



Warum Sie Ihre Empathie zum Beruf machen sollten?

**Bachelor
Psychosoziale Beratung in St. Pölten**



**resonanz
akademie**



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9 Tel. 0677/99011943

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at www.resonanz-akademie.at

Fotos: Pixabay, CLS, Unsplash; ZVR Zahl: 159872645

AUSSERORDENTLICHES BACHELORSTUDIUM PSYCHOSOZIALE BERATUNG



Ab 18. September 2026 St. Pölten

6 Semester und ein Weg mit vielen Perspektiven

CLS als Kompetenz-Partner von UNI FOR LIFE

Online-Infoevent

23. Juni 2026 // 18 Uhr

www.psb-ausbildung.at/upgrade/stpoelten-upgrade/

oder office@cls-austria.at

INTEGRATIVE BERATUNGSMETHODIK

mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit



- ① Beratung braucht Expertise
- ② Studium an der Universität und doch in Ihrer Nähe
- ③ wissenschaftsbasierte Theorie und Praxis im Einklang
- ④ CLS als Akademie mit Erfahrung
- ⑤ Zukunftsberuf / professionelle Begleitung in herausfordernden Entscheidungs- und Lebenssituationen

KURSORT: St. Pölten

**Gesamtdauer des Studiums: 6 Semester
berufsbegleitend mit 180 ECTS**

AUSBILDUNGSPROFIL der PSYCHOSOZIALEN BERATER:INNEN

Das berufsbegleitende BACHELORSTUDIUM PSYCHOSOZIALE BERATUNG wendet sich an alle, die Menschen in herausfordernden Situationen professionell unterstützen möchten. Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, ist besonders in den Gesundheits- und Sozialberufen eine wertvolle Aufgabe. Sie befähigt dazu, Gesundheit zu fördern und psychische Störungen zu verhindern. Dies ist ebenso in den Bereichen Bildung, Wirtschaft, Verwaltung, Recht, Justiz, Exekutive, Diakonie und Seelsorge relevant.

Das Studium qualifiziert Sie zur gewerblichen Ausübung der Lebens- und Sozialberatung in eigener Praxis.

In sechs Semestern Ausbildung erwerben Sie umfassende Kompetenzen und Beratungsmethoden. Sie lernen, Personen in schwierigen Lebensphasen zu begleiten durch gezielte Gespräche und die persönliche Begegnung. Sie lernen, aktivierende Angebote und professionelle Unterstützung anzubieten im breiten Themenspektrum der psychosozialen Beratung.

Empathische und wertschätzende Beratung dient dazu, persönliche Potenziale der psychisch gesunden Klientinnen und Klienten zu entdecken und deren Weiterentwicklung zu fördern. Über zwischenmenschliche Begegnung und Beziehung trägt Beratung dazu bei, herausfordernde Situationen zu bewältigen oder selbstbestimmt zu verändern und neue Lösungsmöglichkeiten in schwierigen Lebenslagen zu entwickeln.

KURSTERMINE im ersten Semester

Startveranstaltung in Graz	18. + 19. September 2026
Online	22. September 2026
St. Pölten	25. + 26. September 2026
Online	29. September 2026
Online	2.+3. Oktober 2026
Online	13. Oktober 2026
Online	16. + 17. Oktober 2026
Online	20. Oktober 2026
St. Pölten	23. + 24. Oktober 2026
St. Pölten	6. + 7. November 2026
St. Pölten	20. + 21. November 2026
Online	24. November 2026
St. Pölten	27. + 28. November 2026
Online	1. Dezember 2026
Online	11. Dezember j2026
St. Pölten	12. Dezember 2026
St. Pölten	8. + 9. + 10. Jänner 2027
Online	15.+16. Jänner 2027
St. Pölten	22. + 23. Jänner 2027
	Freitag 14-20 Uhr
	Samstag 9-16 Uh
	Sonntag 9-16 Uhr



TÄTIGKEITSFELDER

Beratung, Coaching, Counseling und Betreuung von Personen in selbstständiger Tätigkeit oder in Institutionen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Unternehmen und sozialen Einrichtungen, insbesondere in den Gebieten:

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikations- und Kooperationsthemen
- ✓ Selbstfindung, Selbstwahrnehmung, Reflexion der Persönlichkeit
- ✓ Problemlösung im persönlichen und beruflichen Kontext
- ✓ Verbesserung der Beziehungsfähigkeit, Entscheidungsfindung und Handlungskompetenz
- ✓ Partnerschaft, Familie, Erziehung
- ✓ Konfliktbewältigung, Krisenbewältigung

DAS STUDIUM DER PSYCHOSOZIALEN BERATUNG BEFÄHIGT SIE DAZU, DIE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN

CLS, die Akademie für integrative Beratung, bietet ein ganzheitliches Ausbildungskonzept, das Theorie und Praxis miteinander verknüpft. Profitieren Sie von der Kompetenz, der Spiritualität und der einzigartigen Vielfalt unserer Referentinnen und Referenten. Diese vereinen hohe professionelle Erfahrung in der Lebensberatung mit beruflichen und persönlichen Qualifikationen in Psychologie, Psychotherapie, Pädagogik, Rechtswesen, Theologie, Wirtschaft und vielem mehr.

Mit Überzeugung vertreten wir in unserer Grundsatzausrichtung einen integrativen, humanwissenschaftlichen Ansatz, der mit einer Spezialisierung in Aufstellungsarbeit das Handlungsfeld der Beratung kreativ erweitert.

VON DER QUELLE ÜBER DIE RESSOURCEN HIN ZUM ERFÜLLTEN LEBEN

Dieser bio-psycho-sozio-spirituell-noetische-ökologische Beratungsansatz, der federführend von Prof.DDr. Hilarion Petzold und seinen Kolleg:innen als Therapieschulen übergreifend entwickelt wurde, versucht die „Integration“ auf mehreren Ebenen.

Zu Beginn der Ausbildung erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Grundlagen sowie in die personalen und sozialen Kompetenzen. In der Folge vertiefen Sie Ihr Fachwissen in der Beratungsmethodik und begleitend dazu findet die Praxis statt.

Die Praxis umfasst Beratungs- und Betreuungstätigkeiten, Peergroups, protokollierte Beratungsgespräche (als Psychosoziale: Berater:in in Ausbildung unter Supervision), Gruppen- und Einzelsupervision, sowie Gruppen und Einzelselbsterfahrung.

DIVERSITÄT UND GENDER

Im außerordentliche Bachelorstudium Psychosoziale Beratung werden die Themen Inklusion, Antidiskriminierung, Gender Mainstreaming, Diversitäts-Management sowie Interkulturelle Kompetenz als Querschnittsmaterie verstanden.

Bei der Durchführung des Studiums wird in entsprechender Weise darauf Bedacht genommen.

FACTs

- Lehrgangstart 18. September 2026
- 3 Jahre/6 Semester berufsbegleitend (180 ECTS)
- Kurstage Freitag/Samstag/Sonntag
- ca. 30% Onlinekurse
- Anmeldung bei Uni for Life www.psb-ausbildung.at/de/anmeldung/
- Zulassung:
Absolvierung eines persönlichen Aufnahmegesprächs
Ohne Matura: Nachweis einer einschlägigen beruflichen Qualifikation oder einer facheinschlägigen Tätigkeit/Berufserfahrung im Ausmaß von 2 Jahren
- [LINK BachelorStudium Psychosoziale Beratung](#)



Grundlage ist die 116. Verordnung der Bundesministerin für Digitalisierung und Wirtschaftsstandorte, BGBl. Nr. II 116/2022

CURRICULUM

Module und Prüfungen

		ECTS
Modul A	Psychosoziale Beratung – Profession & Wissenschaft <ul style="list-style-type: none"> • Berufsidentität: Berater:in werden; • Psychotherapeutische Orientierungen und ihre Bedeutung für die Psychosoziale Beratung; • Berufsethik; • Rechtliche Rahmenbedingungen; • Beratungswissenschaftliches Denken und arbeiten • Die Gruppe als Lernfeld: Abschied und Neubeginn 	15
Modul B	Methodologie & Methodik der Beratungswissenschaft <ul style="list-style-type: none"> • Wissenschaftstheorie und Methodologie • Quantitativ orientierte Methoden I + II; • Qualitativ orientierte Methoden I + II • Schreib- und Forschungswerkstatt I • Schreib- und Forschungswerkstatt II: Case Study 	11
Modul C	Psychosomatik & Psychiatrie <ul style="list-style-type: none"> • Medizinische und Neurowissenschaftliche Grundlagen • Psychosomatik • Schnittstellenmanagement und interdisziplinäre Zusammenarbeit • Psychiatrie • Sozialpsychiatrie und psychosoziale Versorgung 	10
Modul D	Psychologie & Psychotherapie <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Grundlagen für die Beratung • Entwicklung und Beratung • Einführung in psychotherapeutische Schulen • Die Gruppe als Lernfeld: Gruppendynamik 	10
Modul E	Sozialwissenschaften & Ökonomie <ul style="list-style-type: none"> • Sozialphilosophie • Soziologie, Sozialpsychologie, Sozialpädagogik • Inklusion, Diversität und Gender • Gesundheit und Gesellschaft (Public Health) • Betriebswirtschaftliche Grundlagen • Der/Die Berater:in als Unternehmer:in 	10
Modul F	Krisenintervention <ul style="list-style-type: none"> • Psychosoziale Krisen • Krisenintervention und -prävention • Krisenkompetenz und Selbstsorge • Notfallpsychologie • Erste Hilfe in der Beratungspraxis 	10
Modul G.3	Systemische Beratungsmethodik und -technik <ul style="list-style-type: none"> • Beratungssettings, Beratungsfelder, Beratungsmodelle • Der Beratungsprozess: von der Kontaktaufnahme bis zum Nachgespräch • Modelle systemischer Einzel-, Paar- und Familienberatung • Systemische Hypothesenbildung, Prozessdiagnostik und Prozesssteuerung • Theorie und Praxis systemischer Beratung) • Themenspezifische Theorie und Praxis systemischer Beratung • Systemische Beratung im Gruppensetting • Transferkompetenz I, II, III • Notfallpsychologie • Erste Hilfe in der Beratungspraxis 	35

Modul H.1	Vertiefung: Aufstellungsarbeit <ul style="list-style-type: none"> • Basiskurs: Konzepte, Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellungsarbeit • Methoden der Aufstellung in Gruppen, Paar- und Einzelarbeit • Spezielle Anwendungsbereiche und ethische Fragen der Aufstellungsarbeit 	10
Modul I	Portfolio – personale & soziale Kompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Konversatorium und Portfolio-Projekt: Lebensgeschichte(n) und -rollen • Konversatorium und Portfolio-Projekt: Kommunikations- und Interaktionsmuster im Herkunftssystem • Konversatorium und Portfolio-Projekt: Beziehungsmuster und Sexualität • Konversatorium und Portfolio-Projekt: Aggression und Macht • Konversatorium und Portfolio-Projekt: Verlust und Abschied • Schreib- und Forschungswerkstatt III: Portfolio 	15

FACHEINSCHLÄGIGE PRAXIS in unterschiedlichen Handlungsfeldern

Praxisorientiertes Anwenden der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten (Eigenständige Organisation des/der Studierenden)

Selbsterfahrung	Einzel- und Gruppenselbsterfahrung	7,5
Praxis	<ul style="list-style-type: none"> • Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten • Seminar- und Vortragstätigkeiten aus dem Tätigkeitsfeld psychosozialer Beratung • Protokollierte Beratungsgespräche (als Psychosoziale:r Berater:in in Ausbildung, unter Supervision) 	18
Supervision	<ul style="list-style-type: none"> • Einzel- und Gruppensupervision • Intervision & Peergroup 	17,5

ABSCHLUSS

Bachelorarbeit I: Case Study	4
Bachelorarbeit II: Beratungswissenschaft	4
Bachelorprüfung	3

- Die Bachelorprüfung ist eine mündliche, kommissionelle Fachprüfung im Ausmaß von 3 ECTS-Anrechnungspunkten. Sie kann erst absolviert werden, wenn sämtliche Studienleistungen erbracht wurden.
 - Die Prüfungskommission besteht aus drei Personen
 - Gegenstand der Prüfung sind
 - die öffentliche Präsentation und Diskussion der Bachelorarbeit I: Case Study
 - das Modul, dem die Bachelorarbeit I: Case Study zugeordnet ist
 - die öffentliche Präsentation und Diskussion der Bachelorarbeit II Beratungswissenschaft
 - das Modul, dem die Bachelorarbeit II: Beratungswissenschaft zugeordnet ist
- Prüfungsdauer: maximal 40 Minuten

An die Absolventinnen und Absolventen des Studiums wird der akademische Grad „Bachelor Professional“ verliehen (Abkürzung: BPr)

Richtlinien zur PRAKTISCHEN AUSBILDUNG IN UNTERSCHIEDLICHEN HANDLUNGSFELDERN

Im Rahmen des außerordentlichen Bachelorstudiums Psychosoziale Beratung ist zur Erprobung und praxisorientierten Anwendung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten eine facheinschlägige Praxis im Umfang von 43 ECTS-Anrechnungspunkten vorgeschrieben, dies entspricht 1075 Arbeitsstunden. Diese orientiert sich an den entsprechenden Vorgaben der Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung 2022 und umfasst die praktischen Ausbildungsdimensionen Selbsterfahrung und supervidierte Praxis. Alle Teile der facheinschlägigen Praxis sind mittels Originalbestätigungen nachzuweisen. Es sind die von dem wissenschaftlichen Leiter bzw. der wissenschaftlichen Leiterin vorgegebenen Formulare zu verwenden. Die facheinschlägige Praxis ist von den Studierenden eigenständig zu organisieren

	Stunden	Vor- u. Nachbereitung	ECTS
Gruppenselbsterfahrung	150		6
Einzelselbsterfahrung	38		1,5
Peergroups	175	100	11
Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in Institutionen	150	75	9
Seminartätigkeit	50	25	3
Protokollierte Beratungsgespräche	100	50	6
Gruppensupervision	75	25	4
Einzelsupervision	25	25	2
Intervision	12,5		0,5
	1075 Stunden insgesamt		43

Zu den verschiedenen Themenbereichen des Studiums gibt es ausführliche Info-Blätter, die zum Download zur Verfügung gestellt werden.

AUSBILDUNGSKOSTEN

UNI FOR LIFE	Aufnahmeprozedure	€ 250	
UNI FOR LIFE	Lehrgang	€ 14.900*	Frühbucherbonus 5% + € 30 bei vereinbarter Ratenzahlung
CLS	Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision	€ 4.500	
CLS	Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision	€ 5.100	
UNI FOR LIFE	Prüfungsgebühr	€ 250	
UNI FOR LIFE	Jährlicher ÖH-Beitrag (3x € 21)	€ 63	

Anmeldeschluss: 28. Juni 2026

[Bewerbung - Psychosoziale Beratung](#)

[Anmeldung zum Bachelorstudium Psychosoziale Beratung - Psychosoziale Beratung](#)

Frühbucherbonus:

5% Rabatt auf die Lehrgangskosten* bei einer verbindlichen Anmeldung bis 17. Mai 2026

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Für die BPr Ausbildung gelten die AGB der UNI FOR LIFE und der CLS:

- Für den Lehrgang gelten jene der UNI for LIFE, die Sie mit der Anmeldung zur Kenntnis nehmen.
- Für den Praxisvertrag gelten die CLS-AGB, die im Ausbildungsvertrag PRAXIS enthalten sind und die Sie mit der Unterschrift anerkennen.