

BASISLEHRGANG MENTAL HEALTH COUNSELING

September 2026 bis Mai 2027 in St. Pölten



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG
Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4.Stock Tel. +43 (0)677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Fotos: Pixabay und CLS; ZVR Zahl: 159872645

MENTAL HEALTH COUNSELING

In dieser Ausbildung erwerben Sie eine äußerst zukunftsrelevante Kompetenz, die wir als *Mental Health Counseling* bezeichnen. Dies ist ein wissenschaftlich fundierter ganzheitlicher Ansatz, der alle Dimensionen des Menschseins umfasst. Zentrales Anliegen sind die Förderung und Stärkung der Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit, Authentizität und Resilienz sowie die Professionalisierung der Klientinnen und Klienten zu Expert:innen für die eigene Gesundheit unter Berücksichtigung aller maßgeblichen Einflussfaktoren.

Die Lehrinhalte stammen aus den Wissenschaftszweigen der **Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie, Positiven Psychologie, Psychosomatik, Kognitionswissenschaften und der Mind-Body-Medizin**. Die Inhalte werden für den Mental Health Counseling Bereich als praktikable Tools verfügbar gemacht.

ZIEL DES BASIS-LEHRGANGS

Durch diese Ausbildung entwickeln Sie die Kompetenzen, die Selbststeuerung, Resilienz, Authentizität und ganzheitliche Gesundheit Ihrer Klientinnen und Klienten zu stärken gemäß dem *bio-psycho-sozio-noetisch-ökologischen Beratungsansatz*.

LEHRPERSONEN



Dr. Beate M. Bruckner
Lehrgangsführerin

Trainerin, Supervisorin, Dance Health Trainerin
Psychosoziale Beraterin, Case Managerin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Sigrid Jansky, MSc

Psychosoziale Beraterin, Pädagogin, Geragogin
Supervisorin
Lehrbeauftragte an mehreren Bildungseinrichtungen
Expertin in Trauerbegleitung und Aufstellungsarbeit



Ing. Markus Waldl-Kummer

Psychosozialer Berater
Männercoach
Experte in Paarberatung

Mag. Andreas Zimmermann

Psychologe, Psychotherapeut
Career&PassionCoach
ÖVS-Supervisor
Lebens- und Sozialberater



ZIELGRUPPE

Psychosoziale Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Pädagog:innen und andere einschlägige Berufsgruppen. Bei ausreichenden Vorkenntnissen muss der Basis-Lehrgang nicht absolviert werden.

KURSinHALTE BASISLEHRGANG

Modul 1 Beate Bruckner	Einführung in die Grundlagen der Psychosomatik, Psychoneuroimmunologie und Mind-Body-Medizin <ul style="list-style-type: none">○ Einführung in die GL der Psychosomatik und Psychoneuroimmunologie○ Einführung in die Mind-Body-Medizin○ Überblick über die biopsychosozialen Modelle der Gesundheit○ Die Auswirkung von chronischem Stress auf Körper und Psyche○ Grundlagen des Mental Health Counseling
Modul 2 Andreas Zimmermann	Neurobiologische Grundlagen psychischer Gesundheit und der Positiven Psychologie <ul style="list-style-type: none">○ Struktur und Funktion des Gehirns im Kontext psychischer Prozesse○ Neuroplastizität und ihre Bedeutung für Therapie und Beratung○ Einfluss von Neurotransmittern auf Emotionen und Verhalten.○ Grundlagen der Positiven Psychologie○ Salutogenese (Antonovsky)○ Well-Being-Konzept (Seligman)
Modul 3 Sigrid Jansky Markus Waldl-Kummer	Glaubenssätze, innere Blockaden, Gefühlsregulation, Methoden der Resilienz-stärkung <ul style="list-style-type: none">○ Biografie-Arbeit○ Ungesunde Glaubenssätze & Auflösung○ Innere Blockaden & Saboteure○ Gefühlsregulation○ Praktische Übungen zur Förderung positiver Emotionen○ Regulation des autonomen Nervensystems○ Anwendung positiver Interventionen zur Stärkung der psychischen Gesundheit & Stärkung der Resilienz
Modul 4 Beate Bruckner	Persönlichkeitsdimensionen, Selbstentfremdung und Identität, Methoden der Musterauflösung <ul style="list-style-type: none">○ Identität & Selbstentfremdung○ Dysfunktionale Muster erkennen○ Brain Change Methoden - Musterauflösung○ Identitätsbildung○ Spiritualität & Vision○ Authentisches Leben

VORAUSSETZUNG für die Teilnahme am Lehrgang

- Abgeschlossene Ausbildung in psychosozialen, psychischen, psychotherapeutischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern
- Lebenslauf und Motivationsschreiben

TERMINE KOSTEN ZEITPLAN

Modul 1	4/5/6 September 2026	21,5 Std.	€ 600
Modul 2	27/28/29 November 2026	21,5 Std.	€ 600
Modul 3	19/20/21 Februar 2027	21,5 Std.	€ 600
Modul 4	21/22/23 Mai 2027	21,5 Std.	€ 600
		Lehrgangskosten:	€ 2.400
Freitag	10:00-21:00 Uhr		
Samstag	08:30-20:00 Uhr		
Sonntag	08:30-12:30 Uhr		
Die Termine des Vertiefungslehrgangs sind in Planung und werden auf Anfrage bekannt gegeben.			

KURSORT

Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich. Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

- ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr
- ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr
- ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

CLS ist als Erwachsenenbildungsinstitut zertifiziert, damit sind finanzielle Förderungen über die Bildungsförderstellen der jeweiligen Bundesländer z.B. **Bildungskonto Land OÖ** möglich, sofern Sie die Ausbildung beruflich nutzen. Richten Sie Ihre Anfrage im Vorfeld an die jeweilige Förderstelle.



EARLY BIRD



PREISNACHLASS für Frühbucher!

Erhalten wir Ihre Anmeldung sowie die Überweisung des Gesamtbetrages bis 4. Juli 2026, gewähren wir einen Preisnachlass von € 100