06 Bachelor-Upgrade  
Psychosoziale Beratung
- 07 Bachelor-Studium  
Psychosoziale Beratung
- 09 Markus Fellingner:  
Mental Health und Spiritualität
- 11 25 Jahre CLS in Bildern
- 13 Diplom-Lehrgang  
Psychosoziale Beratung
- 14 Weiterbildungsseminare
- 18 Fortbildungslehrgänge  
Supervision  
Mental Health Counseling  
Aufstellungsarbeit
- 21 Wir gratulieren
- 22 Lesenswert

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potenzielle/r Interessentin/Interessent für unsere Kurse und Seminare registriert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per E-Mail oder telefonisch – vielen Dank.

Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at) veröffentlicht.

### **VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.**

Im CLS-Büro erreichen Sie uns Dienstag bis Donnerstag von, 7:30 bis 17 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Ihre Anmeldungen nehmen wir telefonisch und per E-Mail entgegen und über die Homepage [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at) können Sie mit dem Online-Formular direkt buchen. Anmeldung spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.

### **Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB gelten nicht für die PSB-Lehrgänge)**

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar- bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

# CLS = du, ich, wir

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich habe lange überlegt, mit welchen Worten ich mich bei der Gelegenheit des 25-jährigen CLS-Bestehens an Sie/Dich wende. Ich gehe nur einen kleinen Teil des Weges mit, vieles kenne ich nur aus Erzählungen, manches ist mir verborgen. Trotzdem kann ich und will ich aus meiner knapp fünfjährigen CLS-Erfahrung etwas zum „gedanklichen Blumenstrauß“ beitragen.

Ich bin sehr dankbar für die Zeit des persönlichen Wachstums(schubs! ;-)), den ich in meiner Ausbildung erfahren durfte: Ich habe Menschen erlebt, die offen für Begegnungen und nahbar sind, zu sich stehen und somit eine wichtige Orientierung geben, Wertschätzung ausdrücken und ermutigen können. Ich habe Kurse und Seminare vor Augen, die nicht nur den Kopf ansprechen, sondern vor allem das Herz mitnehmen. Diese Menschen – das ist für mich CLS. Lachen und Tränen, Freude und Schmerz, im geschützten Raum sich ganz als Mensch zeigen zu dürfen, um diese Erfahrung dann im Leben weitergeben zu können – das ist für mich CLS, dafür setze ich mich ein, deswegen engagiere ich mich.

CLS - das sind Sie, das bist du und ich...  
Lasst uns gemeinsam feiern!

Am 9. Mai veranstalten wir in Linz eine Fachtagung, verbunden mit der Jubiläumsfeier, unter dem Motto „Mental Health...Nur Kopfsache?“. Beate Bruckner stellt in dieser CLS Aktuell-Ausgabe den komplexen Begriff der mentalen Gesundheit vor und wird uns bei der Tagung tiefer in das hochaktuelle, Thema einführen. Im September 2026 folgt dann der neu entwickelte Lehrgang Mental Health Counseling – er bietet eine umfassende Expertise auf diesem Gebiet. Nach Beates Beitrag bitte weiterblättern zum Text von Markus Fellingner: „Mental Health“ wird hier weitergedacht und in einen größeren, spirituellen Rahmen eingebettet. Fragen stellen, auch abseits von Mainstream und nach individuellen Antworten suchen, die auch manchmal herausfordern, das ist uns als CLS seit jeher eigen. Wir bleiben da unseren Wurzeln und uns selbst treu.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Feiern mit Ihnen/Dir!  
Alles Gute, CLS! :-)

Ruzena Surekova  
CLS-Vorstands-Vorsitzende



# MENTAL HEALTH

CLS FACHTAGUNG IN LINZ

Samstag, 9. Mai 2026

.....NUR KOPFSACHE?

## Mental Health – nur Kopfsache?

Was bedeutet Gesundheit und wie erlangen wir sie zurück – in einer Zeit, wo sie uns immer mehr zu entgleiten scheint?

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Welt führen Stress, Druck und Konflikte vermehrt zur Beeinträchtigung der psychischen und physischen Gesundheit. Die Forschung der Psychoneuroimmunologie bestätigt in zahlreichen Studien, dass es bei Erkrankungen nicht nur um Viren und Bakterien geht, sondern dass unsere Gedanken, Gefühle und Beziehungen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Immunsystem haben. Der Körper wird immer klarer als „Bühne des Unbewussten“ erkannt – und eine neue Form des Denkens über Gesundheit muss einen Paradigmenwechsel einleiten, der neue Ansätze der Gesundheitsprävention und des wirkungsvollen Umgangs mit Erkrankten dringend benötigt.

Das derzeit wissenschaftlich vorherrschende biopsychosoziale Modell verdeutlicht: Krankheiten entstehen nicht nur durch genetische Defekte, Umweltgifte und ungesunden Lebensstil, sondern im Zusammenspiel mit psychischen und sozialen Faktoren.

Der von Prof. DDr. Hilarion Petzold entwickelte *bio-psycho-sozial-noetisch-ökologische Beratungsansatz* wurde von CLS übernommen, was eine vertiefte ganzheitliche Betrachtung des Menschen darstellt, mit dem Ziel der Integration aller dysfunktionalen Anteile und Muster. Dies stellt eine Transformation und Reifung der Persönlichkeit dar, die sich auf die Gesundheit der Person zutiefst auswirkt.

Alle hier erfassten Aspekte und Dimensionen des Menschen werden bei der Fachtagung konkret beleuchtet und in den großen Zusammenhang der gesundheitlichen Stärkung gestellt. Die theoretische Grundlage basiert auf den Erkenntnissen der Psychoneuroimmunologie, Positiven Psychologie, Neurobiologie, Mind-Body-Medizin, Psychosomatik und den Kognitionswissenschaften. Die daraus entwickelten Tools sollen in der neuen Ausbildung Mental Health Counseling bereitgestellt werden – mit dem Ziel der Stärkung der Selbststeuerung,

Selbstwirksamkeit, Authentizität und Resilienz der Klient:innen sowie deren Professionalisierung zu Expert:innen für die eigene Gesundheit unter Miteinbeziehung aller maßgeblichen Einflussfaktoren.

Mentale Stabilität ist eine wesentliche Grundlage für Gesundheit, Erfüllung sowie Erfolg in der persönlichen Lebensgestaltung, privat und beruflich.

**Dr. Beate Bruckner**

Mental Health Expertin

Betriebliche Gesundheitsmanagerin

*Mental Health Counseling ist ein neuer Ansatz der persönlichen Transformation, um die Gesamtpersönlichkeit zu stärken und die Gesundheit bis ins hohe Alter zu schützen.*

---

SAVE THE DATE

Samstag, 9. Mai 2026 Linz

Seminarhaus auf der Gugl

Anmeldung: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)



## TAGUNGS-ABLAUF

- 09:30 Anmeldung  
Erhalt der Tagungsunterlagen
- 10:00 Begrüßung – Ing. Markus Waldl-Kummer
- 10:15 Referat: Mental Health – nur Kopfsache? Dr. Beate M. Bruckner  
Methoden-Spotlight – präsentiert von CLS-Referent:innen
- 11:45 Pause
- 12:15 25 Jahre CLS: Rück- & Ausblick Mag. Andreas Zimmermann
- 12:45 Überleitung zur CLS-Jubiläumsfeier Mgr. Paed.Dr. Ruzena Surekova, MSc  
Mittagessen



Die Teilnahme wird als 5stündige Fortbildung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung bestätigt.

## RHYTHMISCHE BEGLEITUNG Musikgruppe *Kreuz und Quer* mit Karl Prieler



## TAGUNGSKOSTEN € 105 inklusive Verpflegung

Anmeldung bis spätestens 5. Mai per E-Mail an [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) oder telefonisch 0677/99011943  
oder via Onlineformular <https://www.resonanz-akademie.at>

Die Rechnung mit allen Informationen wird Ihnen per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## BANKVERBINDUNG

Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZ00AT2L530 Kontoinhaber: CLS Counseling

## ORT DER TAGUNG

Seminarhaus auf der Gugl (LFI)  
4020 Linz, Auf der Gugl 3





# UPGRADE

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

**BACHELORABSCHLUSS als Weiterbildung  
für erfahrene Lebens- und Sozialberater:innen  
berufsbegleitend & praxisorientiert**

**Start im September 2026 in St. Pölten**

<https://www.psb-ausbildung.at/de/upgrade/linz-upgrade/>

Für Lebens- und Sozialberater:innen mit Gewerbeberechtigung, die ihr Wissen weiter vertiefen und auf den neuesten Ausbildungsstand heben möchten, gibt es nun das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung. Der akademische Abschluss bestätigt Ihre Expertise als Beraterin und Berater und hebt diese auf den NQR-Level 6 mit wissenschaftsbasiertem und praxisnahem Know-how. **BERATUNGSMETHODIK: Integrative Beratung** **VERTIEFUNG in Aufstellungsarbeit.**

Mit dem Titel BACHELOR PROFESSIONAL belegen Sie Ihre Expertise als Berater:in und eröffnen sich neue Perspektiven in der akademischen Welt wie zum Beispiel das Masterstudium für Psychotherapie

- **St. Pölten** und online
  - mind. 3 Semester, berufsbegleitend
  
  - Bachelor Professional (BPr) mit 80 ECTS
    - € 9.200 Lehrgangskosten\*
    - € 250 für das Zulassungsgespräch
    - € 1.500 Praxis ca.  
(€ 750 Einzelsupervision,  
€ 750 Gruppenselbsterfahrung und Gruppensupervision)
  
  - WKO Befähigungsprüfung im 2./3. Semester
  - **START** 18. September 2026
  - **ANMELDESCHLUSS** 28. Juni 2026
- Frühbucharbonus:  
5% Rabatt auf die Lehrgangskosten\* bei einer verbindlichen Anmeldung bis 17. Mai 2026



Anmeldung: [psb@uni-graz.at](mailto:psb@uni-graz.at)

**Für die Zulassung zum Studium ist Folgendes zu erbringen:**

- **LSB-Gewerbebeschein oder LSB-Diplom + facheinschlägige Anstellung (für Validierung von 60 ECTS)**
- **Nachweis Befähigungsprüfung im 2./3. Semester (als Nachweis für aktualisierte facheinschlägige Praxis 40 ECTS)**
- **Positive Absolvierung eines persönlichen Zulassungsgesprächs**
- **2jährige facheinschlägige Berufserfahrung**

# AUSSERORDENTLICHES BACHELORSTUDIUM PSYCHOSOZIALE BERATUNG



**Ab 18. September 2026 St. Pölten**

6 Semester und ein Weg mit vielen Perspektiven  
CLS als Kompetenz-Partner von UNI FOR LIFE



**Jetzt informieren beim kostenlosen ONLINE-Infoevent  
Di, 28. April und Di, 23. Juni jeweils um 18 Uhr**

## FACTs

- Lehrgangsstart 18. September 2026, Termine in Vorbereitung
- 3 Jahre/6 Semester berufsbegleitend ( 180 ECTS )
- Kurstage Freitag/Samstag/Sonntag
- ca. 25% Onlinekurse
- Anmeldung bei Uni for Life [www.psb-ausbildung.at/de/anmeldung/](http://www.psb-ausbildung.at/de/anmeldung/)
- Zulassung:  
Absolvierung eines persönlichen Aufnahmegesprächs  
Ohne Matura: Nachweis einer einschlägigen beruflichen Qualifikation oder einer facheinschlägigen Tätigkeit/Berufserfahrung im Ausmaß von 2 Jahren
- [LINK: BachelorStudium Psychosoziale Beratung](#)

## AUSBILDUNGSKOSTEN

UNI FOR LIFE	Aufnahmeprozedere	€ 250	
UNI FOR LIFE	Lehrgang	€ 14.900*	Frühbucherbonus 5% + € 30 bei vereinbarter Ratenzahlung
CLS	Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision	€ 4.500	
CLS	Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision	€ 5.100	
UNI FOR LIFE	Prüfungsgebühr	€ 250	
UNI FOR LIFE	Jährlicher ÖH-Beitrag (3x € 21)	€ 63	

**Anmeldeschluss: 28. Juni 2026**

[Bewerbung - Psychosoziale Beratung](#)

[Anmeldung zum Bachelorstudium Psychosoziale Beratung](#)

**Frühbucherbonus:**

**5% Rabatt auf die Lehrgangskosten\* bei einer verbindlichen Anmeldung bis 17. Mai 2026**

## DAS STUDIUM DER PSYCHOSOZIALEN BERATUNG BEFÄHIGT SIE DAZU, DIE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN

CLS, die Akademie für integrative Beratung, bietet ein ganzheitliches Ausbildungskonzept, das Theorie und Praxis miteinander verknüpft. Profitieren Sie von der Kompetenz, der Spiritualität und der einzigartigen Vielfalt unserer Referentinnen und Referenten. Diese vereinen hohe professionelle Erfahrung in der Lebensberatung mit beruflichen und persönlichen Qualifikationen in Psychologie, Psychotherapie, Pädagogik, Rechtswesen, Theologie, Wirtschaft und vielem mehr.

Mit Überzeugung vertreten wir in unserer Grundsatzausrichtung einen integrativen, humanwissenschaftlichen Ansatz, der mit einer Spezialisierung in Aufstellungsarbeit das Handlungsfeld der Beratung kreativ erweitert



# Mental Health und Spiritualität

von Markus Fellingner, MTh



Unter „**mental health**“ wird laut Wikipedia Folgendes verstanden: „Mental Health ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann. Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität, Lebensbewältigung und soziale Teilhabe.“

Es gibt verschiedene Beschreibungen. Interessant ist, dass hauptsächlich der vierte Begriff variiert. Dass zum Wohlbefinden das Ausschöpfen eigener Fähigkeiten, die Lebensbewältigung und Leistungsfähigkeit gehören, ist unbestritten.

Aber da fehlt etwas... es fehlt das „Über sich selbst hinaus“. Das wird dann wie im Wikipedia-Zitat mit „Beitrag zur Gemeinschaft“ oder „sozialen Teilhabe“ oder eben mit „Spiritualität“ gefüllt.

Es fehlt etwas, wenn auch sonst alles gut funktioniert und im besten Zustand ist. Ein Auto, das mit einem starken Motor, bestem Komfort, ausgeklügelten Sicherheitsvorkehrungen und einem perfekten Styling ausgestattet ist, bedarf eines Lenkers, der eine Richtung verfolgt, der weiß wohin er will, sonst bleibt das Fahrzeug ein bewundertes Ausstellungsstück.

Worum geht es? Um eine perfekte Möglichkeit des Lebens oder um eine Ausrichtung, ein Ziel, eine Richtung, eine Haltung? Vielleicht auch eine, die ich mit nicht so vollkommenen Möglichkeiten erreiche?

Aus meiner Sicht ist Spiritualität nicht eine diskutabile Variante für das, was wir unter

Gesundheit verstehen, sondern ihre tragende Säule. Die Frage, die hinter allem Wohlbefinden liegt, ist: **Wohin mit meiner Gesundheit?**

Am Anfang eines Jahres hört man den Zusatz zum Neujahrswunsch „das Wichtigste ist die Gesundheit“. Gerade, wenn man krank oder angeschlagen ist, weiß man diesen auch zu schätzen. Trotzdem reicht es nicht aus. Denn: Was mache ich eigentlich mit meiner Gesundheit? Wenn sie das alleinige Ziel ist, werde ich mich nur um deren Erhalt kümmern, bleibe ganz auf mich bezogen und werde mich davor hüten, mich zu verschwenden, mich verletzlich zu machen oder über Grenzen zu gehen.

Die Frage „Was mache ich mit meiner Gesundheit?“ ist keine zynische Abwertung ihrer Wichtigkeit, sondern zielt auf ihren Kern, der paradoxerweise in ihrer Relativierung liegt: Es ist nicht „gesund“, Wohlbefinden im Sinne eines Selbstzweckes als Hauptfokus des Lebens zu haben.

Spätestens an dieser Stelle wird deutlich, dass wir an der zentralen Frage nach dem Menschsein und nach unserer individuellen Berufung und Aufgabe nicht vorbeikommen. Vielleicht dient die isolierte und fokussierte Frage nach dem persönlichen Wohlbefinden sogar als Ausweichmanöver, das sich der Anfrage an mein Leben verschließen will.

Vor diesem Hintergrund postuliere ich für ein Verständnis von „Mental Health“, das Spiritualität nicht als eine Variable zum Wohlbefinden ansieht, sondern dessen Kern ist, der wesentlich zur erfüllten Lebensbewältigung zählt.

Was meint man nun unter „Spiritualität“?  
Das ist natürlich ein weit verwendeter, oft auch missbrauchter Begriff.

In diesem Kontext möchte ich vereinfacht sagen: Es geht um die Frage: Was trägt mich?  
**Das lateinische Wort „Spiritus“ heißt auch „Atem“. Der Atem trägt mich. Es ist *mein* Atem. Und dennoch hat sich noch niemand suizidieren können durch Anhalten des Atems. *Es atmet mich.* Mein Atem steht meinem Willen nicht gänzlich zur Verfügung. Der Atem, der ganz der meine ist, geht über mich hinaus und ich bin ganz das Seine. Für mich ist das ein notwendiges Bild dafür, dass der Mensch über sich selbst hinaus verweist. Er kommt dann zu sich selbst, wenn er seine Egozentrik überwindet und nicht an sich selbst festhalten muss, seinen Blick auf das Soziale und das je Größere weitet. Anders ausgedrückt: Wenn *sein* Leben *dem* Leben dient, sein Atem der vom Leben geschenkte Atmen ist.**

Unsere Aufgabe in Beratung und Therapie ist nicht, fertige Antworten zu liefern und den einzig richtigen Weg anzupreisen. Vielmehr ist es uns in der CLS von je her ein zentrales Anliegen gewesen, die richtigen Fragen zu stellen, die nur individuell und ganz persönlich zu beantworten sind. Wir stehen zu unseren Wurzeln, die ich gerne als die Spiritualität Jesu bezeichne, wie auch immer sich diese ausgestalten, sich als solche verbalisiert oder auch nicht.

Zwei Blickrichtungen sind – aus meiner Sicht – für unsere Ausbildung unerlässlich:

Zum einen geht es darum, dieser zentralen Frage nach Spiritualität nicht auszuweichen – sie ist quasi der Kern von Selbstreflexion und Selbsterfahrung.

Zum anderen das Thema Spiritualität in unserem Blick auf unser Umfeld und den uns anbefohlenen Menschen wesentlich zu integrieren.

Dazu dient mir sehr der von Arndt Büssing konzipierte Ansatz der vier spirituellen Bedürfnisse des Menschen

(Arndt Büssing, 2021

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34491481/>);

- Existentielle Bedürfnisse: Lebensreflexion, Sinn und Bedeutung, Vergebung, (ich füge an dieser Stelle hinzu: das Bedürfnis nach Zugehörigkeit)
- Geben: selber Trost geben, Lebenserfahrungen teilen, Vergewisserung der „Bedeutung“
- Bedürfnis nach innerem Frieden: Naturerleben – Verbindung, emotionaler Frieden, entlastende Gespräche
- Religiöse Bedürfnisse: Gebet/Meditation, religiöse Feiern; Transzendenz

**Ich möchte in diesem Rahmen nur auf den vierten Punkt „religiöse Bedürfnisse“ eingehen. Dieser ist in unserem Umfeld sofort mit Kirche und christlicher Tradition konnotiert, meint aber Größeres.**

Ich meine, es geht wesentlich um die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit und der Frage, wie diese eingebettet ist. Und das ist die Frage des Glaubens. So wenig wie ich - nach Watzlawick - nicht nicht-kommunizieren kann, so wenig kann ich auch nicht nicht-glauben. Dabei geht es wieder nicht um eine fertige Antwort, sondern um das Ringen mit dieser Frage und sie nicht zu verdrängen. Es gehört vor diesem Hintergrund wesentlich zum „well being“ im Sinne des Mental Health, nicht auf der Flucht vor dem Tod sein müssen – auch nicht auf dem Weg der Gesundheits-Fokussierung. Menschen gerade darin begleiten zu können, setzt die eigene Reflexion und Bewusstsein voraus und die Weite, sich und die eigene Überzeugung nicht zu verbergen und gleichzeitig hintanzustellen, um Raum für die je eigene Entdeckungsreise zu gewähren. Dazu braucht es viel Festigkeit und Stärke. Zu diesen beizutragen, das war und das ist das Ziel der CLS auch im Horizont von „Mental Health“. Das ist ein schmaler Pfad, auf dem man schnell auf die eine oder andere Seite abgleitet, aber das ist der Weg, den wir in der CLS wählen. Und wir wissen uns getragen. Getragen von dem Atem, der nicht nur der unsere ist.



Segnungsfeier 2025



Kurs SE1 2025



Klausur in der Buckligen Welt



Praxiseröffnung M. Wintersteiger 2024  
Umzug ins neue CLS-Büro Linz



Karl Prieler Band. Unsere treuen  
Begleiter vieler Fachtagungen



Generalversammlung 2024

# 25 Jahre CLS



2023 Liesi feiert Abschied in St. Marien



Kurs SE1 in St.Pölten 2013



Betriebsausflug 2009/Franklausstellung



Vorstand 2004



2013

Schwester Elisabeth  
einfach genial (2004)



Büroteam 2014 Gabi+Liesi+Hedi



2023



Segnungsfeier 2006



Fachtagung 2013 mit Clemens Sedmak



Absolvent:innenfeier 2017



# Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung

## Integrative Beratungsmethodik mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit

Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanistisch-existenzielle Ansatz.

In der Integrativen Beratung wird der Mensch als einzigartiges "bio-psycho-soziales Wesen" wahrgenommen, welches in jeder Lebensphase angelegte Fähigkeiten zum Wachstum besitzt.

Integrativ beraten bedeutet

- im Laufe des Lebens erworbene Erfahrungen und Sichtweisen der begleiteten Personen sollen in ein größeres Ganzes für ein besseres Verständnis und mehr Authentizität integriert werden
- die Auswahl der Methoden orientiert sich am Anliegen der Klientinnen und Klienten
- Beziehungsdynamiken, die sich im wertschätzenden Begleitungsprozess ergeben, dienen der angestrebten Entwicklung

Ziel des Integrativen Ansatzes ist eine ganzheitliche, flexible und kreative Unterstützung eines Menschen auf seinem Lebensweg.



**Mgr.PaedDr. Ruzena Surekova, MSc**

Inhaltliche Verantwortung  
CLS Vereinsvorsandin



### FACTS

6 Semester berufsbegleitend

Kursort Linz, ca. 25% der Unterrichtszeit ist online

180 ECTS, 870,5 Präsenzzeitstunden

580 Std. praktische Ausbildung /fachliche Tätigkeit

Kosten: 19.650 € (davon € 4.800 direkte Verrechnung für  
Einzel supervision und Einzelselbsterfahrung)  
inkl. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung (150/38 Std.)  
inkl. Gruppen- und Einzel supervision (75/25 Std.)

Zahlungsvarianten: 6 Semesterzahlungen á € 2.475 oder 36 Monatszahlungen á 435

**AUSBILDUNGSBEGINN** ➤ Fr, 6. Juni 2026 in Linz

**INFO-ABEND** ➤ Mi, 18. März 2026 in Linz

**INFO-ABEND** ➤ Mi, 15. April 2026 online

Anmeldung: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

[www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at) [www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at)

# Seminare zu psychosozialen Themen für alle privat und beruflich interessierten Personen

Details sind nachzulesen auf der Homepage der Resonanzakademie: <https://www.resonanz-akademie.at>

- Ihre maßgeschneiderte Lösung für die jährliche LSB-Fortbildung!
- Die Teilnahme wird als Fortbildung für das Gewerbe der LEBENS- UND SOZIALBERATUNG im Sinne der Standes- und Ausübungsregeln bestätigt.
- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminarkosten.

## **Ulla Gschwandtner, Mag.** Stille Tränen – unendliche Liebe

WBS 9-26

### Termin

Samstag, 11. April 2026  
(9:30-18:30 Uhr)

### Ort

Seminare im Grünen/Kloster Laab  
2381 Laab im Walde  
€ 150 / 8 Seminarstunden

### Eltern nach Verlust eines Kindes begleiten

Der Verlust eines Kindes zählt zu den schwersten Personenverlusten. Um Eltern hier gut begleiten zu können, müssen wir das Thema wieder in die Mitte der Gesellschaft bringen.

Mit folgenden Inhalten beschäftigen wir uns im Seminar:

- Was ist Trauer? Welche unterschiedlichen Trauermodelle gibt es?
- Trauerreaktionen; normale, komplizierte, unterdrückte Trauer
- Unterschiede bei Männern und Frauen; Umgang mit Geschwistern
- Auswirkungen auf Partnerschaft und Familiensystem
- Übungen / Biografie-arbeit / Meditation / Beispiele aus der Praxis

## **Sigrid Jansky, MSc. Johannes Pesendorfer**

### Gut begleitet ins Alter

WBS 30-26

Seminarreihe für Integrative Begleitung und Beratung  
im Raum der Generationen

### Termin

Donnerstag, 16. April 2026  
(9:00-18:00 Uhr)

Freitag, 17. April 2026  
(14:00-19:00 Uhr)

Samstag, 18. April 2026  
(9:00-17:00 Uhr)

### Ort

Gästehaus im Priesterseminar  
4020 Linz  
€ 375 / 20 Seminarstunden

Seminar 3: Psychosoziale Beratung für hochaltrigen SeniorInnen  
Kommunikation von und mit Menschen 80+

Beratungsanlässe im höheren Alter, Biografisches Arbeiten

Spezielles Beratungssetting für hochaltrige Personen

Bedürfnisorientierte Methoden für das höhere Lebensalter

Psychosoziale Beratung für (pflegende) Angehörige; Psychosoziale Beratung  
für Pflegepersonal; Aktivierung: Sinneswahrnehmung

Einführung in die Kinästhetik; Bewegung erhalten, fördern, wieder erlernen

Körperschonende Unterstützung für Angehörige im Pflegealltag  
(Essen eingeben, Positionieren, Körperpflege, ...); Selbsterfahrung  
Kinästhetik

## **Margot Steiner, MSc.** Resonanz als Burnout-Prophylaxe

WBS 10-26

### Termin

Samstag, 18. April 2026  
(09:30-18:30 Uhr)

### Ort

Seminarraum im Hotel  
Harry´s Home  
4040 Linz-Urfahr  
€ 150 / 8 Seminarstunden

Entdecken Sie in diesem Seminar, welche Ebenen die Resonanz maßgeblich beeinflussen – und wie Sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse gezielt zur Burnout-Prävention einsetzen können.

Um die theoretischen Inhalte nachhaltig zu verankern und die eigenen Resilienzfaktoren sichtbar zu machen, gestalten Sie als Teilnehmer:in im Verlauf des Seminars ein individuelles Resonanzpuzzle. Dieses ganz persönliche Tool kann nicht nur einen Platz im methodischen Beratungskoffer finden, sondern bietet darüber hinaus einen praktischen und nachhaltigen Leitfaden zur Burnout-Prävention im Alltag.

**Andreas Zimmermann  
Mag.**

**Angst und Angststörung**

WBS 11-26

**Termin**  
Samstag, 25. April 2026  
(09:30-18:30 Uhr)  
**Ort**  
Online via MS-Teams  
€ 150 / 8 Seminarstunden

Ängste gehören mitunter zu den qualvollsten Leiden überhaupt, gleichzeitig sind Ängste eine gesunde Reaktion auf bedrohliche Situationen. Die Intensität macht den Unterschied: habe ich Angst, oder hat die Angst mich!?

Das Seminar beschäftigt sich mit der gesunden und wichtigen Funktion von Ängsten, die eingeblendet und wahrgenommen werden wollen und den destruktiven Auswirkungen von übermächtigen Angstzuständen. Wege mit und aus Angststörungen heraus werden erarbeitet und praxisorientiert umgesetzt.

**Nicole Triebnik**

**Echte Verbundenheit durch Selbstliebe**

WBS 14-26

**Termin**  
Samstag, 30. Mai 2026  
(09:00-18:00 Uhr)  
**Ort**  
Seminarraum in der Sargfabrik  
1140 Wien  
€ 150 / 8 Seminarstunden

Tiefe, echte Beziehungen beginnen immer in uns selbst. Wer sich selbst liebevoll annehmen kann, kann in Begegnungen authentisch sein, ohne sich zu verlieren. Doch oft haben wir nicht gelernt, unsere eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen oder unsere Grenzen zu setzen. Stattdessen passen wir uns an oder ziehen uns zurück – aus Angst, nicht angenommen zu werden. Die Angst vor Bindungsverlust ist oft tief verankert - häufig schon seit der frühen Kindheit.

In diesem Seminar erleben Sie, wie Selbstliebe den Mut zur Verletzlichkeit stärkt und so echte Verbundenheit ermöglicht. Mit Ansätzen aus der Neurobiologie, Entwicklungspsychologie und Bindungsforschung zeige ich auf, wie wir alte Muster erkennen und neue Wege gehen können.

**Beate M. Bruckner, Dr.**

**Persönlichkeit & Identität Seminar 1**

WBS 12-26

**Termin**  
Freitag, 30. Mai 2026  
(9:30-18:30 Uhr)  
Samstag, 31. Mai 2026  
9:30-18:30 Uhr  
**Ort**  
Haus der Philanthropie  
1010 Wien  
€ 300 / 16 Seminarstunden

**Seminarreihe für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensgestaltung (vier Termine einzeln buchbar)**

Erlangen Sie mehr Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir immer wieder aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren.

**Markus Fellingner  
DSA, MTh**

**Supervision & Regeneration**

SV5/26/B

**Termin**  
Samstag, 30. Mai 2026  
(09:30-18:30 Uhr)  
**Ort**  
Reisingermühle  
4251 Sandl  
€ 200 / 8 Seminarstunden

Supervision öffnet den Blick auf sich selbst, den Menschen, mit denen man in Beziehung steht und den Kontext im beraterischen Umfeld. Sie stellt eine unerlässliche Maßnahme dar für alle Personen, die mit Menschen arbeiten. Nur ist dafür oft wenig Zeit.

Dieser Supervisionstag soll Raum schaffen für Reflexion in einem Umfeld, das zur Erholung beiträgt. Erkenntnisse und Überlegungen können langsam sickern und sich im meditativen Gehen verkörpern, Gemeinschaft kann erlebt und der Effekt einer Gruppe besser genutzt werden. Am Abend wird man nach einem arbeitsreichen Tag erholt nach Hause fahren. Eingeladen sind alle, die im beraterischen oder sozialarbeiterischen Kontext mit Menschen arbeiten oder in einer entsprechenden Ausbildung sind.

## Jörg Schagerl, Mag. Folge den Spuren!

WBS 5-26

Körper und Organaufstellungen für individuelle Heilungsprozesse nutzen

### Termin

Samstag, 6. Juni 2026  
(9:30-18:30 Uhr)

### Ort

Praxis Rainerstraße  
4020 Linz  
€ 150 / 8 Seminarstunden

Sowohl die antiken Kulturen als auch die spirituellen Überlieferungen aller Zeiten bezeugen den psychosomatischen Zusammenhang zwischen Lebenserfahrungen, Gefühlen und ihrer Verarbeitung im gesamten Körper (Gewebe, Organe, Muskeln, Gelenke/Knochen, Nervenbahnen). Dieses Seminar ist eine Entdeckungsreise - wir lernen die individuelle Sprache unterschiedlicher Körperregionen besser kennen und erproben neue, wirksame Techniken integrativer Aufstellungsarbeit. Für dieses Seminar braucht es keine fachlichen Voraussetzungen - nur das Interesse an heilsamen somatischen Botschaften.

## Sigrid Jansky, MSc. Barbara Schilcher, Mag.

## Gut begleitet ins Alter

WBS 31-26

Seminarreihe für Integrative Begleitung und Beratung im Raum der Generationen

### Termin

Donnerstag, 11. Juni 2026  
(16:00-21:00 Uhr)

Freitag, 12. Juni 2026  
(9:00-18:00 Uhr)

Samstag, 13. Juni 2026  
(9:00-17:00 Uhr)

### Ort

Gästehaus im Priesterseminar  
4020 Linz

Seminar 4:

Aktivierung – Aktiv und fit im Alter

Pflegegeld, Erwachsenenvertretung

Patient:innenverfügung, Vorsorgevollmacht

Heimaufenthaltsgesetz, Sterbeverfügungsgesetz

€ 375 / 20 Seminarstunden

## Angelika Rappold.

## Bewegtes erLEBEN

WBS 15-26

### Termin

Samstag, 20. Juni 2026  
(09:30-18:30 Uhr)

### Ort

Gästehaus im Priesterseminar  
4020 Linz  
€ 150 / 8 Seminarstunden

*Wenn Worte fehlen, wenn im Kopf nur Chaos herrscht, irgendetwas feststeckt, das von selbst nicht raus kann ...dann folge den Impulsen deines Körpers!*

Wir leben in einer Gesellschaft, in der der kognitive Anteil unseres Gehirns – das bewusste Denken und Analysieren – einen sehr großen Stellenwert bekommen hat. In Wahrheit wird jedoch nur ein kleiner Teil über unser Bewusstsein gesteuert. Die meisten Prozesse laufen unbewusst über den Körper ab und haben dennoch einen großen Einfluss darauf, was und wie wir denken und ob wir uns mit uns selbst und den anderen verbunden fühlen.

Über Körperbewegungen bekommen wir automatisch einen Zugang zu uns selbst, Unbewusstes wird spürbar, Gedanken sortieren sich und werden klarer, Gefühle bekommen Ausdruck und gleichzeitig bietet der Körper in jedem Moment die Möglichkeit von Veränderung.

Dieses Seminar ist eine Einladung, wieder mehr mit dir selbst und deinem Körper in Verbindung zu kommen.



**Termin**

Freitag, 26. Juni 2026  
Samstag, 27. Juni 2026  
Sonntag, 28. Juni 2026  
9:00-18:00 Uhr

**Ort**

Gästehaus im Stift  
4490 St. Florian  
€ 660 / 24 Seminarstunden

Intensiv-Seminar für angehende Selbstständige oder welche, die mit der erworbenen Ausbildung und Fähigkeiten nebenberuflich Geld verdienen möchten

**PRAXISNAH – MOTIVIEREND – VOLLER INSIDER-WISSEN**

- Fragst du dich, wie du Kundinnen und Kunden helfen und gleichzeitig ein erfolgreiches Business daraus machen kannst?
- Überlegst du, dich ganz oder nebenbei deiner Berufung zu widmen?
- Du bist bereit für deinen erfolgreichen Start in die Unabhängigkeit?

Am Ende dieses Seminars hast du nicht nur einen klaren Businessplan, sondern auch eine Strategie, wie du zahlende Kunden gewinnst – mit Freude, Sicherheit und Leichtigkeit

**INHALT** Mindset im Vertrieb: Warum Verkaufen nichts mit „anbieten“ zu tun hat, sondern mit Wert liefern  
B2B-Sales & Netzwerken: Wie du an Entscheider herankommst  
Bedarfsermittlung: Was Unternehmen wirklich brauchen, und wie du das herausfindest  
Psychologie des Verkaufs: Wie du mit Vertrauen und Mehrwert überzeugst  
Preisverhandlungen & Honorargestaltung: so setzt du deinen Wert durch  
Methoden: Verkaufsstrategien, Methoden der überzeugenden Argumentation

Seminartage sind auch einzeln buchbar!



Fortbildungen für erfahrene Personen in Psychosozialer Beratung, sowie Klinische und Gesundheits-Psycholog:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Sozialarbeiter:innen, Ärzte,....

Mit diesen Ausbildungen haben Sie die Möglichkeit zur Eintragung in den EXPERTENPOOL der WKO, eine Plattform für LSB-Spezialist:innen.

Voraussetzung: 3jährige Selbstständigkeit im Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung, 5 Eh Einzelsupervision und 40 Eh dokumentierte Beratungstätigkeit.



## SUPERVISION

Eine zusätzliche  
LSB-Qualifikation  
mit Mehrwert

für Menschen mit Erfahrung in Psychosozialer Beratung, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Coaches



**KURSORT: Bildungshaus Schloss Puchberg**

4600 Wels, Puchberg 1

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden / Kosten € 2.400

Modul 1 12/13/14 Juni 2026

Modul 2 4/5/6 September 2026

Modul 3 13/14/15 November 2026

Modul 4 8/9/10 Jänner 2027

**Lehrgangleitung: DSA Walter Steindl**

*„sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 12. April an“*

- ◆ Mit Fach- und Handlungskompetenz Teams, Firmen und Einzelpersonen in herausfordernden Situationen unterstützen
- ◆ Erweiterte Methodenkompetenz
- ◆ Denksysteme unter Beachtung der Kontexte reflektieren
- ◆ Deutungsgewohnheiten als veränderbar sehen
- ◆ Auf kreative Weise strukturelle Ankoppelungen und neue Lösungsideen öffnen

© VISIONEN VERFOLGEN ↪ ZIELE ERREICHEN ✓ IDEEN VERWIRKLICHEN  
PROFESSIONELLE SUPERVISION schafft die Einladung zu einem neuen, befreienden  
Blick auf berufliche Herausforderungen

# BASISLEHRGANG

# MENTAL HEALTH COUNSELING

Eine äußerst zukunftsrelevante Kompetenz, die wir als *Mental Health Counseling* bezeichnen, ist ein wissenschaftlich fundierter ganzheitlicher Ansatz, der alle Dimensionen des Menschseins umfasst. Zentrales Anliegen sind die Förderung und Stärkung der Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit, Authentizität und Resilienz sowie die Professionalisierung der Klientinnen und Klienten zu Expert:innen für die eigene Gesundheit unter Berücksichtigung aller maßgeblichen Einflussfaktoren. Die Lehrinhalte stammen aus den Wissenschaftszweigen der **Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie, Positiven Psychologie, Psychosomatik, Kognitionswissenschaften und der Mind-Body-Medizin**. Die Inhalte werden für den Mental Health Counseling Bereich als praktikable Tools verfügbar gemacht.

**KURSORT: Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten**

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden  
Kosten € 2.400

Modul 1 4/5/6 September 2026

Modul 2 27/28/29 November 2026

Modul 3 19/20/21 Februar 2027

Modul 4 21/22/23 Mai 2027



**Lehrgangsleitung: Dr. Beate M. Bruckner**

*„sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 4. Juli an“*

## KURSinHALTE

- ◆ Psychoneuroimmunologie und Mind-Body-Medizin
- ◆ Grundlagen der Psychosomatik
- ◆ Neurobiologische Grundlagen der psychischen Gesundheit und der Positiven Psychologie
- ◆ Glaubenssätze, innere Blockaden, Gefühlsregulation
- ◆ Methoden der Resilienzstärkung
- ◆ Persönlichkeitsdimensionen, Selbstentfremdung und Identität
- ◆ Methoden der Musterauflösung

Die Termine des Vertiefungslehrgang sind in Planung und werden auf Anfrage bekannt gegeben.

# Integrative AUFSTELLUNGSARBEIT

- ⊙ Einsichten in die eigene Stellung im familiären und beruflichen System
- ⊙ Sichtbar machen von tiefliegenden Systemdynamiken
- ⊙ Die eigene Rolle aktiv gestalten
- ⊙ Förderung von Entscheidungsfreude, Wohlbefinden und Ressourcenerweiterung

**KURSORT: Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten**

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden  
Kosten € 2.400

Modul 1 25/26/27 September 2026  
Modul 2 20/21/22 November 2026  
Modul 3 29/30/31 Jänner 2027  
Modul 4 26/27/28 Februar 2027



**Lehrgangsleitung: Mag. Andreas Zimmermann**

*„sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 25. Juli an“*

Professionelle integrative Aufstellungsarbeit für psychosoziale Lebensberatung, von qualifizierten Expertinnen und Experten angeleitet, eröffnet tiefe, das Leben fördernde Einsichten.

Das CLS Ausbildungsinstitut vermittelt theoretisch, methodisch und praktisch diverse integrative Aufstellungsformate, die auf die Bedürfnisse der Ratsuchenden - entweder klassisch oder frei kombiniert - angewandt werden können.

Wer im **Wirtschaftskontext** und im **Non-Profit-Bereich** Beratungen anbietet, wird geschult, verdeckte Ursachen, Konflikte und Blockaden in Teams über Aufstellungsformate sichtbar zu machen und erlebt, wie neue Wege und Alternativen stimmig Gestalt gewinnen. Dazu lernen die Teilnehmenden für das Einzel-Beratungssetting wertvolle Formate wie Skulpturen- und Figurenstellen, Familienbrett, „Leere-Stuhl“-Methode, Umgang mit Triaden etc. kennen.

# WIR GRATULIEREN UNSEREN ABSOLVENTINEN DES FORTBILDUNGSLERHGANGS TRAUERBEGLEITUNG

Lena Gruber, BA  
Brunhilde Hub, Dipl.Päd.  
Katharina Lösel, Mag.  
Angelika Rappold  
Cornelia Riedl  
Elisabeth Waldbauer



# LESENSWERT

von Mag. Andreas Zimmermann,  
Psychotherapeut, Supervisor



## TRAUMA besser verstehen und bearbeiten

Mit ihren beiden Ratgebern „Bin ich traumatisiert? Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen“ und „Trauma und Beziehungen: Wie wir die immergleichen Bindungsmuster hinter uns lassen“ legt Verena König zwei populär-psychologische Werke vor, die sich insbesondere für beratende Berufe als niederschwelliger Einstieg in traumasensibles Denken eignen. Als renommierte Traumatherapeutin, Podcasterin und Ausbilderin im Bereich körperorientierter Traumaarbeit, richten sich Königs Bücher bewusst an ein breites Publikum und übersetzen psychotraumatologische Erkenntnisse in eine verständliche, alltagsnahe Sprache.

Mit beiden Werken will Verena König Menschen befähigen, eigene emotionale Muster zu erkennen und zu verändern. Sie legt dabei einen starken Fokus auf Selbstverantwortung, Körperwahrnehmung und Bindungserfahrungen. Kombiniert bilden die beiden Bücher eine Art zweiteilige Einführung in das Thema Entwicklungstrauma: „Bin ich traumatisiert?“ dient als Einstieg und zur selbstdiagnoseähnlichen Orientierung, sowie einem Verständnis von inneren Wiederholungsschleifen. Während „Trauma und Beziehungen“ das Thema speziell im Kontext von Bindung, Partnerschaft und zwischenmenschlichen Mustern vertieft.

Für Lebensberaterinnen bieten die beiden Titel einige praktische Vorteile: Komplexe traumapsychologische Inhalte werden in verständlicher Sprache und weitestgehend ohne Fachjargon erklärt. Die Alltagsbeispiele und Reflexionsfragen lassen sich gut in Beratungsgesprächen integrieren. Der Fokus liegt auf Ressourcenorientierung, Selbstregulation und innerer Stabilität statt auf Pathologisierung.

Zudem eignen sich beide Werke auch als ergänzende Lektüre für Klient:innen, die ihre eigenen Muster besser verstehen möchten. Für angehende Lebensberater:innen können die Bücher eine Brücke zwischen psychologischem Grundwissen und praktischer Gesprächsführung bilden.

Als Schwächen könnten die begrenzte wissenschaftliche Tiefe, die teilweise vereinfachte Darstellung komplexerer Zusammenhänge, sowie inhaltliche Überschneidungen zwischen den beiden Bänden gewertet werden.



Verena König: „Bin ich traumatisiert? Wie wir die immergleichen Problemschleifen verlassen“  
Verlag Knaur Leben, 2023, € 14,39

Verena König: „Trauma und Beziehungen. Wie wir die immergleichen Bindungsmuster hinter uns lassen“  
Verlag Arkana, 2024, € 20,56

Impressum, Medieninhaber, Herausgeber  
Gemeinnütziger Verein CLS  
COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFragen  
**RESONANZ AKADEMIE**  
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel: +43 677 990 11 943

E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)

Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

[www.resonanz-akademie.at](http://www.resonanz-akademie.at)

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

Wir behalten uns Veränderungen bei Seminarorten, Preisen und Seminarleitern vor.

**BILDRECHTE:**

Titelseite und Seite 4: iStock

Seite 5, 11, 12, 21: CLS

Seite 7, 8, 13, 16, 17, 18, 19, 20: Pixabay

**Ausgabe April 2026**



resonanz  
akademie

