

CLS AKTUELL

4/2026

WEITERBILDUNGSPROGRAMM Oktober/November/Dezember 2026

FACHARTIKEL und BERICHTE

für BERATER:INNEN, PÄDAGOG:INNEN und THERAPEUT:INNEN,

für SEELSORGER:INNEN und PERSONEN IM PRIVATEN UND
BERUFLICHEN KONTEXT



resonanz
akademie



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

BRUCKNER Beate M., Dr.

Persönlichkeitstrainerin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Coach

DOMIG Kathrin, Mag.

Psychosoziale Beraterin, Paar- und Familienberaterin
Basic Bonding Leiterin, Paartherapeutin

FELLINGER Markus, MTh, DSA

Theologe, Diplom-Lebensberater, Gefängnisseelsorger, Supervisor

HOFFMANN Tina M., MSc

Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Trainerin, Trauma-Pädagogin

JANSKY Sigrid, MSc

Pädagogin, Geragogin, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin

MITTER Marie-Theres, Dr.

Psychosoziale Beraterin, Juristin

SUREKOVA Ruzena, Mgr. PaedDr. MSc

Psychosoziale Beraterin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Supervisorin, Pädagogin

STEINDL Walter, DSA

Psychosozialer Berater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter

WALDL-KUMMER Markus, Ing.

Diplom-Lebensberater, Männercoach, Work-Coach

ZIMMERMANN Andreas, Mag.

Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor

INHALT

01 Lehrpersonen im Überblick
Allgemeine Geschäftsbedingungen

02 Editorial von Ruzena Surekova

03 Diplomlehrgang
Psychosoziale Beratung

07 Fortbildung für erfahrene PSB
Supervision
Trauerbegleitung

09 Weiterbildungsseminare (WBS)

12 Persönlichkeit & Identität

13 Lesenswert

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potenzielle/r Interessentin/Interessent für unsere Kurse und Seminare registriert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per E-Mail oder telefonisch – vielen Dank.

Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage www.cls-austria.at veröffentlicht.

VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.

Im CLS-Office erreichen Sie uns mittwochs von, 7:30 bis 15 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Ihre Anmeldungen nehmen wir telefonisch und per E-Mail entgegen und über die Homepage www.resonanz-akademie.at können Sie mit dem Online-Formular direkt buchen. Anmeldung spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.

Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar- bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Quo vadis, CLS?



Liebe Leserin, lieber Leser,

vor kurzem von einer abenteuerlichen Reise zurückgekehrt, staune ich immer noch über Gottes Schöpfungsphantasie. Jede Landschaft, jedes Eck war eine neue Überraschung. Was kommt als nächstes hinter einer weiteren Kurve? Welcher Anblick wird sich mir erschließen? Wohin führt der Weg?

Wir als CLS haben uns im Sommer ebenfalls mit „Wegen“ beschäftigt. Uns die Frage nach dem Weg gestellt, der vor uns liegt. Wir haben über unsere Geschichte gesprochen, über christliche Wurzeln, aus denen unsere gemeinsame CLS-Arbeit entstanden ist, und weiterwächst. Über unsere Offenheit den Menschen gegenüber, die Raum für Vielfalt schafft und einlädt, Gemeinschaft zu bilden. Und über die Spiritualität, die uns trägt und aus welcher heraus wir nach wie vor handeln und uns leiten lassen wollen. Das macht uns als CLS aus. Den Weg wollen wir weiter gehen.

Ein Teil dieses Weges endet in Kürze. Nach vielen erfolgreichen Jahren läuft die PSB Ausbildung nach der alten Verordnung mit dem letzten Kurs im Oktober aus. Hunderte zufriedene Absolventinnen und Absolventen in den letzten 25 Jahren, viele Erfahrungen, die wir sammeln konnten. Gleichzeitig stehen wir nach der erfolgreichen WKO-Zertifizierung mit der neuen Diplom-Ausbildung am Anfang und hoffen auf einen guten Start im Jänner 2027.

Wir sind gespannt darauf, wohin uns diese Reise weiter führt und freuen uns, wenn Sie/du in den kommenden Monaten ein Stück des CLS-Weges mitgehen/mitgehst.

Ruzena Surekova
CLS-Vorstands-Vorsitzende



DIPLOMLEHRGANG PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Integrative Beratungsmethodik
mit der Vertiefung in Aufstellungsarbeit



Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanistisch-existenzielle Ansatz.
In der Integrativen Beratung wird der Mensch als einzigartiges "bio-psycho-soziales Wesen" wahrgenommen, welches in jeder Lebensphase angelegte Fähigkeiten zum Wachstum besitzt.

Integrativ beraten bedeutet

- im Laufe des Lebens erworbene Erfahrungen und Sichtweisen der begleiteten Personen sollen in ein größeres Ganzes für ein besseres Verständnis und mehr Authentizität integriert werden
- die Auswahl der Methoden orientiert sich am Anliegen der Klientinnen und Klienten
- Beziehungsdynamiken, die sich im wertschätzenden Begleitungsprozess ergeben, dienen der angestrebten Entwicklung

Ziel des Integrativen Ansatzes ist eine ganzheitliche, flexible und kreative Unterstützung eines Menschen auf seinem Lebensweg.

Mgr.PaedDr. Ruzena Surekova, MSc
Inhaltliche Verantwortung
CLS Vereinsvorständin

FACTS

6 Semester berufsbegleitend
Kursort Linz, ca. 25% Online-Lehre

180 ECTS, 870,5 Präsenzzeitstunden
580 Std. praktische Ausbildung /fachliche Tätigkeit

Kosten: 19.650 € (davon € 4.800 direkte Verrechnung für
Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung)
inkl. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung (150/38 Std.)
inkl. Gruppen- und Einzelsupervision (75/25 Std.)

Zahlungsvarianten: 6 Semesterzahlungen á € 2.475 oder 36 Monatszahlungen á 435

AUSBILDUNGSBEGINN ➤ im Jänner 2027 in Linz

Die Informationsbroschüre kann im CLS-Büro angefordert werden: 0677/99011943

KURSPLAN FÜR DAS ERSTE SEMESTER

Modul	Lehrveranstaltung	ECTS	Präsenzzeitstunden	ORT	Termin	
	SEMESTER 1					
I	b) Berufsethik	2,5	17,5	LINZ	23+24 Jänner 2027	Fr+Sa
I	a) Berufsidentität	2,5	17,5	online	29+30 Jänner 2027	Sa+So
III	Psychologie a) Einführung in die Grundlagen der Psychologie	5	20	online	26/27/28 Februar 2027	Fr+Sa+So
IV	Methodik und Technik der Beratung a) Beratungsthemen des Tätigkeitsfeldes	5	20	LINZ	19/20/21 März 2027	Fr+Sa+So
IV	Methodik und Technik der Beratung b) Klassische theoriegeleitete Interventionsmethoden	5	20	LINZ	23/24/25 April 2027	Fr+Sa+So
V	Psychiatrie a) Grundlagen der psychischen Störungen b) Umgang mit krankhaften Veränderungen	3	20	online	28/29/30 Mai 2027	Fr+Sa+So
XII	Einzelselbsterfahrung a) Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, Verhalten in der Gruppe, Lebensrollen	5				
XII	f) Gruppenselbsterfahrung	2	25 + 25	LINZ	18/19/20 Juni 2027 2/3/4 Juli 2027	jeweils Fr+Sa+So
XIII	Peergroups (selbstständig zu organisieren)	2	insges. 180	alle online möglich		
		32	145			

AUSBILDUNGSKOSTEN

Lehrgangskurse	6 Semester	€ 10.770
Persönlichkeitstest NEO-PI-R		€ 30
Gruppensupervision und Gruppenselbsterfahrung		€ 4.050
		€ 14.850 *
Einzelsupervision Einzelselbsterfahrung	Kosten werden direkt mit der Supervisorin/ dem Supervisor verrechnet	€ 4.800
		€ 19.650

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Beim Oberösterreichische Bildungskonto mit maximal € 2.000. Informieren Sie sich vorab über Ihre Förderwürdigkeit. Der Antrag kann nach Beendigung der Ausbildung gestellt werden.

KURSORT

4020 LINZ, Rainerstraße 15 (Seminarraum in der Praxis Wintersteiger)

CHANCEN NACH DEM LEHRGANG

- Berufliche Selbstständigkeit als Psychosoziale/r Berater/in
- Anstellung in einer sozialen Einrichtung, Institution oder Dienstleistungsbetrieb
- Höherqualifikation für die derzeitige berufliche Tätigkeit

TÄTIGKEITSFELDER

Bewusste und geplante Beratung, Coaching, Counseling und Begleitung von Personen oder Institutionen in den Gebieten

- Selbstfindung und Identität, Persönlichkeitsentwicklung
- Persönlichkeitsbildung, Kommunikationsfähigkeit
- Problemlösung in Konfliktsituationen
- Krisenbewältigung, Resilienz, Stress, Burnout, Mobbing
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit in Partnerschaft und Familie
- Sinnfindung, Spiritualität und Achtsamkeit
- Erziehung, Motivation
- Sexualität, Trennung, Neuorientierung

Lebensbewältigungskompetenz zur Verfügung stellen, Lebens- und Glaubenshilfe vermitteln

(Einzelpersonen, Paare oder Gruppen mit privaten, familiären, beziehungsorientierten, beruflichen oder geistlichen Problemsituationen).

Grenzen des eigenen Handelns gegenüber von Heilbehandlungen (Psychotherapie und Psychiatrie) erkennen und gemäß diesen Grenzen, sowie den eigenen Möglichkeiten entsprechend handeln.

INFORMATIONENABEND

Diplom-Lehrgang Psychosoziale Beratung
Lebens- und Sozialberatung

Ausbildungsbeginn im Jänner 2027 in Linz

Mittwoch, 21. Oktober 2026 / 18 Uhr
4020 Linz, Rainerstraße 15 / 4. Stock

KERNPUNKTE des Abends:

- Ausbildungskonzept und Ausbildungsinhalte
- Berufliche Neuorientierung
- Tätigkeitsfelder von Psychosozialen Berater:innen
- Entwicklung von Selbst- und Beratungskompetenz
- Übungsraum für erfahrungsorientierte Spiritualität
- Stärkung der Persönlichkeit
- Raum für persönliche Fragen

Durch den Abend führt:

Mgr. PaedDr. Ruzena Surekova, MSc
Psychosoziale Beraterin
Supervisorin, Pädagogin, Trainerin



Anfrage für die Zusendung der Informationsbroschüre sowie
Anmeldung zum kostenfreien INFOABEND bis 20. Okt. im CLS-Office:
office@cls-austria.at 0677/99011943

FORTBILDUNGEN FÜR ERFAHRENE PERSONEN IN PSYCHOSOZIALER BERATUNG, SOWIE KLINISCHE UND GESUNDHEITS-PSYCHOLOG:INNEN, PÄDAGOG:INNEN, THERAPEUT:INNEN, COACHES, SOZIALARBEITER:INNEN, ÄRZTE,....

Mit diesen Ausbildungen haben Psychosoziale Berater:innen die Möglichkeit zur Eintragung in den
EXPERT:INNENPOOL der WKO, eine Plattform für LSB-Spezialistinnen und Spezialisten.

Voraussetzung: 3jährige Selbstständigkeit im Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung,
5 Eh Einzelsupervision und 40 Eh dokumentierte Beratungstätigkeit.



SUPERVISION

Eine zusätzliche
PSB-Qualifikation
mit Mehrwert



KURSORT: Bildungshaus Schloss Puchberg

4600 Wels, Puchberg 1

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden / Kosten € 2.400

Modul 1 16/17/18 Oktober 2026

Modul 2 8/9/10 Jänner 2027

Modul 3 19/20/21 Februar 2027

Modul 4 16/17/18 April 2027

Lehrgangsleitung: DSA Walter Steindl

LINK: 26/06 Supervision | Resonanzakademie

- ♦ Mit Fach- und Handlungskompetenz Teams, Firmen und Einzelpersonen in herausfordernden Situationen unterstützen
- ♦ Erweiterte Methodenkompetenz
- ♦ Denksysteme unter Beachtung der Kontexte reflektieren
- ♦ Deutungsgewohnheiten als veränderbar sehen
- ♦ Auf kreative Weise strukturelle Anknüpfungen und neue Lösungsideen öffnen

© VISIONEN VERFOLGEN ➡ ZIELE ERREICHEN ✓ IDEEN VERWIRKLICHEN
PROFESSIONELLE SUPERVISION schafft die Einladung zu einem neuen, befreienden
Blick auf berufliche Herausforderungen

TRAUERBEGLEITUNG

- ⊗ Einführung in die Trauer- und Sterbebegleitung | Kommunikationstechniken
- ⊗ Tod und Trauerkultur | Kraftquellen | Körper-, Ritual- und Symbolarbeit
- ⊗ Unterstützung aus logotherapeutischer Sicht | Selbstfürsorge

250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstunden
Kosten € 2.400

Modul 1 22/23/24 Jänner 2027

Modul 2 5/6/7 März 2027

Modul 3 9/10/11 April 2027

Modul 4 4/5/6 Juni 2027



In unser aller Leben gibt es die unterschiedlichsten Traueranlässe. Wie wir Trauer erleben, ist sehr individuell. Viele empfinden tiefen Schmerz, verbunden mit starken Gefühlen und / oder unendlicher Leere sowie Einsamkeit. Trauer ist keine Krankheit, nicht gelebte Trauer kann jedoch krank machen.

Um trauernde Menschen professionell begleiten zu können, ist es notwendig sich selbst mit dem Thema intensiv auseinander zu setzen sowie unterschiedliche Trauermodelle und Methoden in der Lebens- und Sozialberatung sowie in der Begleitung kennen zu lernen.

Zuhören, verstehen, unterstützen: einfühlsame Psychosoziale Beratung unterstützt Menschen in den schmerzlichen Phasen des Verlustes.

Trauerbegleitung hilft, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, aus der Erfahrung neuen Lebensmut und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Professionelle Trauerbegleitung zeigt sensible Wege und Rituale zum persönlichen Umgang mit der Endlichkeit des Lebens auf. Sie hilft, Schmerz und Trauer zuzulassen, Verluste zu verarbeiten und schließlich Halt und neuen Sinn zu finden. Trauerbegleitung fördert die Ausbildung von Resilienz (seelische Widerstandskraft) im Hinblick auf die „letzten“ Fragen des Lebens und der menschlichen Existenz.



Lehrgangsleitung: Sigrid Jansky, MSc

„sichere dir den Frühbucherbonus und melde dich bis 22. November 2026 an“

[LINK: 27/01 Trauerbegleitung | Resonanzakademie](#)

KURSORT: Gästehaus im Stift
4490 St. Florian bei Linz, Stiftstraße 1
www.stift-st-florian.at



Ein Ort der
Begegnung
und Andacht.



Seminare zu psychosozialen Themen für alle privat und beruflich interessierten Personen

Details sind nachzulesen auf der Homepage der Resonanzakademie: <https://www.resonanz-akademie.at>

- Ihre maßgeschneiderte Lösung für die jährliche LSB-Fortbildung!
- Die Teilnahme wird als Fortbildung für das Gewerbe der LEBENS- UND SOZIALBERATUNG im Sinne der Standes- und Ausübungsregeln bestätigt.
- CLS-Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt von 10% der Seminarkosten.

Marie-Theres Mitter, Dr. VOM GLÜCK, EINE FRAU ZU SEIN

WBS 21-26

Termin
Samstag, 10. Oktober 2026
(9:30-18:30 Uhr)
Ort
HofTreff Lebenswelt Familie
3380 Pöchlarn
Oskar-Kokoschka-Straße 15
€ 150 / 8 Seminarstunden

Man könnte sich fragen: "Wozu dieses Seminar?"
Sind Frauen in unserer westlichen Wohlstandsgesellschaft doch endlich frei ihr Leben individuell zu designen.
Im Beratungskontext hingegen wird nicht nur deutlich, dass Frauen zwischen Karriereplanung, Care-Arbeit und Beziehungsentwicklung bis an ihre Grenzen gefordert sind, sondern auch, dass Frauen nach wie vor mit Strukturen der Benachteiligung konfrontiert sind.
Mit Zugängen aus der positiven leibnahen Psychologie, ermutigenden Beispielen aus moderner Frauenliteratur und juristischen Basisinformationen bietet das Seminar Möglichkeiten, das Glück eine Frau zu sein für sich neu zu entdecken.

Markus Waldl-Kummer, Ing.

DIE KRAFT DER IMAGINATION Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

WBS 22-26

Termin
Samstag, 17. Oktober 2026
(9:30-18:30 Uhr)
Ort
Gästehaus im Priesterseminar
4020 Linz, Harrachstraße 7
€ 150 / 8 Seminarstunden

Bilder umgeben uns ständig. Im Alltag, in der Vorstellung, in der Erinnerung und im Traum.
Unser Unterbewusstsein leitet aus diesen Bildern Handlungen und Lösungen ab. Wir wollen uns in diesem Seminar von dem Sprichwort „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ leiten lassen und Kraft der Imagination mit allen Sinnen erleben.
Mit der Vorstellungskraft können Sie innere Stärke, Klarheit und das Erreichen von Zielen fördern.
Ziel dieses Seminar ist es, die Potentiale der inneren Bilder zu erkennen und praktische Methoden für die eigene Situation, die Beratungspraxis und den Beruf zu erlernen.





Tina M. Hoffmann, MSc

KÖRPERORIENTIERTE METHODEN ZUR EMOTIONSREGULATION

WBS 23-26

Termin
Donnerstag, 22. Oktober 2026
(16:30-20:30 Uhr)

Ort
Online via Zoom
€ 75 / 4 Seminarstunden

Oft neigen Menschen dazu, den Körper von außen nach innen zu betrachten, wobei sie sich auf sein Erscheinungsbild und Aussehen konzentrieren, oder ihn einfach zum Funktionieren bringen wollen. Wenn Menschen auf ihren Körper achten müssen, weil etwa Schmerz oder Stress sie quält, oder Emotionen 'lautstark anklopfen', kommen Fragen auf: Wie kann ich Emotionen wahrnehmen, auffangen und beruhigen? Frühe Erfahrungen und Bedrohungen können unseren Körper in ständige Alarmbereitschaft bringen. Diese Erfahrungen speichert unser Körper. Mit körperorientierten Methoden finden wir wieder Zugang und Erleichterung. Indem wir uns unseren körperlichen Empfindungen bewusst werden, erobern wir unseren Körper aktiv als kostbare Ressource des Lebens zurück. Die verkörperte Praxis, ist eine Herangehensweise an das Erleben von innen nach außen, bei der die gelebte Erfahrung des Körpers in den Mittelpunkt gerückt wird. **Ein Online-Seminar mit praktischen Übungen!**

Beate M. Bruckner, Dr.

PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT Seminar 1

WBS 20-26

Termin
Freitag, 24. Oktober 2026
(9:30-18:30 Uhr)

Samstag, 25. Oktober 2026
9:30-18:30 Uhr

Ort
Haus der Philanthropie
1010 Wien
€ 300 / 16 Seminarstunden

Seminarreihe für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensgestaltung (vier Termine einzeln buchbar)

Erlangen Sie mehr Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir immer wieder aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren.

Termin	Ob die Begleitung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gelingt, hängt weitgehend von der (präventiven) Auseinandersetzung mit diesem Thema ab.
Samstag, 7. November 2026 (9:30-18:30 Uhr)	Personen, die sich Wissen über den Verlauf dieser Krankheit, sowie die Stadien gerechte Begleitung aneignen, fällt der Umgang mit der großen Herausforderung „Demenz“ wesentlich leichter.
Ort	In diesem Seminar beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Themen:
Gästehaus im Stift 4490 St. Florian bei Linz	• die verschiedenen Arten von Demenz • die Stadien gerechte Kommunikation, Begleitung, Betreuung und Aktivierung • die Unterscheidung von Altersschwermet und demenzieller Erkrankung • mögliche Hilfen für (pflegende) Angehörige
€ 150 / 8 Seminarstunden	

Markus Fellinger
MTh, DSA.

ALTE WUNDEN DURCH VERGEBUNG HEILEN WBS 17-26

Termin	Jeder Mensch ist in seinem Leben mit der Notwendigkeit zwischenmenschlicher Vergebung konfrontiert. Und immer bleibt sie eine Herausforderung, die uns ganz erfasst und entsprechend schwer sein kann.
Samstag, 14. November 2026 (09:30-18:30 Uhr)	
Ort	Die Neigung, Abkürzungen einzuschlagen oder schnelle Lösungen herbeiführen zu wollen, ist allzumal gegeben. Oft sind der Wunsch und das religiöse Ideal schneller als unsere Wirklichkeit.
Bildungshaus Greisinghof 4284 Tragwein	An diesem Seminartag wollen wir uns dem Thema „Vergebung“ als einen prozesshaften Vorgang in uns widmen. Das soll nicht nur über kognitive Auseinandersetzung erreicht werden, sondern auch spielerisch erfahrungsbezogen und mit Raum für persönliche Fragestellungen.
€ 150 / 8 Seminarstunden	

Kathrin Domig, Mag.

HERAUSFORDERUNGEN IN DER KINDERERZIEHUNG MEISTERN

WBS 26-26

Termin	Damit Erziehung wieder mehr Leichtigkeit bekommt!
Samstag, 21. November 2026 9:00-18:00 Uhr	Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und sie durch herausfordernde Phasen zu begleiten, ist ein zentraler Bestandteil der beratenden Praxis. Dieses praxisorientierte Tagesseminar bietet fachliche Impulse und konkrete Werkzeuge zur Begleitung von Familien im Beratungsalltag:
Ort	• Welche Erziehungsstile wirken wie, und wie lassen sie sich verständlich vermitteln? • Wie können Eltern unterstützt werden, klare und liebevolle Grenzen zu setzen? • Welche Rolle spielt Kommunikation auf Augenhöhe? • Wie gelingt ein konstruktiver Umgang mit kindlichen und elterlichen Emotionen?
Seminarraum in der Sargfabrik 1140 Wien	
€ 150 / 8 Seminarstunden	

Freuen Sie sich auf fachlichen Austausch, konkrete Werkzeuge und praxisnahe Methoden sowie neue Perspektiven zur Stärkung Ihrer beratenden Kompetenz in der Elternarbeit.

PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT

Schwerpunktausbildung für Lebens- und Sozialberater:innen und Personen in verwandten Berufe (Psychotherapie, Sozialarbeit, ...)

Mit dem Lehrgangszertifikat können Sie den Bereich „Persönlichkeitsbildung“ als Schwerpunktthema in der Beratungspraxis anbieten.

Kurstermine sind auch einzeln zu buchen.

Fortbildungslehrgang für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensgestaltung

Der Lehrgang Persönlichkeit & Identität möchte Ihnen helfen, mehr Klarheit über ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeit, Ihre Prägungen und besonderen Begabungen, Ihre Werte und Potenziale herauszufinden. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, Ihre eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen.

Ziele des Seminars oder Lehrgangs

Am Ende des Seminars haben Sie Klarheit zu folgenden Fragen gefunden:

- Wer bin ich in meiner Einzigartigkeit und Besonderheit?
- Was hat mich bisher geprägt – und wie kann ich eine erfüllte Zukunft gestalten?
- Wie entwickle ich ein authentisches und kraftvolles Leben, das mir und meinen Werten entspricht?

Teilnahmevoraussetzungen

Man kann als psychosoziale:r Berater:in oder anderen einschlägigen Berufen einen beruflichen Schwerpunktbereich erwerben. Oder man kann aus Interesse an einer Persönlichkeitsentwicklung als Interessent:in teilnehmen.

EIN AUTHENTISCHES LEBEN ZU FÜHREN, DAS ZU UNSEREM WESEN UND UNSEREN WERTEN PASST, MACHT FREI UND GLÜCKLICH.

Dr. Beate M. Bruckner

Leiterin der Fortbildung Persönlichkeit & Identität
Persönlichkeitstrainerin, Coach, Supervisorin
Psychosoziale Beraterin, Case Managerin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin
Dance Health Trainerin

Haus der Philanthropie Wien

1010 Wien, Schottenring 16/3

www.hausderphilanthropie.at

Kosten € 2.400 / 86 Präsenzzeitstunden



Modul 1 24/25 Oktober 2026

Modul 2 6/7 Februar 2027

Modul 3 24/25 April 2027

Modul 4 12/13 Juni 2027



LESENSWERT

von Mag. Andreas Zimmermann,
Psychotherapeut, Supervisor



„PANIKATTACKEN UND ANDERE ANGSTSTÖRUNGEN LOSWERDEN“ wertvolle Impulse für eine gute Mental Health Care

Für psychosoziale Berater:innen und Betroffene ist das Buch von Klaus Bernhardt sehr wertvoll, weil es Angst nicht mystifiziert, sondern angepasst an die moderne Hirnforschung verständlich erklärt und konkrete Möglichkeiten aufzeigt, wie man aus dem Kreislauf von Angst, Vermeidung und zunehmender Unsicherheit herausfindet. Eine zentrale Stärke des Buches ist die verständliche Darstellung der körperlichen und psychischen Vorgänge während einer Angst- oder Panikreaktion. Der Autor hilft, diese Reaktionen als Ausdruck eines aktivierten Stress- und Alarmsystems zu verstehen. Für die Beratung ist diese Psychoedukation besonders wertvoll. Denn bereits die Erkenntnis, dass eine körperliche Angstsymptomatik nicht automatisch eine körperliche Gefahr bedeutet, kann erheblich entlasten.

Weitere Zusammenhänge auch in anderen Symptom- und Lebensbereichen liefert der neue CLS-Lehrgang in Mental Health Care durch wichtige Hilfestellungen im neuen VIVIDA-Embodiment-Ansatz. Interessent:innen können sich dafür noch im CLS-Büro anmelden. Nähere Infos auch unter <https://www.resonanz-akademie.at/ausbildung/2609-mental-health-counseling-basislehrgang>.

Ein wichtiger Perspektivwechsel in Bernhardts Ansatz setzt auf die Identifikation: Ich habe Angst – aber ich bin nicht zwangsläufig in Gefahr. Anschaulich wird der typische Teufelskreis der Angst- und Panikreaktion beschrieben: Eine körperliche Veränderung wird wahrgenommen, z. B. ein schnellerer Herzschlag. Dieser wird katastrophisch

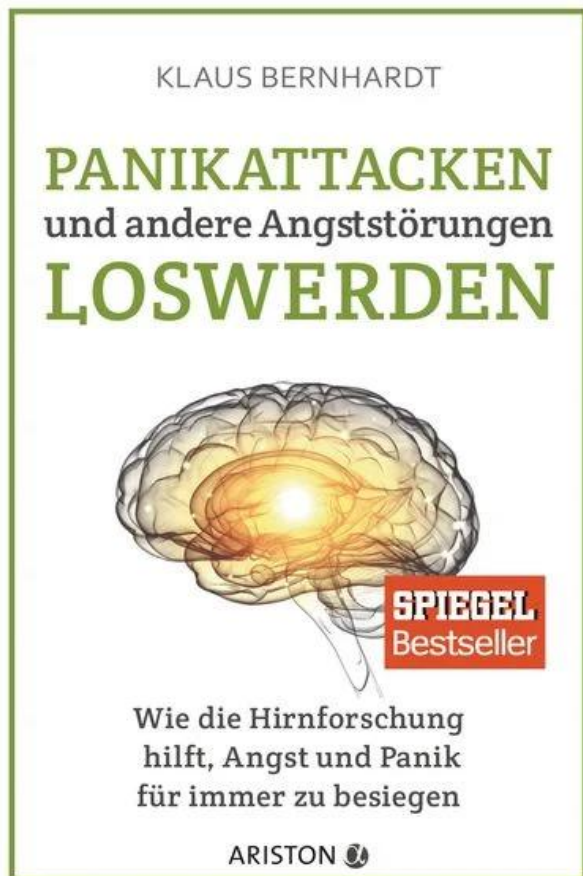
interpretiert: „Ich bekomme einen Herzinfarkt.“ Dadurch steigt die Angst, das Nervensystem wird noch stärker aktiviert und die körperlichen Symptome nehmen zu. Die sich verstärkenden Symptome scheinen wiederum die ursprüngliche Befürchtung zu bestätigen. Damit wird aus einem scheinbar unkontrollierbaren Geschehen ein verstehbarer Prozess. Besonders anschlussfähig an unsere psychosoziale Beratung ist der Gedanke der Selbstwirksamkeit. Menschen mit wiederkehrenden Panikattacken erleben sich häufig als ihrem Körper und ihren Gefühlen ausgeliefert. Sie wissen nicht, wann die nächste Attacke kommt, und beginnen deshalb, ihr Leben immer stärker nach der Angst auszurichten. Das Buch ermutigt Berater:innen und Betroffene hier einen entscheidenden Perspektivwechsel zu unterstützen: es geht nicht darum, ein angstfreies Leben zu erreichen, sondern wieder ein Leben zu führen, das nicht von der Angst bestimmt wird. Damit rückt durch ein gutes Embodiment wieder das in den Vordergrund, was im Leben bedeutsam ist: Beziehungen, Bewegung, Freude, Selbstbestimmung, Resilienz, Sinn, Arbeit und gute persönliche Ziele.

Das Buch bietet zahlreiche Anknüpfungspunkte für die praktische Beratungsarbeit. Besonders hilfreich sind die verständlichen Erklärungsmodelle und die Orientierung an konkreten Veränderungsschritten. Sie lassen sich beispielsweise mit Angstprotokollen, Ressourcenarbeit, Reflexion von Vermeidungsverhalten und kleinen Verhaltensexperimenten verbinden.

Das Buch liefert zudem eine gute Grundlage für Psychoedukation. „Panikattacken und andere Angststörungen loswerden“ ist für Berater:innen und Betroffene eine empfehlenswerte, praxisnahe Lektüre. Besonders wertvoll ist die verständliche Verbindung von körperlichen, psychischen und verhaltensbezogenen Prozessen. Angst erscheint dadurch nicht mehr als

unberechenbarer Gegner, sondern als ein erlerntes und veränderbares Muster. Es vermittelt Hoffnung, ohne die Angst zu verharmlosen, und ermutigt Betroffene dazu, Schritt für Schritt wieder Vertrauen in den eigenen Körper, die eigenen Fähigkeiten und das eigene Leben zu entwickeln. Ganz im Sinne einer guten Mental Health-Care.

Mag. Andreas Zimmermann



Klaus Bernhardt (2017): Panikattacken und andere Angststörungen loswerden: Wie die Hirnforschung hilft, Angst und Panik für immer zu besiegen. Wie die Hirnforschung hilft, Angst und Panik für immer zu besiegen. Ariston-Verlag

Impressum, Medieninhaber, Herausgeber
Gemeinnütziger Verein CLS
COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFRAGEN
RESONANZ AKADEMIE
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9

Tel: +43 677 990 11 943

E-Mail: office@cls-austria.at

Home: www.cls-austria.at

www.resonanz-akademie.at

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

Wir behalten uns Veränderungen bei Seminarorten, Preisen und Seminarleitern vor.

BILDRECHTE:

Titelseite: Pixabay

Seite 3, 7, 8, 9, 10, 12, 13: Pixabay

Ausgabe Oktober 2026



resonanz
akademie

