

CLS AKTUELL



3/2026

WEITERBILDUNGSPROGRAMM Juli/August/September 2026

FACHARTIKEL und BERICHTE

für BERATER:INNEN, PÄDAGOG:INNEN und THERAPEUT:INNEN,

für SEELSORGER:INNEN und PERSONEN IM PRIVATEN UND BERUFLICHEN KONTEXT



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

Gemeinnütziger Verein Counseling für Lebens- und Sinnfragen

www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

BRUCKNER Beate M., Dr.

Persönlichkeitstrainerin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Coach

DOMIG Kathrin, Mag.

Psychosoziale Beraterin, Paar- und Familienberaterin
Basic Bonding Leiterin, Paartherapeutin

FELLINGER Markus, MTh, DSA

Theologe, Diplom-Lebensberater, Gefängnisseelsorger, Supervisor

HOFFMANN Tina M., MSc

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Trainerin, Trauma-Pädagogin

JANSKY Sigrid, MSc

Pädagogin, Geragogin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin

KESSEL Olga

Psychosoziale Beraterin, Coach, Traumazentrierte Fachberaterin,
DGKP, Experte im Bereich Stressmanagement & Burnout Prävention

MITTER Marie-Theres, Dr.

Psychosoziale Beraterin, Juristin

SCHAGERL Jörg, Mag.

Pädagoge, Evangelischer Pfarrer, Supervisor
Psychosozialer Berater, Experte in Aufstellungsarbeit

SUREKOVA Ruzena, Mgr. PaedDr. MSc

Psychosoziale Beraterin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Supervisorin in Ausbildung, Pädagogin

STEINDL Walter, DSA

Psychosozialer Berater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter

WALDL-KUMMER Markus, Ing.

Diplom-Lebensberater, Männercoach, Work-Coach

ZIMMERMANN Andreas, Mag.

Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor

INHALT

- 01 Lehrpersonen im Überblick
Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 02 Editorial von Ruzena Surekova
- 03 Bilderrückblick zur Fachtagung
- 05 BTS – CLS – Resonanz-Akademie
Andreas Zimmermann
- 07 Mental Health
Beate Bruckner
- 09 Fortbildungslehrgänge
Aufstellungsarbeit und Supervision
- 11 Weiterbildungsseminare
- 15 Bachelor-Studium
Psychosoziale Beratung
- 17 Bachelor-Upgrade
Psychosoziale Beratung
- 18 Bac-Abschluss -Mehrwert
- 19 Zertifizierung DLB
Wir gratulieren unseren Absolv.
- 20 Diplom-Lehrgang
Psychosoziale Beratung
- 21 Laufend in Bewegung

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potenzielle/r Interessentin/Interessent für unsere Kurse und Seminare registriert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per E-Mail oder telefonisch – vielen Dank.

Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage www.cls-austria.at veröffentlicht.

VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.

Im CLS-Office erreichen Sie uns mittwochs von, 7:30 bis 15 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Ihre Anmeldungen nehmen wir telefonisch und per E-Mail entgegen und über die Homepage www.resonanz-akademie.at können Sie mit dem Online-Formular direkt buchen. Anmeldung spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.

Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB gelten nicht für die PSB-Lehrgänge)

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar- bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Zeit, danke zu sagen



Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist ein paar Wochen her, seit wir bei einer feierlichen Gelegenheit zusammen gekommen sind. Wir, die wir uns der CLS verbunden fühlen oder wo uns vielleicht Neugier angelockt hat. Die Fachtagung „Mental Health“ war ein gelungener Anlass, sich mit einem hochaktuellen Thema auseinanderzusetzen, einen Rückblick auf die 25 Jahre CLS zu werfen, einen (musikalischen) Blick nach vorne zu wagen und sich über Begegnungen zu freuen.

Eine Fachtagung zu veranstalten erfordert viel Engagement von allen Beteiligten. Von den Referent:innen und dem Vorstand ehrenamtlich getragen – viele von Herzen investierte Stunden. Danke, liebe Beate, für deine Vision, die Kraft hat, Neues zu entwickeln, nach vorne zu bewegen! Danke, ihr Lieben, die ihr auf der Bühne gestanden seid oder im Hintergrund helfend da wart – unsere Fachtagung war wirklich ein schönes Fest!

Ein Moment bleibt mir besonders in Erinnerung: Als wir gerade gemeinsam mit der Band zum Singen anstimmen und „Zukunftsmusik“ uns Hoffnung auf weitere gute Jahre macht, stehe ich neben einer Frau. Sie lächelt, ihre Augen strahlen. Hände fangen an zu tanzen, Freude dringt durch. Danke, liebe Brigitte, für ein starkes Zeichen, für dein Dabei-Sein! Du beginnst, dich mit dem Rollstuhl zum Rhythmus der Musik zu drehen, und das Fachtagungsthema hat in unserem Tanz plötzlich eine ganz konkrete Gestalt für mich...

In dieser CLS Aktuell-Ausgabe wollen wir diese feierliche Atmosphäre auf den Fotos sowie im Artikel von Andreas Zimmermann zur (Weiter-)Entwicklung unserer Beratungs-Arbeit festhalten. Beate Bruckner fasst in ihrem Text „Mental Health - ganzheitlich gedacht“ das Thema der Fachtagung zusammen und lädt ein, sich darin zu vertiefen. Angelika Rappold erzählt von einem „Teamgeist- und Durchhaltevermögen-stärkenden“ CLS-Ereignis ;-). Friedrich Kopitar schreibt einen Bericht zum erfolgreich abgeschlossenen WKO-Zertifizierungsprozess, welcher neue Perspektiven für die Zukunft schafft.

So schauen wir dankend auf die zurückliegenden Jahre und sind gespannt darauf, was uns die Zukunft als CLS bringt. Danke, dass Sie/Du uns die Treue halten/hältst!

Ruzena Surekova
CLS-Vorstands-Vorsitzende



PS:

Herzliche Einladung an alle CLS-Vereinsmitglieder zur jährlichen Generalversammlung
Freitag, 3. Juli 2026 in der Evang. Kirche Linz-Süd um 15 Uhr
mit anschließender Absolvent:innen-Feier

Ein dankbarer Rückblick auf die CLS-Fachtagung mit Jubiläumsfeier



Fachtagung - Bilderrückblick



Von BTS zu CLS und der Gründung der RESONANZ-AKADEMIE

Im Laufe der vergangenen Jahrzehnte hat sich aus der ursprünglichen BTS-Österreich – der Biblisch Therapeutischen Seelsorge – eine Beratungs-Arbeit entwickelt, die heute unter CLS-Österreich sowie der Resonanz-Akademie Menschen in unterschiedlichsten Lebens- und Glaubenssituationen offensteht.

Die Wurzeln dieser Entwicklung liegen in der Initiative von Prof. Michael Dietrich mit seiner Frau Hilde, die beauftragt durch die evangelische Ludwig-Hofacker-Stiftung eine qualifizierte Seelsorge- und Beratungsarbeit für christliche Gemeinden aufbauen sollte. Daraus entstand mit BTS, eine Verbindung von biblischer Orientierung, therapeutisch-beraterischem Verständnis und persönlicher Begleitung.

In Verbindung mit der gesetzlichen Definition der Lebens- und Sozialberatung als vierte Säule im österreichischen Gesundheitssystem (zuständig für die Prävention), entstand daraus CLS, als Christliche Lebensberatung und Seelsorge. **Die Ausbildung erhielt mit einem neuen Curriculum die professionelle und zertifizierte Anerkennung in Österreich.**

Als Ausbildungsinstitut gewann die CLS-Arbeit zunehmend an fachlicher Tiefe und gesellschaftlicher Relevanz. Gleichzeitig wurde jedoch auch deutlich, dass manche Menschen durch die ausdrücklich christliche Bezeichnung im Namen eine innere Hemmschwelle verspürten, sich auf diese Form der Ausbildung einzulassen. Leider meist unabhängig davon, ob sie offen für persönliche Entwicklung, Sinnfragen oder spirituelle Themen gewesen wären.

Aus dieser Erfahrung heraus kam es zu einem schweren, aber durchaus notwendigen Schritt der namentlichen Veränderung und Weiterentwicklung. Aus der Christlichen Lebensberatung und Seelsorge wurde das Institut für Counseling in Lebens- und Sinnfragen. Dabei entstand kein Bruch mit den ursprünglichen Wurzeln, sondern vielmehr eine bewusste Weiterentwicklung: Das „C“ in CLS wurde im Sinne des biblischen Sendungsauftrages neu definiert.

Nicht mehr eng geführt als „christlich“, sondern viel offener als Counseling in Lebens- und Sinnfragen.

Damit sollte ein Raum geschaffen werden, der Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen offen begegnet, ohne dabei die ursprüngliche geistliche Identität zu begrenzen oder gar aufzugeben.

Diese Öffnung geschah nicht aus Anpassung oder Beliebigkeit, sondern der Sehnsucht folgend, dem jesuanischen Sendungsauftrag in einer pluralen Gesellschaft zeitgemäß und menschenzugewandt zu entsprechen.

In Anlehnung an Paulus, der davon spricht, „allen alles geworden“ zu sein, um Menschen erreichen zu können, wurde eine Namensänderung gewählt, die verbindende Brücken baut, statt innere Hürden und Blockaden errichtet.

Die inhaltliche Ausrichtung, das Menschenbild sowie die Haltung von Wertschätzung, Sinnorientierung und spiritueller Tiefe sind dabei unverändert geblieben. Vielmehr hat sich gezeigt, dass die neue Offenheit einen fruchtbaren Begegnungsraum entstehen lässt: **Heute begegnen sich in den Seminaren Menschen mit christlichem Hintergrund ebenso wie Menschen auf der Suche nach Sinn, Orientierung und persönlicher Reifung.** Diese Vielfalt wird von vielen als große Bereicherung sowohl fachlich, als auch menschlich und spirituell erlebt.

Mit der Resonanz-Akademie wurde diese Entwicklung schließlich auch bildungsseitig weitergeführt: als Plattform für Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Seelsorger:innen und Menschen in begleitenden Berufen, die Beziehungskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung und Sinnfragen miteinander verbinden möchten. Der Begriff „Resonanz“ steht dabei für eine Haltung des miteinander In-Kontakt-Kommens: mit Gott, sich selbst und mit anderen Menschen, gemäß dem biblischen Liebesgebot.

So ist aus einer ursprünglich gemeinde- bezogenen Seelsorgeausbildung über viele Jahre hinweg ein offener, professioneller und zugleich werteorientierter Bildungsraum entstanden, der seine christlichen Wurzeln nicht verleugnet, sondern in einer einladenden und dialogfähigen Weise weiterträgt und öffnet.

Dabei ist es uns in der CLS und im Vorstand eine große Ehre, dass wir nicht nur die Anerkennung in der neuen Bachelor-Ausbildung mit der Uni forLife in Graz zusammen erreicht haben, sondern jetzt auch die exklusive Zertifizierung für einen Diplom-Lehrgang über die WKO.

Damit können wir garantieren, dass unsere CLS-Arbeit in Österreich mit den lebendigen Wurzeln unseres Glaubens verbunden, für die modernen Anforderungen bestens gerüstet und aufgestellt ist.

Wir freuen uns über ein großes Interesse an unseren vielfältigen und hoch professionell ausgerichteten Ausbildungsangeboten.



Mag. Andreas Zimmermann



WeiterEntwicklung

Von

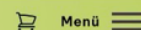
BTS - Biblisch Therapeutische Seelsorge

Über

CLS - Christliche Lebensberatung und Seelsorge

Hin zu

**Counseling für Lebens- und Sinnfragen
und Resonanzakademie**



BILDUNGSPLATTFORM

für Berufseinsteiger:innen, Lebensberater:innen,
Therapeut:innen und Interessierte

Unsere Kompetenz bringt Menschen in Resonanz

Über 200 Teilnehmer pro Jahr erfüllen sich bei uns den Wunsch nach praktischer, persönlicher Weiterbildung. Egal ob für die Selbstständigkeit oder als Zusatzqualifikation.

MENTAL HEALTH COUNSELING

BASISLEHRGANG

Eine äußerst zukunftsrelevante Kompetenz, die wir als *Mental Health Counseling* bezeichnen, ist ein wissenschaftlich fundierter ganzheitlicher Ansatz, der alle Dimensionen des Menschseins umfasst. Zentrales Anliegen sind die Förderung und Stärkung der Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit, Authentizität und Resilienz sowie die Professionalisierung der Klientinnen und Klienten zu Expert:innen für die eigene Gesundheit unter Berücksichtigung aller maßgeblichen Einflussfaktoren. Die Lehrinhalte stammen aus den Wissenschaftszweigen der **Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie, Positiven Psychologie, Psychosomatik, Kognitionswissenschaften und der Mind-Body-Medizin**. Die Inhalte werden für den Mental Health Counseling Bereich als praktikable Tools verfügbar gemacht.

KURSORT: Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden
Kosten € 2.400

Modul 1 4/5/6 September 2026

Modul 2 27/28/29 November 2026

Modul 3 19/20/21 Februar 2027

Modul 4 21/22/23 Mai 2027



Lehrgangsleitung: Dr. Beate M. Bruckner

„*sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 4. Juli an*“

[LINK: 26/09 Mental Health Counseling \(Basislehrgang\) | Resonanzakademie](#)

KURSinHALTE

- ◆ Psychoneuroimmunologie und Mind-Body-Medizin
- ◆ Grundlagen der Psychosomatik
- ◆ Neurobiologische Grundlagen der psychischen Gesundheit und der Positiven Psychologie
- ◆ Glaubenssätze, innere Blockaden, Gefühlsregulation
- ◆ Methoden der Resilienzstärkung
- ◆ Persönlichkeitsdimensionen, Selbstentfremdung und Identität
- ◆ Methoden der Musterauflösung

Die Termine des Vertiefungslehrgang sind in Planung und werden auf Anfrage bekannt gegeben.

Mental Health ganzheitlich gedacht – ein Boost für die Gesundheit

Wir haben eine bedeutende *Marktlücke für die psychosoziale Beratung* entdeckt:

Jährlich steigt die Anzahl derjenigen Personen, die das gesetzliche Pensionsantrittsalter nicht mehr gesund erreichen, vor allem psychische Erkrankungen nehmen zu. Viele Studien belegen die Auswirkung der psychischen, sozialen, spirituellen und Umwelt-Faktoren auf die Gesundheit. Genau darum geht es: Mental Health Counselor stärken die ganzheitliche Gesundheit der Klient:innen, stärken ihr Gesundheitsbewusstsein für einen gesunden Lebensstil und entwickeln diese zu Expert:innen für die eigene Gesundheit.

In diesem Lehrgang eignen Sie sich eine neue berufliche Zusatz-Kompetenz mit hohen Zukunftschancen an, die Sie auch in Ihrem beruflichen Umfeld einsetzen können.

Die Lehrinhalte des MHC-Lehrgangs stammen aus den folgenden wissenschaftlichen Disziplinen:

Psychoneuroimmunologie, Neurobiologie, Positive Psychologie, Psychosomatik, Kognitions-wissenschaften, Logotherapie & EA und der Mind-Body-Medizin. Diese Inhalte werden neu kombiniert & für die ganzheitlich Stärkung der Gesundheit eingesetzt und gezielt weiterentwickelt. Stefan Reichel und Beate Bruckner haben einen neuen Ansatz entwickelt: den *Vivida-Ansatz*.

VIVIDA – ein neuer Ansatz für das Gesundheitsbewusstsein

Die Vivida-Methode ist ein wissenschaftlich fundierter, ganzheitlicher Ansatz zur gesundheitlichen Stärkung von Menschen – vor allem mit Stress- und Burnout-Symptomen.

Im Zentrum steht die Förderung von **Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit und Resilienz**. Durch einen gezielten **neuro-biologischen Reset** gelingt eine mentale und behaviorale Transformation ungesunder Muster – hin zu mehr Balance, Kraft und innerer Freiheit.

Vivida Zielsetzungen

- Bewusstwerdung durch umfangreiche Diagnostik
- Klären der Muster in verschiedenen Lebens-Systemen
- Musterunterbrechung & Musterentwicklung – Neuro-Balance & Inner Reset
- Lernen der bewussten Steuerung – integratives Resilienz-management
- Multimodale Identitätsstärkung
- Fundierung und Stabilisierung für den Alltag.

Der erste Basis-Lehrgang startet am 4.9.26 in St. Pölten. Wir freuen uns auf das spannende neue Ausbildungsangebot und die neuen Kompetenzen zur Stärkung der ganzheitlichen Gesundheit, die in diesem Lehrgang entwickelt werden.

Fortbildungen für erfahrene Personen in Psychosozialer Beratung, sowie Klinische und Gesundheits-Psycholog:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Coaches, Sozialarbeiter:innen, Ärzte,....

Mit diesen Ausbildungen haben Sie die Möglichkeit zur Eintragung in den EXPERTENPOOL der WKO, eine Plattform für LSB-Spezialistinnen und Spezialisten.

Voraussetzung: 3jährige Selbstständigkeit im Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung, 5 Eh Einzelsupervision und 40 Eh dokumentierte Beratungstätigkeit.

Integrative AUFSTELLUNGSARBEIT

- ⊙ Einsichten in die eigene Stellung im familiären und beruflichen System
- ⊙ Sichtbar machen von tiefliegenden Systemdynamiken
- ⊙ Die eigene Rolle aktiv gestalten
- ⊙ Förderung von Entscheidungsfreude, Wohlbefinden und Ressourcenerweiterung

**KURSORT: Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten**

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden

Kosten € 2.400

Modul 1 25/26/27 September 2026

Modul 2 20/21/22 November 2026

Modul 3 29/30/31 Jänner 2027

Modul 4 26/27/28 Februar 2027



Lehrgangsführung: Mag. Andreas Zimmermann

„sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 25. Juli an“

LINK: [26/09 Integrative Aufstellungsarbeit | Resonanzakademie](#)



Professionelle integrative Aufstellungsarbeit für psychosoziale Lebensberatung, von qualifizierten Expertinnen und Experten angeleitet, eröffnet tiefe, das Leben fördernde Einsichten.

Das CLS Ausbildungsinstitut vermittelt theoretisch, methodisch und praktisch diverse integrative Aufstellungsformate, die auf die Bedürfnisse der Ratsuchenden - entweder klassisch oder frei kombiniert - angewandt werden können.

Wer im **Wirtschaftskontext** und im **Non-Profit-Bereich** Beratungen anbietet, wird geschult, verdeckte Ursachen, Konflikte und Blockaden in Teams über Aufstellungsformate sichtbar zu machen und erlebt, wie neue Wege und Alternativen stimmig Gestalt gewinnen. Dazu lernen die Teilnehmenden für das Einzel-Beratungssetting wertvolle Formate wie Skulpturen- und Figurenstellen, Familienbrett, „Leere-Stuhl“-Methode, Umgang mit Triaden etc. kennen.



SUPERVISION

Eine zusätzliche
LSB-Qualifikation
mit Mehrwert

für Menschen mit Erfahrung in Psychosozialer Beratung, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Coaches



KURSORT: Bildungshaus Schloss Puchberg

4600 Wels, Puchberg 1

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden / Kosten € 2.400

Modul 1 16/17/18 Oktober 2026

Modul 2 8/9/10 Jänner 2027

Modul 3 19/20/21 Februar 2027

Modul 4 16/17/18 April 2027

Lehrgangleitung: DSA Walter Steindl

„sichere dir den Frühbucharbonus und melde dich bis 16. August an“

LINK: 26/06 Supervision | Resonanzakademie

- ◆ Mit Fach- und Handlungskompetenz Teams, Firmen und Einzelpersonen in herausfordernden Situationen unterstützen
- ◆ Erweiterte Methodenkompetenz
- ◆ Denksysteme unter Beachtung der Kontexte reflektieren
- ◆ Deutungsgewohnheiten als veränderbar sehen
- ◆ Auf kreative Weise strukturelle Ankoppelungen und neue Lösungsideen öffnen

🎯 VISIONEN VERFOLGEN 🗺️ ZIELE ERREICHEN ✓ IDEEN VERWIRKLICHEN
PROFESSIONELLE SUPERVISION schafft die Einladung zu einem neuen, befreienden
Blick auf berufliche Herausforderungen

Seminare zu psychosozialen Themen für alle privat und beruflich interessierten Personen

Details sind nachzulesen auf der Homepage der Resonanzakademie: <https://www.resonanz-akademie.at>

- Ihre maßgeschneiderte Lösung für die jährliche LSB-Fortbildung!
- Die Teilnahme wird als Fortbildung für das Gewerbe der LEBENS- UND SOZIALBERATUNG im Sinne der Standes- und Ausübungsregeln bestätigt.
- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminarkosten.

Markus Fellingner
MTh, DSA

SUPERVISION und REGENERATION

SV5/26/C

Termin
Samstag, 1. August 2026
(9:30-18:30 Uhr)

Ort
Reisingermühle
4251 Sandl

€ 200 / 8 SV-Einheiten

Dieser Supervisionstag soll Raum schaffen für Reflexion in einem Umfeld, das zur Erholung beiträgt. Erkenntnisse und Überlegungen können langsam sickern und sich im meditativen Gehen verkörpern, Gemeinschaft kann erlebt und der Effekt einer Gruppe besser genützt werden. Am Abend wird man nach einem arbeitsreichen Tag erholt nach Hause fahren. Eingeladen sind alle, die im beraterischen oder sozialarbeiterischen Kontext mit Menschen arbeiten oder in einer entsprechenden Ausbildung sind.

Ruzena Surekova
Mgr. PaedDr. MSc.

AUF SCHATZSUCHE

WBS 16-26

Termin
Samstag, 12. September 2026
(9:30-18:30 Uhr)

Ort
Bildungszentrum St. Bernhard
2700 Wiener Neustadt
€ 150 / 8 Seminarstunden

Bereicherung durch das Fremde

Menschen aus anderen Kulturkreisen wecken in uns oftmals Angst vor dem Unbekannten. Wer sind sie, was bringen sie mit und wie können wir uns, nicht nur in der Beratung, bereichernd begegnen?

In diesem Seminar werden Sie für den Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen sensibilisiert, mit dem Ziel, „Berührungsängste“ zu nehmen, um sich mit Neugier auf „das Fremde“ einlassen zu können.

- Lebenswelt und Alltag der Geflüchteten
- Themen aus der Heimat
- Herausforderung bei der Verständigung
- Wertschätzende interkulturelle Kommunikation
- Beratungsgespräche anhand von realen Anliegen

Jörg Schagerl, Mag.

PRÄSENZ LEBEN

WBS 18-26

Termin
Samstag, 26. September 2026
(9:30-18:30 Uhr)

Ort
Praxis Rainerstraße
4020 Linz
€ 150 / 8 Seminarstunden

Neurobiologie heilsam und ganz praktisch

Impulse für eine persönliche Weiterentwicklung im Bereich der „Präsenz“.

Wer die eigene Präsenz weiterentwickelt, lebt gesünder, glücklicher, erfolgreicher und letztlich selbstbestimmt. Das ist kein flapsiger Werbeslogan, sondern das sind wesentliche neurologische Erkenntnisse des 21. Jahrhunderts. Auf dem Hintergrund aktueller neuroaffektiver Beziehungsgestaltung und den Zugängen der interpersonellen Neurobiologie, üben wir den Selbstkontakt im Hier und Jetzt und nehmen die Auswirkungen gelebter Präsenz in der Gruppe wahr.

Das Seminar kann ohne Voraussetzungen besucht werden, weil es persönlich ausgerichtet ist und in unterschiedlichen Lebensfeldern Hilfestellungen gibt, präsenter zu sein. Zusätzlich bekommen Teilnehmer:innen aus dem psychosozialen Bereich Anregungen und neue Methoden Menschen in Fragen der Identitätsentfaltung professionell zu begleiten.



Olga Kessel, DLB
Tina M. Hoffmann, MSc.

TRAUMA-KOMPETENZ - BASISMODUL

WBS 3-26

Freitag, 2. Oktober 2026
(10:00-20:30 Uhr)
Samstag, 3. Oktober 2026
(09:00-18:00 Uhr)

Ort

Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5
€ 300 / 16 Seminarstunden

Menschen mit Traumafolgestörungen suchen auf Grund ihres inneren Leidens sehr häufig Beratung. Doch oft fühlen sich Beraterinnen und Berater überfordert und haben Sorge, falsch zu handeln.

- Was ist ein Trauma und was eine Traumafolgestörung?
- Wie ist eine Traumafolgestörung zu erkennen?
- Welche Möglichkeiten haben wir in der Beratung und Begleitung von traumatisierten Menschen?

Praktische Übungen zur Ressourcenaktivierung, zur Distanzierung und Reorientierung, Grundlagen der Stabilisierung und Stärkung ergänzen das Basiswissen über Trauma, welches in dem Seminar vermittelt wird. Ziel ist es, Trauma und seine Folgen besser zu erkennen und zu verstehen und erste Methoden kennen zu lernen, welche Menschen mit Traumafolgestörungen in ihrem Prozess unterstützen.

Marie-Theres Mitter, Dr.

VOM GLÜCK EINE FRAU ZU SEIN

WBS 21-26

Termin

Samstag, 10. Oktober 2026
(09:30-18:30 Uhr)

Ort

HofTreff Lebenswelt Familie
3380 Pöchlarn
€ 150 / 8 Seminarstunden

Man könnte sich fragen: "Wozu dieses Seminar?"

Sind Frauen in unserer westlichen Wohlstandsgesellschaft doch endlich frei ihr Leben individuell zu designen. Im Beratungskontext hingegen wird nicht nur deutlich, dass Frauen zwischen Karriereplanung, Care-Arbeit und Beziehungsentwicklung bis an ihre Grenzen gefordert sind, sondern auch, dass Frauen nach wie vor mit Strukturen der Benachteiligung konfrontiert sind. Mit Zugängen aus der positiven leibnahen Psychologie, ermutigenden Beispielen aus moderner Frauenliteratur und juristischen Basisinformationen bietet das Seminar Möglichkeiten, das Glück eine Frau zu sein für sich neu zu entdecken.

Markus Waldl-Kummer
Ing.

DIE KRAFT DER IMAGINATION

WBS 22-26

Termin

Samstag, 17. Oktober 2026
9:30-18:30 Uhr

Ort

Gästehaus im Priesterseminar
4020 Linz
€ 150 / 8 Seminarstunden

Bilder umgeben uns ständig. Im Alltag, in der Vorstellung, in der Erinnerung und im Traum. Unser Unterbewusstsein leitet aus diesen Bildern Handlungen und Lösungen ab. Wir wollen uns in diesem Seminar von dem Sprichwort „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“

leiten lassen und Kraft der Imagination mit allen Sinnen erleben.

Mit der Vorstellungskraft können Sie innere Stärke, Klarheit und das Erreichen von Zielen fördern.

Ziel dieses Seminars ist es, die Potentiale der inneren Bilder zu erkennen und praktische Methoden für die eigene Situation, die Beratungspraxis und den Beruf zu erlernen.

Tina M. Hoffmann
MSc

KÖRPERORIENTIERTE METHODEN ZUR EMOTIONSREGULATION

WBS 23-26

Termin
Donnerstag, 22. Oktober 2026
(16:30-20:30 Uhr)

Ort
Online via Zoom
€ 75 / 4 Seminarstunden

Oft neigen Menschen dazu, den Körper von außen nach innen zu betrachten, wobei sie sich auf sein Erscheinungsbild und Aussehen konzentrieren, oder ihn einfach zum Funktionieren bringen wollen. Wenn Menschen auf ihren Körper achten müssen, weil etwa Schmerz oder Stress sie quält, oder Emotionen 'lautstark anklopfen', kommen Fragen auf: Wie kann ich Emotionen wahrnehmen, auffangen und beruhigen? Frühe Erfahrungen und Bedrohungen können unseren Körper in ständige Alarmbereitschaft bringen. Diese Erfahrungen speichert unser Körper. Mit körperorientierten Methoden finden wir wieder Zugang und Erleichterung. Indem wir uns unseren körperlichen Empfindungen bewusst werden, erobern wir unseren Körper aktiv als kostbare Ressource des Lebens zurück. Die verkörperte Praxis, ist eine Herangehensweise an das Erleben von innen nach außen, bei der die gelebte Erfahrung des Körpers in den Mittelpunkt gerückt wird. **Ein Online-Seminar mit praktischen Übungen!**

Beate M. Bruckner, Dr.

PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT Seminar 1

BS 20-26

Termin
Freitag, 24. Oktober 2026
(9:30-18:30 Uhr)
Samstag, 25. Oktober 2026
9:30-18:30 Uhr

Ort
Haus der Philanthropie
1010 Wien
€ 300 / 16 Seminarstunden

Seminarreihe für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensgestaltung (vier Termine einzeln buchbar)
Erlangen Sie mehr Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir immer wieder aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren.

Sigrid Jansky, MSc.

DEMENTZ BESSER VERSTEHEN

WBS 24-26

Termin
Samstag, 7. November 2026
(9:30-18:30 Uhr)

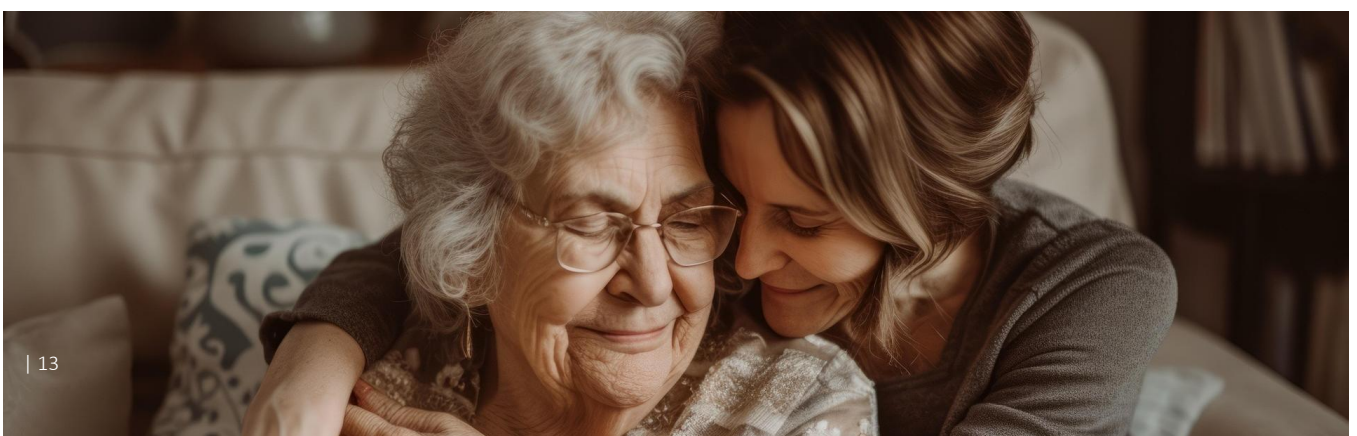
Ort
Gästehaus im Stift
4490 St. Florian bei Linz
€ 150 / 8 Seminarstunden

Ob die Begleitung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gelingt, hängt weitgehend von der (präventiven) Auseinandersetzung mit diesem Thema ab.

Personen, die sich Wissen über den Verlauf dieser Krankheit, sowie die Stadien gerechte Begleitung aneignen, fällt der Umgang mit der großen Herausforderung „Demenz“ wesentlich leichter.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Themen:

- die verschiedenen Arten von Demenz
- die Stadien gerechte Kommunikation, Begleitung, Betreuung und Aktivierung
- die Unterscheidung von Altersschwermut und demenzieller Erkrankung
- mögliche Hilfen für (pflegende) Angehörige





Markus Fellingner
MTh, DSA.

ALTE WUNDEN DURCH VERGEBUNG HEILEN WBS 17-26

Termin
Samstag, 14. November 2026
(09:30-18:30 Uhr)

Ort
Bildungshaus Greisinghof
4284 Tragwein
€ 150 / 8 Seminarstunden

Jeder Mensch ist in seinem Leben mit der Notwendigkeit zwischenmenschlicher Vergebung konfrontiert. Und immer bleibt sie eine Herausforderung, die uns ganz erfasst und entsprechend schwer sein kann. Die Neigung, Abkürzungen einzuschlagen oder schnelle Lösungen herbeiführen zu wollen, ist allzumal gegeben. Oft sind der Wunsch und das religiöse Ideal schneller als unsere Wirklichkeit.

An diesem Seminartag wollen wir uns dem Thema „Vergebung“ als einen prozesshaften Vorgang in uns widmen. Das soll nicht nur über kognitive Auseinandersetzung erreicht werden, sondern auch spielerisch erfahrungsbezogen und mit Raum für persönliche Fragestellungen.

Kathrin Domig, Mag.

HERAUSFORDERUNGEN IN DER KINDERERZIEHUNG MEISTERN WBS 26-26

Termin
Samstag, 21. November 2026
9:00-18:00 Uhr

Ort
Seminarraum in der Sargfabrik
1140 Wien
€ 150 / 8 Seminarstunden

Damit Erziehung wieder mehr Leichtigkeit bekommt!

Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und sie durch herausfordernde Phasen zu begleiten, ist ein zentraler Bestandteil der beratenden Praxis. Dieses praxisorientierte Tagesseminar bietet fachliche Impulse und konkrete Werkzeuge zur Begleitung von Familien im Beratungsalltag:

- Welche Erziehungsstile wirken wie, und wie lassen sie sich verständlich vermitteln?
- Wie können Eltern unterstützt werden, klare und liebevolle Grenzen zu setzen?
- Welche Rolle spielt Kommunikation auf Augenhöhe?
- Wie gelingt ein konstruktiver Umgang mit kindlichen und elterlichen Emotionen?

Freuen Sie sich auf fachlichen Austausch, konkrete Werkzeuge und praxisnahe Methoden sowie neue Perspektiven zur Stärkung Ihrer beratenden Kompetenz in der Elternarbeit.

AUSSERORDENTLICHES BACHELORSTUDIUM PSYCHOSOZIALE BERATUNG



Ab 18. September 2026 St. Pölten

6 Semester und ein Weg mit vielen Perspektiven
CLS als Kompetenz-Partner von UNI FOR LIFE



**Jetzt informieren beim kostenlosen ONLINE-Infoevent
Di, 23. Juni um 18 Uhr**

FACTs

- Lehrgangstart 18. September 2026,
- 3 Jahre/6 Semester berufsbegleitend (180 ECTS)
- Kurstage Freitag/Samstag/Sonntag
- ca. 25% Onlinekurse
- Anmeldung bei Uni for Life www.psb-ausbildung.at/de/anmeldung/
- Zulassung:
Absolvierung eines persönlichen Aufnahmegesprächs
Ohne Matura: Nachweis einer einschlägigen beruflichen Qualifikation oder einer facheinschlägigen Tätigkeit/Berufserfahrung im Ausmaß von 2 Jahren
- [LINK: BachelorStudium Psychosoziale Beratung](#)

AUSBILDUNGSKOSTEN

UNI FOR LIFE	Aufnahmeprozedere	€ 250	
UNI FOR LIFE	Lehrgang	€ 14.900*	Frühbucherbonus 5% + € 30 bei vereinbarter Ratenzahlung
CLS	Gruppenselbsterfahrung, Gruppensupervision	€ 4.500	
CLS	Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision	€ 5.100	
UNI FOR LIFE	Prüfungsgebühr	€ 250	
UNI FOR LIFE	Jährlicher ÖH-Beitrag (3x € 21)	€ 63	

Kursort: Bildungshaus St. Hippolyt, 3100 St. Pölten

Anmeldeschluss: 28. Juni 2026

[Bewerbung - Psychosoziale Beratung](#)

[Anmeldung zum Bachelorstudium Psychosoziale Beratung](#)

DAS STUDIUM DER PSYCHOSOZIALEN BERATUNG BEFÄHIGT SIE DAZU, DIE GANZHEITLICHE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN

CLS, die Akademie für integrative Beratung, bietet ein ganzheitliches Ausbildungskonzept, das Theorie und Praxis miteinander verknüpft. Profitieren Sie von der Kompetenz, der Spiritualität und der einzigartigen Vielfalt unserer Referentinnen und Referenten. Diese vereinen hohe professionelle Erfahrung in der Lebensberatung mit beruflichen und persönlichen Qualifikationen in Psychologie, Psychotherapie, Pädagogik, Rechtswesen, Theologie, Wirtschaft und vielem mehr.

Mit Überzeugung vertreten wir in unserer Grundsatzausrichtung einen integrativen, humanwissenschaftlichen Ansatz, der mit einer Spezialisierung in Aufstellungsarbeit das Handlungsfeld der Beratung kreativ erweitert.





UPGRADE

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

**BACHELORABSCHLUSS als Weiterbildung
für erfahrene Lebens- und Sozialberater:innen
berufsbegleitend & praxisorientiert**

Start im September 2026 in St. Pölten

<https://www.psb-ausbildung.at/de/upgrade/linz-upgrade/>

Für Lebens- und Sozialberater:innen mit Gewerbeberechtigung, die ihr Wissen weiter vertiefen und auf den neuesten Ausbildungsstand heben möchten, gibt es nun das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung. Der akademische Abschluss bestätigt Ihre Expertise als Beraterin und Berater und hebt diese auf den NQR-Level 6 mit wissenschaftsbasiertem und praxisnahem Know-how. **BERATUNGSMETHODIK: Integrative Beratung VERTIEFUNG in Aufstellungsarbeit.**

Mit dem Titel BACHELOR PROFESSIONAL belegen Sie Ihre Expertise als Berater:in und eröffnen sich neue Perspektiven in der akademischen Welt wie zum Beispiel das Masterstudium für Psychotherapie

- **St. Pölten** und online
- mind. 3 Semester, berufsbegleitend

- Bachelor Professional (BPr) mit 80 ECTS
 - € 9.200 Lehrgangskosten*
 - € 250 für das Zulassungsgespräch
 - € 1.500 Praxis ca.
(€ 750 Einzelsupervision,
€ 750 Gruppenselbsterfahrung und Gruppensupervision)

- WKO Befähigungsprüfung im 2./3. Semester
- **START** 18. September 2026
- **ANMELDESCHLUSS** 28. Juni 2026



Anmeldung: psb@uni-graz.at

Für die Zulassung zum Studium ist Folgendes zu erbringen:

- **LSB-Gewerbeschein oder LSB-Diplom + facheinschlägige Anstellung (für Validierung von 60 ECTS)**
- **Nachweis Befähigungsprüfung im 2./3. Semester (als Nachweis für aktualisierte facheinschlägige Praxis 40 ECTS)**
- **Positive Absolvierung eines persönlichen Zulassungsgesprächs**
- **2jährige facheinschlägige Berufserfahrung**

Mehrwert des BAC-Abschlusses (Volldurchgang sowie Upgrade)

- Wir vermitteln Ihnen forschungsbasierte Tools, damit Sie fachlich und ethisch anspruchsvolle Entscheidungen in Ihren komplexen beruflichen Beratungssettings treffen können.
- Ihre fachlich-praktischen und beratungswissenschaftlichen Kompetenz werden gewürdigt durch
 - a) Validierung/Anerkennung von Studieninhalten und
 - b) Möglichkeit zum Erwerb des berufsspezifischen akademischen Grades: Bachelor Professional
- Der akademische Abschluss bestätigt Ihre Expertise als Beraterin und Berater und hebt diese auf den NQR-Level 6
- Akademischer Abschluss als Zugangsmöglichkeit für weiterführende ordentliche Studien verwandter Bereiche wie Psychologie; Beratungswissenschaften; Supervision, Coaching & Mediation; Psychotherapie; Sozialmanagement ua... (bis zur Promotion!)
- Zugangsmöglichkeit zum Psychotherapiestudium durch Gleichstellung mit dem Bachelorstudium gem. PthG 2024 (erster Abschnitt der Psychotherapieausbildung)
- Beruflich höhere Chancen
- BAC-Abschluss wird mit höherer Kompetenz verbunden & öffnet neue Türen



Diplomlehrgang für psychosoziale Beratung Zertifizierung erfolgreich geschafft!

CLS startet den nächsten

Ausbildungslehrgang für Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung im Frühjahr 2027

GESCHAFFT - Im April 2026 wurde der CLS-Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung nach der neuen Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung BGBl. II Nr. 116/2022 von der WKO mit der Nummer ZA-LSB 2026-004 zertifiziert. Damit bietet die CLS neben der Möglichkeit des Bachelorstudiums und des Upgrades unter der Leitung der UNI for LIFE auch einen zertifizierten Diplomlehrgang an, der unabhängig, ohne die Kooperation mit einer Universität gelehrt werden darf.

Was ist der Unterschied zwischen dem BACHELOR-Lehrgang und dem DIPLOM-Lehrgang?

Beide Lehrgänge sind auf dem NQR 6-Level angesiedelt und haben einen Umfang von 6 Semester mit 180 ECTS. Der BAC-Lehrgang schließt mit dem Titel *Bachelor Professional* ab, wird als Psychotherapeutisches Propädeutikum anerkannt und berechtigt u.a. nach der erfolgreichen Teilnahme an einem Aufnahmeverfahren zum Studium der Psychotherapie. Der Diplomlehrgang schließt mit der staatlichen Befähigungsprüfung LSB ab. Preislich kostet der BAC LG ca. 25.000 EUR, der DLG ist um ca. 5.000 EUR günstiger. Bei Preisvergleichen ist genau zu analysieren, was alles im Preis inkludiert ist - bei Fragen wenden Sie sich gerne an das CLS-Office.

Qualität der Anbieter

Die neue LSB-Verordnung sollte neben der fachlichen Bereicherung durch die höheren Anforderungen an die Institute eine Marktveränderung bringen, um die Angebotsqualität zu erhöhen. Bei LSB ALT hatten 180 Institute eine Zertifizierung, bei LSB NEU sind es mit April 2026 österreichweit 34 Institute, die WKO-zertifiziert sind. CLS freut sich, mit 25 Jahren Erfahrung und breit aufgestellten Referent:innen, weiterhin eine fachlich hochqualitative Ausbildung für alle Ansprüche anzubieten.

Friedrich Kopitar

Ruzena Surekova

WIR GRATULIEREN UNSEREN ABSOLVENTINNEN DES LEHRGANGS FÜR PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Diplomprüfung am 22. Mai 2026

	Titel der Abschlussarbeit
Bianca Blümel	Identitätsfindung zwischen Welt und Christus Das Gottesbild als Ressource in der psychosozialen Beratung
Agnes Gaupmann, Dipl.Päd.	Die Bedeutung von elterlichen Glaubenssätzen und ihre Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung
Katja Jank	Verletzte Kinder: Wie kann ich als Lebensberaterin Menschen mit Entwicklungsstrauma begleiten?
Markus Niesenbacher	Psychosoziale Beratung im Kontext von Ratsuchenden mit einer psychiatrischen Diagnose Arbeiten mit dem gesunden Teil der Persönlichkeit
Ulrike Radlberger, Mag.	Emotionale Resonanz in der Beratung Einfühlung und Präsenz
Kristina Ristic	Von der Selbstablehnung zur Selbstannahme Von der Dunkelheit ins Licht

Diplomlehrgang Psychosoziale Beratung

Integrative Beratungsmethodik mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit

Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanistisch-existenzielle Ansatz. In der Integrativen Beratung wird der Mensch als einzigartiges "bio-psycho-soziales Wesen" wahrgenommen, welches in jeder Lebensphase angelegte Fähigkeiten zum Wachstum besitzt.

Integrativ beraten bedeutet

- im Laufe des Lebens erworbene Erfahrungen und Sichtweisen der begleiteten Personen sollen in ein größeres Ganzes für ein besseres Verständnis und mehr Authentizität integriert werden
- die Auswahl der Methoden orientiert sich am Anliegen der Klientinnen und Klienten
- Beziehungsdynamiken, die sich im wertschätzenden Begleitungsprozess ergeben, dienen der angestrebten Entwicklung

Ziel des Integrativen Ansatzes ist eine ganzheitliche, flexible und kreative Unterstützung eines Menschen auf seinem Lebensweg.



Mgr.PaedDr. Ruzena Surekova, MSc

Inhaltliche Verantwortung
CLS Vereinsvorständin



FACTS

6 Semester berufsbegleitend
Kursort Linz, ca. 25% Online-Lehre

180 ECTS, 870,5 Präsenzzeitstunden
580 Std. praktische Ausbildung /fachliche Tätigkeit

Kosten: 19.650 € (davon € 4.800 direkte Verrechnung für
Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung)
inkl. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung (150/38 Std.)
inkl. Gruppen- und Einzelsupervision (75/25 Std.)

Zahlungsvarianten: 6 Semesterzahlungen á € 2.475 oder 36 Monatszahlungen á 435

AUSBILDUNGSBEGINN ➤ Voraussichtlich im Frühling 2027 in Linz

Die Informationsbroschüre kann im CLS-Büro angefordert werden

Laufend in Bewegung... CLS goes Linz Donau-Marathon

Am 12. April 2026 wagten sich drei Vorstandsmitglieder – Andreas Zimmermann, Jörg Schagerl und Markus Waldl-Kummer an die Startlinie des Staffelbewerbes des Linz Donau-Marathons. Da ich krankheitsbedingt nicht teilnehmen konnte, übernahm ich die Koordination der Läufer:innen und möchte mich an dieser Stelle bei meiner Freundin Christina Tretter bedanken, die ganz spontan für mich eingesprungen ist.

Mit vollem Einsatz und ein paar Werbeschildern am Rücken, gaben sie alles, um die Resonanzakademie sichtbar zu machen denn:

In allen Lebenslagen ist gute Begleitung Gold wert!

Es war mir eine Freude als Organisatorin und Koordinatorin ein Teil vom Team zu sein und freue mich auf die nächsten kreativ-laufenden Werbeaktionen mit euch!

Angelika Rappold
(Vorstandsmitglied)



TRAUERBEGLEITUNG

Fortbildungslehrgang in 4 Kursmodulen
Jänner bis Juni 2027 in Oberösterreich



In unser aller Leben gibt es die unterschiedlichsten Traueranlässe. Wie wir Trauer erleben, ist sehr individuell. Viele empfinden tiefen Schmerz, verbunden mit starken Gefühlen und/oder unendlicher Leere sowie Einsamkeit. Trauer ist keine Krankheit, nicht gelebte Trauer kann jedoch krank machen.

Um trauernde Menschen professionell begleiten zu können, ist es notwendig sich selbst mit dem Thema intensiv auseinander zu setzen sowie unterschiedliche Trauermodelle und Methoden in der Lebens- und Sozialberatung sowie in der Begleitung kennen zu lernen.

Zuhören, verstehen, unterstützen: einfühlsame Psychosoziale Beratung unterstützt Menschen in den schmerzlichen Phasen des Verlustes.

Trauerbegleitung hilft, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, aus der Erfahrung neuen Lebensmut und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Professionelle Trauerbegleitung zeigt sensible Wege und Rituale zum persönlichen Umgang mit der Endlichkeit des Lebens auf. Sie hilft, Schmerz und Trauer zuzulassen, Verluste zu verarbeiten und schließlich Halt und neuen Sinn zu finden. Trauerbegleitung fördert die Ausbildung von Resilienz (seelische Widerstandskraft) im Hinblick auf die „letzten“ Fragen des Lebens und der menschlichen Existenz.

Sigrid Jansky, MSc
Lehrgangsheiterin

Impressum, Medieninhaber, Herausgeber
Gemeinnütziger Verein CLS
COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFRAGEN
RESONANZ AKADEMIE
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel: +43 677 990 11 943

E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.cls-austria.at

www.resonanz-akademie.at

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

Wir behalten uns Veränderungen bei Seminarorten, Preisen und Seminarleitern vor.

BILDRECHTE:

Titelseite: iStock

Seite 2, 3, 4, 6, 21, 22: CLS

Seite 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 20, 22 : Pixabay

Seite 21: A. Rappold

Ausgabe Juli 2026



resonanz
akademie

