

DER EIGENEN WÜRDE AUF DER SPUR

Gesunder Selbstwert als Basis für Wohlbefinden und psychische Gesundheit

CLS-Webinar via Zoom

Webinarleiter MMag. Stefan Reichel, MSc, BA

Samstag, 23. Jänner 2027

resonanz akademie

Counseling für Lebens- & Sinnfragen

AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG

SEMINARLEITER MMag. Stefan Reichel, MSc, BA
Psychotherapeut, Psychologe, Theologe, Coach

INHALT

Der eigenen Würde auf der Spur



Ein gesunder Selbstwert ist in vielerlei Hinsicht die Basis für Wohlbefinden und psychische Gesundheit. Dabei zeigt sich dieser nicht in einem aufgeblasenen, selbstsicheren Auftreten – wie wir es von den Stars aus den Medien kennen.
Vielmehr wird seine Qualität sichtbar, wenn wir an unsere eigenen Grenzen stoßen und von anderen oder uns selbst dadurch in Frage gestellt werden

Das Webinar lädt dazu ein, einen Überblick über Theorien zum Thema Selbstwert zu gewinnen und die Entstehung von Minderwertigkeitsgefühlen und deren Veränderung zu verstehen. Es werden unterschiedliche Methoden für die Arbeit mit dem Thema in der Begleitungspraxis erklärt und anhand von Fallbeispielen dargestellt.

ZIELGRUPPE

Berater:innen, Therapeut:innen, LSB in Ausbildung, Personen in psychosozialen Berufen, ALLE individuell Interessierten

VERANSTALTUNGSORT

Online via Zoom

TERMIN / WBS 1-27

Samstag, 23. Jänner 2027 9:00 bis 13:00 Uhr

Die Teilnahme gilt als **4-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

SEMINARKOSTEN € 75,00

zwei Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

ANMELDUNG UND INFORMATION

RESONANZ-AKADEMIE
CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen
AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG
4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9
Tel.: +43 677 990 11 943 E-Mail: office@cls-austria.at
Home: www.resonanz-akademie.at www.cls-austria.at
ZVR Zahl: 159872645; Bankverbindung Raiba St. Marien:
IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530
Bildrechte: Pixabay