DIPLOMLEHRGANG PSYCHOSOZIALE BERATUNG LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

Lehrgangsbeginn Jänner 2027 in LINZ

nach der Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung BGBI. II Nr. 116/2022
Zertifizierungsnummer der Bundeswirtschaftskammer: ZA – LSB 2026-004



resonanz akademie

Counseling für Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9 Tel. 0677/99011943
E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at www.resonanz-akademie.at

Foto: Pixabay, ZVR Zahl: 159872645

Ausbildung in der Resonanz-Akademie

Unsere Grundsatzausrichtung ist der integrative, humanwissenschaftliche Ansatz.
Dieser bio-psycho-sozial-noetisch-ökologische Beratungsansatz, der federführend von Prof.DDr. Hilarion Petzold und seinen Kolleginnen und Kollegen als Therapieschule-übergreifend bereits seit den 60er Jahren entwickelt wurde, versucht die „Integration“ auf mehreren Ebenen:

- Die Erfahrungen und Perspektiven der begleiteten Personen sollen in ein größeres Ganzes für ein besseres Verständnis und mehr Souveränität integriert werden
- Die verschiedenen methodischen Ansätze sollen in einen förderlichen, nachvollziehbaren Begleitungsprozess integriert werden, so dass sich die Methode am Anliegen der Klientinnen und Klienten orientiert
- Integration der Beziehungsdynamiken, die sich im Begleitungsprozess ergeben



Mgr.PaedDr. Ruzena Surekova, MSc
Inhaltliche Verantwortung
CLS Vereinsvorstand



Hedi Eichinger
Organisatorische Lehrgangsleitung
Kursmanagement, Bildungsberatung

CLS Counseling für Lebens- & Sinnfragen

WAS IST PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Psychosoziale Beratung ist die professionelle Beratung und Begleitung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen, im beruflichen wie auch im privaten Kontext. Im Unterscheid zur Psychotherapie, wo es um die Behandlung von Krankheit geht, ist die Lebensberatung eine Kurzzeit-Beratung mit hoher Lösungs- und Zielorientierung.
Psychosoziale Beratung kann dabei helfen Probleme und Konflikte zu be- und verarbeiten. Ziel ist, ein höheres Maß an persönlicher Entfaltung und Beziehungsfähigkeit zu erreichen. Der/die Psychosoziale Berater:in vertraut auf die vorhandenen Ressourcen und Lösungspotenziale der Klient:innen. Stück für Stück werden Wege und Strategien zu den Lösungen/Zielen gefunden. Dadurch tritt der/die Klient:in aus dem Raum der Probleme in den Raum der Lösungen. Lebensfreude und Zuversicht sind wichtige Parameter, an denen gemeinsam gearbeitet wird. Psychosoziale Beratung unterliegt dem österreichischen Gewerberecht und darf nur nach einer gesetzlich geregelten Ausbildung und aufgrund einer entsprechenden Bewilligung ausgeübt werden. Sie ist der Fachgruppe Personenberatung & Personenbetreuung zugeordnet und unterliegt strengen Berufsregeln. Das Wohlergehen des/der Klient:in steht an erster Stelle. Verschwiegenheit, Fortbildung und Supervision sind gesetzlich verankert.

AUSBILDUNGSZIEL

Ausbildung in professioneller psychosozialer Beratungskompetenz als Erweiterung bestehender Berufsqualifikationen oder zum Aufbau einer eigenständigen Praxis als Berater:in.

ZIELGRUPPE

Sie möchten in selbstständiger Praxis als psychosoziale Berater:in arbeiten;
Sie möchten Unterstützung anbieten, für die Bewältigung von belastenden Situationen im privaten sowie im beruflichen Kontext;
Sie sind im Sozialbereich, im medizinischen oder pädagogischen Berufen tätig und suchen eine wertvolle Erweiterung Ihrer Kompetenzen;

QUALITÄTSSICHERUNG

CLS verfügt über ein, im Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich, aner-kanntes Qualitätsmanagement-System und erfüllt die Grundvoraussetzungen, um im Verzeichnis der Qualitätsanbieter in Österreich gelistet zu sein.
CLS ist eine von der Wirtschaftskammer Österreich zertifizierte Ausbildungseinrichtung und somit zur Durchführung von Lehrgängen der Lebens- und Sozialberatung und Fortbildungslehrgängen berechtigt
Durch regelmäßige Audits ist ein hoher Qualitätsstandard garantiert. CLS wurde als Ö-Cert-Qualitätsanbieter ausgezeichnet und trägt auch das oberösterreichische Erwachsenengütesiegel.
Der Zugang zur Förderung Ihrer Weiterbildung ist somit in jedem österreichischen Bundesland möglich.

LEHRPERSONEN

Profitieren Sie von der einzigartigen Vielfalt unserer Referent:innen und Lehrpersonen mit langjähriger Erfahrung in der Lebensberatung und Begleitung, sowie Qualifikationen in Psychologie, Psychotherapie, Theologie, Pädagogik, Sozialarbeit, Wirtschaft usw. Die CLS-Resonanz-Akademie blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Lebensberater:innen zurück.
Die Qualität unseres Ausbildungsinstituts wird durch regelmäßige Audits überprüft und bestätigt.
Die Einzigartigkeit jeder Person ist uns wichtig. Die Lehrinhalte werden durch Vortragsimpulse, interaktive Methoden und Selbsterfahrungselemente vermittelt und mit didaktischen Tools ergänzt.
Durch eine intensive Betreuung in Supervision, Peergroups und Einzelcoachings wächst Ihre Beratungskompetenz.

CHANCEN NACH DEM LEHRGANG

- Berufliche Selbstständigkeit als Psychosoziale/r Berater/in
- Anstellung in einer sozialen Einrichtung, Institution oder Dienstleistungsbetrieb
- Höherqualifikation für die derzeitige berufliche Tätigkeit

TÄTIGKEITSFELDER

Bewusste und geplante Beratung, Coaching, Counseling und Begleitung von Personen oder Institutionen in den Gebieten

- Selbstfindung und Identität, Persönlichkeitsentwicklung
- Persönlichkeitsbildung, Kommunikationsfähigkeit
- Problemlösung in Konfliktsituationen
- Krisenbewältigung, Resilienz, Stress, Burnout, Mobbing
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit in Partnerschaft und Familie
- Sinnfindung, Spiritualität und Achtsamkeit
- Erziehung, Motivation
- Sexualität, Trennung, Neuorientierung

Lebensbewältigungskompetenz zur Verfügung stellen, Lebens- und Glaubenshilfe vermitteln (Einzelpersonen, Paare oder Gruppen mit privaten, familiären, beziehungsorientierten, beruflichen oder geistlichen Problemsituationen).

Grenzen des eigenen Handelns gegenüber von Heilbehandlungen (Psychotherapie und Psychiatrie) erkennen und gemäß diesen Grenzen, sowie den eigenen Möglichkeiten entsprechend handeln.

WÄHLEN SIE DIE RESONANZ-AKADEMIE ALS IHRE BILDUNGSPARTNERIN

- Hochqualifizierte Lehrpersonen, die ihr Wissen mit Leidenschaft, Verantwortungsbewusstsein, Freude und Empathie weitergeben
- Ausbildungsbegleitung durch das CLS-Office
- Unterstützung bei der facheinschlägigen Praxis
- Vielfältige Weiterbildungs- und Spezialisierungsangebote

FACTS

Linz und online

6 Semester, berufsbegleitend

Abschluss als Diplom-Lebensberater:in mit 180 ECTS

€ 10.800 Lehrgangskosten

€ 4.050 Gruppensupervision und Gruppenselbsterfahrung
€ 4.800 Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung

START JÄNNER 2027

Modul	Modultitel	Modulinhalte	Werte Summe von ECTS	Summe von Zeitstunden	Summe von PZS	Summe von PZS DIGITAL	Summe von PZS ANALOG	Summe von Nicht PZS
I	Berufsethik und Berufsidentität	a) Berufsidentität b) Berufsethik	5,0	125,0	35	20,0	15,0	90,0
I Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**20,0**	**15,0**	**90,0**
II	Sozialphilosophie und Soziologie	a) Sozialphilosophie und Soziologie und ihre Methoden b) Identität und Rollen	5,0	125,0	35	35,0	0,0	90,0
II Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**35,0**	**0,0**	**90,0**
III	Psychologie und psychosoziale Kriseninter	a) Einführung in die Grundlagen der Psychologie	5,0	125,0	20	20,0	0,0	105,0
		b) Einführung in die Geschichte und Entwicklung psychotherapeutischer Schulen	5,0	125,0	20	20,0	0,0	105,0
		c) Spezifische Problemfelder in der psychosozialen Krisenintervention	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
		d) Krisensituationen und ihre Interventionsmöglichkeiten	5,0	125,0	42	0,0	42,0	83,0
III Ergebnis			**20,0**	**500,0**	**122**	**40,0**	**82,0**	**378,0**
IV	Methodik und Technik der Beratung (Mod	a) Beratungsthemen des Tätigkeitsfeldes	5,0	125,0	20	0,0	20,0	105,0
		b) Klassische theoriegeleitete Interventionsmethoden	5,0	125,0	20	0,0	20,0	105,0
		c) Wichtigste Interventionen im Beratungsprozess	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
		d) Spezifische Methoden in ausgewählten Tätigkeitsfeldern	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
		e) Methoden in Gruppensettings und in der Seminartätigkeit	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
		f) Methodisches Hintergrundwissen der Beratung sowie Grundlagen und Techniken von Beratungsprozessen	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
		g) Ausgewählte Themen der Methodik und Technik in der Beratungstätigkeit	5,0	125,0	40	0,0	40,0	85,0
IV Ergebnis			**35,0**	**875,0**	**240**	**0,0**	**240,0**	**635,0**
V	Psychiatrie und Sozialeinrichtungen im Üb	a) Grundlagen der psychischen Störungen und der psychosozialen Krisenintervention b) Umgang mit krankhaften Veränderungen c) Sozialeinrichtungen und Sozialgesetze	5,0	125,0	35	35,0	0,0	90,0
V Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**35,0**	**0,0**	**90,0**
VI	Einführung in die berufsspezifischen medi	a) Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie b) Grundkenntnisse der Psychosomatik c) Fallvignetten zu psychosomatischen Phänomenen	5,0	125,0	35	20,0	15,0	90,0
VI Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**20,0**	**15,0**	**90,0**
VII	Einführung in die berufsspezifischen jurist	a) Berufsrechtliches Grundwissen b) Fallbeispiele	5,0	125,0	35	35,0	0,0	90,0
VII Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**35,0**	**0,0**	**90,0**
VIII	Wissenschaftliches Arbeiten (Modulbünde	a) Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten	5,0	125,0	35	35,0	0,0	90,0
		b) Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens	5,0	125,0	20	0,0	20,0	105,0
VIII Ergebnis			**10,0**	**250,0**	**55**	**35,0**	**20,0**	**195,0**
IX	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	a) Betriebswirtschaftliche Grundlagen b) Spezifische Bereiche der Unternehmensführung eines Beratungsunternehmens	5,0	125,0	35	35,0	0,0	90,0
IX Ergebnis			**5,0**	**125,0**	**35**	**35,0**	**0,0**	**90,0**
X	Freie Wahlmodule	a) Basiskurs im ausgewählten Bereich b) Methoden des ausgewählten Bereichs c) Spezielle Themen und Methoden des ausgewählten Bereichs, Vertiefung	10,0	250,0	86	10,0	76,0	164,0
X Ergebnis			**10,0**	**250,0**	**86**	**10,0**	**76,0**	**164,0**
XI	Abschlussmodul (Modulbündel)	a) Erstellung der Abschlussarbeit nach wissenschaftlichen Kriterien	5,0	125,0	2	0,0	2,0	123,0
		b) Privatissimum zur und Präsentation der Abschlussarbeit	5,0	125,0	2	0,0	2,0	123,0
		c) Übergreifende Themenstellungen und Abschlussprüfung	5,0	125,0	1	0,0	1,0	124,0
XI Ergebnis			**15,0**	**375,0**	**5**	**0,0**	**5,0**	**370,0**
XII	Psychosoziale Einzel- und Gruppenselbste	a) Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte Reflexion des eigenen Verhaltens in der Gruppe, Lebensrollen	5,0	125,0	0	0,0	0,0	125,0
		b) Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie, Verhaltens- und Kommunikationsmuster	5,0	125,0	0	0,0	0,0	125,0
		c) Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungsmustern, Sexualität	4,0	100,0	0	0,0	0,0	100,0
		d) Auseinandersetzung mit Verlust, Abschied	3,5	87,5	0	0,0	0,0	87,5
		e) Einzelselbsterfahrung	1,5	37,5	37,5	0,0	37,5	0,0
		f) Gruppenselbsterfahrung	6,0	150,0	150	0,0	150,0	0,0
XII Ergebnis			**25,0**	**625,0**	**187,5**	**0,0**	**187,5**	**437,5**
XIII	Praktische Ausbildung in unterschiedliche	a) Peergroups	11,0	275,0	180	180,0	0,0	95,0
		b) Protokollierte Beratungsgespräche	6,0	150,0	100		100,0	50,0
		c) Einzel- und Gruppensupervision (mindestens 100 Zeitstunden)	6,0	150,0	100	50,0	50,0	50,0
		d) Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen	9,0	225,0	150	0,0	150,0	75,0
		e) Seminartätigkeit zu Themen aus dem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Beratung	3,0	75,0	50	50,0	0,0	25,0
XIII Ergebnis			**35,0**	**875,0**	**580**	**280,0**	**300,0**	**295,0**
Gesamtergebnis			**180,0**	**4.500,0**	**1485,5**	**545,0**	**940,5**	**3014,5**

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

ANMELDUNG

Eine schriftliche Anmeldung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben ist an das CLS-Office zu senden (per E-Mail oder per Post)
Die Anmeldung kann ebenso mittels Onlineformular auf der Resonanz-Homepage erfolgen.
Sie erhalten die schriftliche Aufnahme in den Lehrgang nach Prüfung Ihrer eingesendeten Unterlagen. CLS behält sich das Recht vor, bei vorhandenen Bedenken die Zulassung zu verweigern.

ANMELDEFRISTEN

Die Anmeldung zum Lehrgang muss spätestens am ??? erfolgen
Der Frühbucherbonus kann nur bei einer Anmeldung bis ??? geltend gemacht werden.
CLS behält sich vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob die Veranstaltung aus wirtschaftlichen Gründen abgesagt werden muss. Die angemeldeten Personen werden umgehend per E-Mail informiert.

STORNIERUNG – STORNOGEBÜHR

Nach Erhalt der schriftlichen Aufnahmebestätigung bzw. während des Aufnahmeverfahrens können Sie 14 Tage von Ihrem Rücktrittsrecht Gebrauch machen.
Da die Stornogebühr auch im Krankheitsfall zu entrichten ist, empfehlen wir eine Stornoversicherung abzuschließen.

KURS- UND SEMINARKOSTEN

4 Wochen vor dem jeweiligen Semesterbeginn wird die Semestergebühr in Rechnung gestellt. Die Rechnung wird per E-Mail zugesandt. Zahlungsfrist ist innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Rechnung. Wir verrechnen Brutto für Netto (Aufgrund der unechten Steuerbefreiung), das heißt in den Preisen ist keine USt enthalten, daher ist auch kein Vorsteuerabzug möglich.
Wir behalten uns die jährliche Wertanpassung der Kurskosten vor.

BANKVERBINDUNG

Bankverbindung Raiba St. Marien, Kontonummer: 59600, BLZ: 34530; IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600 BIC: RZOOAT2L530

TEILNEHMERZAHL

❍ mindestens 15 Personen ❍ maximal 20 Personen

REFERENTINNEN / REFERENTEN

Bei kurzfristiger Verhinderung oder Krankheit behalten wir uns vor, den Kurse abzusagen oder eine Ersatzreferentin/einen Ersatzreferenten zu organisieren.

GRUPPENSUPERVISION

Teilnehmerzahl: mindestens 5 Personen.
Sollten sich bis zur Anmeldefrist eines Gruppensupervisionstermins weniger als 5 Personen angemeldet haben, so behalten wir es uns vor, den Termin abzusagen.

ANWESENHEIT in den Kursen

Es besteht Anwesenheitspflicht. Bis zu 20% der Präsenzzeitstunden dürfen entschuldigt versäumt werden. Als Ersatz für Fehlstunden kann eine Kompensationsarbeit eingefordert werden.
In den Modulen Gruppenselbsterfahrung, Krisenintervention und Gruppensupervision besteht eine 100%ige Anwesenheitspflicht. Versäumte Kurszeiten können in Absprache mit der Lehrgangsleitung in anderen PSB-Lehrgängen nachgeholt werden.

SEMINARHAUS / BILDUNGSHAUS / VERANSTALTUNGSORT

CLS-Kurs- und Seminarteilnehmer:innen verpflichten sich, die geltenden Bestimmungen der einzelnen Veranstaltungsorte zu respektieren und einzuhalten.

ZIMMER UND VERPFLEGUNG IM SEMINARHAUS oder im HOTEL

In der Lehrgangsgebühr ist KEINE Übernachtung und KEINE Verpflegung enthalten.
CLS übernimmt keinen Versicherungsschutz für die An- und Abreise sowie für den Aufenthalt am Veranstaltungsort.

KURS- UND SEMINARUNTERLAGEN

Skripten unterliegen den urheberrechtlichen Regelungen und dürfen nur zur eigenen Nutzung verwendet werden. Alle Formen der Reproduktion und Verbreitung bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des/der Berechtigten.
Für Teilnehmer:innen von CLS-Lehrgängen werden die Kursunterlagen und Skripten im TEILNEHMERFORUM auf der Homepage zum Download zur Verfügung gestellt. Für die Zeit der Ausbildung wird ein Zugangscode zugeteilt.

DATENSCHUTZ

Mit Ihrer Anmeldung zu einer CLS-Veranstaltung und Bekanntgabe Ihrer persönlichen Daten, geben Sie Ihr Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der bekanntgegebenen Daten im Sinne des Datenschutzgesetzes in der geltenden Form.
Die Daten werden elektronisch gespeichert und unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen vertraulich behandelt.
Im Zuge von Veranstaltungen werden fallweise Fotos oder Videoaufnahmen erstellt, die CLS eventuell für Print- und Onlinemedien zu Werbezwecken verwendet. Wenn Sie mit der Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial, auf dem Sie möglicherweise zu sehen sind, nicht einverstanden sind, bitten wir um Ihren schriftlichen Widerruf.

CLS-OFFICE: 4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9 Erreichbarkeit: Mittwoch von 7:30 – 16 Uhr

0677/99011943 office@cls-austria.at www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at

AUSBILDUNGSKOSTEN

Lehrgangskurse	6 Semester	€ 10.770
Persönlichkeitstest NEO-PI-R Gruppensupervision und Gruppenselbsterfahrung		€ 30 € 4.050
		€ 14.850 *
Einzelsupervision Einzelselbsterfahrung	Kosten werden direkt mit der Supervisorin/ dem Supervisor verrechnet	€ 4.800
		€ 19.650
Die Lehrgangskosten*, die mit CLS verrechnet werden (€ 14.850), werden in sechs Semester-Teilzahlungen á € 2.475 in Rechnung gestellt (4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Semesters)		
Variante: Einzelzahlung der Kurse laut Preisliste		

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Beim Oberösterreichische Bildungskonto mit maximal € 2.000. Informieren Sie sich vorab über Ihre Förderwürdigkeit. Der Antrag kann nach Beendigung der Ausbildung gestellt werden.
Weitere Förderstellen finden Sie auf der Homepage oder können auf Anfrage zugesandt werden.

KURSPLAN:

Modul	Lehrveranstaltung	Kursleiter:in	ECTS	Präsenzzeitstunden	ORT	Termin	
	SEMESTER 1						
I	b) Berufsethik	Fellinger	2,5	17,5	LINZ	29+30 Jänner 2027	Fr+Sa
I	a) Berufsidentität	Bruckner	2,5	8,5	online	?	So
III	Psychologie a) Einführung in die Grundlagen der Psychologie	Reichel	5	20	online	26/27/28 Februar 2027	Fr+Sa+So
IV	Methodik und Technik der Beratung a) Beratungsthemen des Tätigkeitsfeldes	Steindl	5	20	LINZ	19/20/21 März 2027	Fr+Sa+So
IV	Methodik und Technik der Beratung b) Klassische theoriegeleitete Interventionsmethoden	Fellinger	5	20	LINZ	23/24/25 April 2027	Fr+Sa+So
V	Psychiatrie a) Grundlagen der psychischen Störungen b) Umgang mit krankhaften Veränderungen	Nairz-Federspiel	3	20	online	28/29/30 Mai 2027	Fr+Sa+So
I	a) Berufsidentität zweiter Teil	Bruckner		9	online	?	Sa
XII	Einzelselbsterfahrung a) Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, Verhalten in der Gruppe, Lebensrollen		5				
XII	f) Gruppenselbsterfahrung	Zimmermann	2	25 + 25	LINZ	18/19/20 Juni 2027 9/10/11 Juli 2027	jeweils Fr+Sa+So
XIII	Peergroups (selbstständig zu organisieren)		2	insges. 180	alle online möglich		
			32	145			

KURSORT

4020 LINZ, Rainerstraße 15 (Seminarraum in der Praxis Wintersteiger)

INFORMATIONSABEND

Diplom-Lehrgang Psychosoziale Beratung
Lebens- und Sozialberatung

Mittwoch, 2. Dezember 2026 / 18 Uhr

Online via Zoom



Mgr. PaedDr.
Ruzena Surekova, MSc
Diplom-Lebensberaterin
CLS-Vereinsvorständin
Pädagogin, Trainerin

KERNPUNKTE des Abends:

- Ausbildungskonzept und Ausbildungsinhalte
- Berufliche Neuorientierung
- Tätigkeitsfelder von Psychosozialen Berater:innen
- Entwicklung von Selbst- und Beratungskompetenz
- Übungsraum für erfahrungsorientierte Spiritualität
- Stärkung der Persönlichkeit
- Raum für persönliche Fragen

+ Anfrage für die Zusendung der Informationsbroschüre
+ unverbindliches telefonisches Beratungsgespräch
+ Anmeldung zum kostenfreien und unverbindlichen InfoAbend bis spätestens 1. Dezember:
office@cls-austria.at 0677/99011943



Counseling für Lebens- und Sinnfragen
Akademie für integrative Beratung
4020 Linz, Rainerstraße 15 / 4. Stock Tel. +43 (0)677/990 11 943
Email: office@cls-austria.at Home: www.resonanz-akademie.at